

# oberi zytig

Das Magazin  
für und von Oberi



Herausgeber  
Ortsverein Oberi

[www.oberwinterthur.ch](http://www.oberwinterthur.ch)  
Ausgabe April 2024 / Nr. 252 / 51. Jahrgang



**Kannst du die neue Saison kaum erwarten?**  
Komm vorbei und entdecke die neuen BMW Motorrad Modelle, die Ride & Style Kollektion 2024 und weitere attraktive Aktionen.



**Hobi Moto AG**  
Schiltwiesenweg 4  
8404 Winterthur  
www.hobi.ch  
Verkauf 052 242 23 27  
Werkstatt 052 242 23 28  
Bekleidung 052 233 10 20



## ENGEL & VÖLKERS



### Diana Helbig - Lokal vernetzt

Erfolgreich dank lokaler Expertise.

WINTERTHUR

T +41 43 500 64 64  
engelvoelkers.com/winterthur

## Praxis für Zahnprothetik

### Zahnprothesen:

Neuanfertigungen  
Reparaturen  
Implantat-Prothesen  
Zahnaufhellungen  
Haus und Heimbefuche

### Christian Wettstein

Dipl. Zahnprothetiker  
Römertorstrasse 11  
8404 Winterthur

Telefon 052 243 14 54

[www.wettstein-zahnprothetik.ch](http://www.wettstein-zahnprothetik.ch)

- Parkplatz vor dem Haus - Termine nur mit Anmeldung



*Craniosacral Therapie  
Mikronährstoff*

*Adelina Welter  
Römerstrasse 97  
8404 Winterthur  
079 665 58 36  
www.adelinawelter.ch*

# Mit Passion und Herzblut für Ihr Velo da.

# Bike Passion Oberi

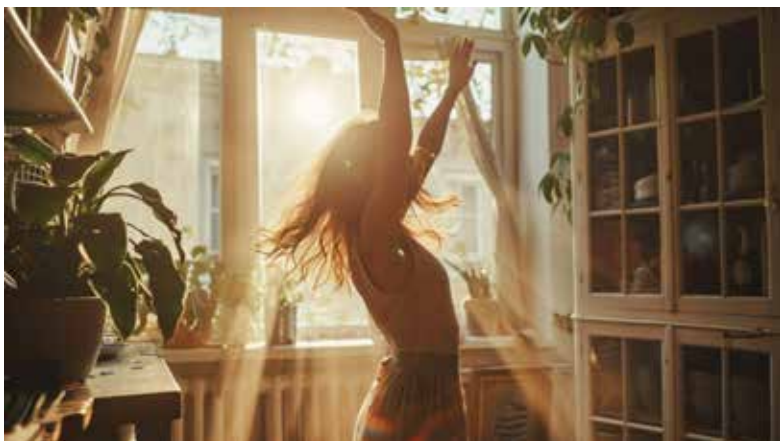
Römerstrasse 197 | [www.bikepassion-oberi.ch](http://www.bikepassion-oberi.ch) | [info@bikepassion-oberi.ch](mailto:info@bikepassion-oberi.ch) | Tel. 052 242 51 51

# Editorial

# Inhalt

## Ein Gefühl von Zuhause

Ich mag mich noch erinnern wie ich zu meiner Schulzeit, es war glaube ich in der zweiten Klasse, einen Aufsatz dazu schreiben sollte was Zuhause für mich ist. Dieses so unscheinbare Wort hat doch so eine grosse Bedeutung. Wo fühle ich mich Zuhause? Was ist Zuhause für mich? Diese Fragen beschäftigen wohl einige von uns. Die Antworten darauf könnten nicht unterschiedlicher sein, schon beim Aufsatz schreiben zu diesem Thema in der Schule kamen so einzigartige Texte dabei heraus. In jedem Alter ist das Zuhause ein wichtiger Ort, eine Zuflucht, ein Safespace, für Rückzug und Erholung. Wie wir wohnen, unsere Umgebung gestalten ist sehr wichtig, es kann uns Halt und Sicherheit geben, zur Entspannung und Wohlbefinden beitragen. Die Form von Zuhause kann sich im Verlauf vom Leben verändern, sei es weil wir uns weiterentwickeln, umziehen oder älter werden. Das wichtigste ist, denke ich, dass jeder Mensch auf irgendeine Art für sich ein Zuhause findet, sei dies ein Ort in der Natur, ein Raum in der eigenen Wohnung, bei einem lieben Menschen oder bei sich Selbst.



Die aktuelle Ausgabe thematisiert in verschiedenen Artikeln das Thema Zuhause und Wohnen, vor allem auch im Alter. Wie immer haben wir weitere interessante Artikel aus Oberi für Sie, siehe rechts im Inhaltsverzeichnis.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und stöbern.

*Beste Grüsse  
Lina Tobler*

## Inhalt

Editorial	3
News aus dem Ortsverein	4
QV Eichwäldli	4/5
Oberi aus dem Bildarchiv	6
Alterszentrum Oberi	7
Badi Oberi	9
Migros Oberi	11
Alterspolitik	12
Neuer Lebensabschnitt	13
Blasorchester Winterthur	14
Oberi Sounds Good	15
TV Oberi	17
IG Rychenbergstrasse	18
Junge Stimmen	19
Wie Oberianerinnen leben	20-22
Ludothek Oberi	23
Fit durch's Leben	24/25
Bibliothek Oberi	27
Damenturnverein Oberi	28
Immobilienratgeber	29
Standeschützen	31
Schule Oberi	32/33
Nachruf	35
Reformierte Kirche	36/37
Gesundheit	38/39
Tennis in Oberi	40
Aus dem Leben	41
FC Oberi	42
Radball	43
Anhaltspunkt	44
Pfarrrei St. Marien	45
Gewerbeportraits	56/47
Armbrustschützen	49
Faustball	50
SAWIN	51
QV Zinzikon	52
Wettbewerb	53
Marktplatz/Soziale Dienste	54
Impressum/In eigener Sache	55

# News aus dem Ortsverein

## Oberi Fäscht 2024

### Vorgeschmack aufs Oberi Fäscht 2024

Musikfestwochen, Sommerbars und Festivals. Wie kann sich das Oberi Fäscht gegen diese vielfältige Konkurrenz behaupten und weiterhin Menschen in unseren schönen Dorfkern locken? Das ist eine der Hauptfragen, mit der sich der Ortsverein in den letzten Monaten beschäftigt hat. Und wir haben eine Antwort darauf: Die Hauptattraktionen sind nach wie vor die Vereine, die für kulinarische Höhepunkte,



leckere Durstlöcher sowie musikalische und spielerische Unterhaltung sorgen. Daneben haut der Ortsverein auf den Putz, oder besser gesagt auf den Lukas! Neben dem bereits bekannten Karussell erwartet euch dieses Jahr ein riesiges Trampolin, eine Hüpfburg, ein Boxautomat, ein Armbrustschiesstand, ein Glücksfädeli-Stand und ja, natürlich auch einen «Hau den Lukas». Aber das ist noch nicht alles! Historik-Interessierte kommen bei einer archäologischen Führung voll auf ihre Kosten, für Sportskanonen gibt es einen Kurs vom Kampfsportzentrum Winterthur und für die kleine «Russellbandi» ein Kinderkonzert von «Hilfssheriff Tom». Der Dorfkern wird vom 16. – 18. August in einen wahren Rummelplatz verwandelt. Haltet euch dieses Wochenende also unbedingt frei!

### Danke! Danke! Danke!

Ein grosses Dankeschön an alle Sponsoren und Gönner für die Unterstützung im letzten Jahr! Ohne Eure Hilfe geht es nicht!

Daher berücksichtigen unsere Mitglieder die Geschäfte in Oberwinterthur. Eine Übersicht über das Gewerbe in Oberi

findet Ihr hier:

<https://www.oberwinterthur.ch/oberi-gewerbe/>

Mit besten Grüssen aus Oberi

*Claudia Abrassart*

**Machen Sie mit und unterstützen Sie unsere Arbeit! Für ein lebendiges Oberwinterthur mit hoher Lebensqualität**



Informieren Sie sich über die anstehenden Anlässe auf unserer Webseite oberwinterthur.ch



Werden Sie Mitglied im Ortsverein Oberwinterthur



Haben Sie eine Idee wie wir Oberwinterthur noch attraktiver machen können? Haben Sie eine Frage oder Beobachtung? Wir nehmen Ihren Beitrag gerne entgegen und freuen uns auf Ihre Anregung.

Oder unterstützen Sie uns mit einer Spende. Spendenkonto: Ortsverein Oberwinterthur

Konto: 84-8655-0

CH40 0900 0000 8400 8655 0

Bitte Zahlungszweck angeben. Vielen Dank!





# QV Eichwäldli

## Generalversammlung Abschied und Neuzugänge

**Liebe Leserinnen und Leser,**

wir vom Quartierverein Eichwäldli grüssen Sie herzlich zu dieser Ausgabe der Oberi-Zytig und wünschen Ihnen allen einen wunderbaren Frühling!

Die **Generalversammlung** im März brachte dem QV einige Neuerungen in Vorstand und Präsidium, über die wir hier gerne informieren.

So hat sich unsere bisherige Präsidentin **Sandra Berberat** entschlossen, aufgrund der Mehrbelastung durch den geplanten Ersatzneubau des Pavillons des QV Eichwäldlis, sich als neue **Co-Präsidentin** ab sofort nur noch der Zusammenarbeit mit der Stadt für dieses Bauprojekt zu widmen. Der Vorstand und der Verein danken Sandra Berberat viel vielmals für die Übernahme dieser anspruchsvollen und zeitintensiven Aufgabe!

Neue Präsidentin für alle anderen vereinsinternen Angelegenheiten und Veranstaltungen ist nun **Manuela Anderegg**, die dem Verein bereits seit Jahren als Vorstandsmitglied bestens bekannt ist.

Herzlichen Dank für die Annahme dieses Amtes!

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit euch.



### Abschied und Neuzugänge

Mit viel Wehmut und einigen Tränen in den Augen und gleichzeitig wunderbaren Erinnerungen an gemeinsame Zeiten, Veranstaltungen, Gespräche hat sich die Generalversammlung mit Standing Ovations und langanhaltendem Taktklatschen von **Moni Peter** als Kassierin verabschiedet.



Liebe Moni, es entzieht sich unserer aller Kenntnis, wie viele Stunden Arbeit, Gedanken, Gespräche, Ideen, Begegnungen und beliebte wie erfolgreiche Veranstaltungen du in den vergangenen Jahren

in den Vorstand und in den Quartierverein Eichwäldli gebracht und investiert hast. Danke dir für deinen unermüdlischen Einsatz, deine liebenswerte Art und einfach alles, was du für uns alle getan hast. Wir werden dich im Vorstand sehr vermissen!

Wir freuen uns, die entstandene Lücke direkt mit **Monika Wendler** als **neue Kassierin** füllen zu dürfen. Sie wird Vorstand und Verein mit ihrer professionellen Erfahrung mit Sicherheit sehr hilfreich zur Seite stehen. Liebe Monika, herzlich Willkommen!

Ebenfalls als **neues Vorstandsmitglied** aufgenommen wurde **Livia Thönen**. Auch sie wird mit ihrer frischen und fröhlichen Art Vorstand und Verein in vielen Belangen bereichern und unterstützen. Herzlich willkommen, liebe Livia!



### Bastelanlass

Es gibt wieder Bastelevents! Am *«Osterbasteln mit Tamara»* am 9. März 2024 durften wir bereits sehr viele Kinder und Erwachsene begrüßen. Der nächste Termin wird am 11.5.2024 sein. Alle, die gerne Basteln, sind herzlich eingeladen. Anmeldung erwünscht: [basteln@qv-eichwaeldli.ch](mailto:basteln@qv-eichwaeldli.ch)

### Unsere nächsten Anlässe:

- 3.5. Erzählabend – Märchen für Erwachsene
- 11.5. Basteln mit Tamara – Mutter- und Vatertagsbasteln
- 24.5. Rundgang Festival der Natur (Kinder ab 1. Kl.)
- 7.6. Erzählabend – Märchen für Erwachsene

### Erzählabende – Märchen für Erwachsene

jeweils am 1. Freitag des Monats ( 3.5., 7.6., 5.7.) ab 19.00 Uhr, am Arvenweg 27.

Erzählerin: Gabriela Stehli - Anmeldung erwünscht: 052 242 43 62

*Bettina Dohr, Vorstandsmitglied*

# Oberi aus dem Bildarchiv



Foto: bildarchiv.winterthur.ch

1915 bis 1935 wurde das Tramnetz auf einer Streckenlänge von über 11 Kilometern ausgebaut, 3,6 Kilometer waren doppelspurig.

Nachdem in Winterthur zwischen 1895 und 1897 bereits Pferdeomnibusse verkehrten, war die am 13. Juli 1898 eröffnete Strassenbahn das zweite öffentliche Verkehrsmittel der Stadt. Deren erste Strecke war 1,770 Kilometer lang und führte als Radiallinie vom Bahnhof Winterthur nach Töss. Die stadtsseitige Endstelle befand sich ursprünglich nicht auf dem Bahnhofplatz, sondern beim Restaurant Wartmann – das heisst an der Einmündung der Wartstrasse in die Rudolfstrasse und somit auf der Westseite der Bahnanlagen. Das Tram diente als Ergänzung zur bereits seit 1876 bestehenden Bahnstrecke Winterthur–Koblentz, an der die Gemeinde mit dem Bahnhof Töss bereits eine Station besass. Die stadtauswärtige Endstation befand sich etwa bei der heutigen Trolleybushaltestelle Zentrum Töss. Eine Einzelfahrt kostete zehn Rappen, das Tram verkehrte alle zehn Minuten.

Anfangs waren die Fahrzeuge der Strassenbahn in einem hölzernen Depot auf dem Gelände der in Töss ansässigen Maschinenfabrik Rieter untergestellt. Hierzu existierte in Töss im Anschluss an den im Personenverkehr bedienten Abschnitt eine 274 Meter lange Betriebsstrecke. Rieter stellte als Generalunternehmer im Auftrag der Stadt auch

die Gleisanlage, die Fahrleitung und die erste Wagengeneration her. Zusätzlich war das Unternehmen zunächst auch für die Stromversorgung der von Beginn an elektrifizierten Strassenbahn zuständig, erst 1904 übernahm das städtische Elektrizitätswerk Winterthur diese Aufgabe. Die Gleichspannung betrug 550 Volt. Nach der Jahrhundertwende erweiterte man das Streckennetz.

An der Tösstalstrasse im heutigen Quartier Mattenbach eröffnete die StStW am 31. Oktober 1914 ausserdem ein eigenes Depot für das Tram. Dieses Depot Deutweg diente bis 2015 Unterstellung von Autobussen. Mit der letzten Erweiterung nach Oberwinterthur erreichte das Tramnetz seine maximale Ausdehnung. Der weitere Streckenausbau – so zum Beispiel eine angedachte Erweiterung zum Friedhof Rosenberg – unterblieb zugunsten des 1931 aufgenommenen Autobusbetriebs beziehungsweise der ab 1938 forcierten Umstellung auf Trolleybus. Infolge einer Volksabstimmung am 20. Februar 1938 wich die Strassenbahn dann dem neuen Verkehrsmittel.

Quelle: Wikipedia

# Alterszentrum Oberi

## Wir im Quartier

### Öffentliche Veranstaltung zum Thema «Sturzfrei und sicher durch den Alltag»

Jährlich verunglücken in der Schweiz zehntausende Menschen Zuhause. Meistens sind ältere Menschen betroffen. Der Grossteil der Unfälle sind Stürze im Haushalt, im Garten und in der Freizeit. Diese können vermieden werden! Das Alterszentrum Oberi bietet deshalb eine Veranstaltung zum Thema «Sturzfrei und sicher durch den Alltag» an:

**Datum:** Samstag, 4. Mai 2024

**Zeit:** 13.00 – 17.30 Uhr

**Ort:** Alterszentrum Oberi, Stadlerstrasse 164, 8404 Winterthur

#### Was Sie erwartet:

13.00 Uhr Eintreffen und Orientierung

13.30 Uhr In spannenden Vorträgen werden Ihnen Möglichkeiten zur Sturzprävention aufgezeigt. Des Weiteren erfahren Sie nützliche Tipps für eine ausgewogene Ernährung und können sich von Rezeptideen für den Alltag inspirieren lassen.

14.45 Uhr In kleinen Gruppen führen wir Sie durch Marktstände. Dabei erhalten Sie Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Sie erhalten die Möglichkeit, sich aktiv über präventive Massnahmen zu informieren und Fragen zu stellen. Wir bieten Ihnen die einzigartige Gelegenheit, am eigenen Leib zu erfahren, wie sich krankheits- und altersbedingte Einschränkungen anfühlen und wie man mit diesen umgeht. Wir verschaffen Ihnen einen Einblick in die vielfältigen medizinischen und therapeutischen Möglichkeiten, die Ihnen zur Verfügung stehen.

16.50 Uhr Beim Apéro bietet sich die Gelegenheit, sich mit anderen Menschen aus dem Quartier auszutauschen. Fachpersonen stehen für Fragen zur Verfügung.

17.30 Uhr Ende der Veranstaltung

**Der Anlass ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.**

*Sandra Müllhaupt, Kommunikation Alter und Pflege, +41 52 267 53 99, sandra.muellhaupt@win.ch*





Kantonal anerkannte  
**Privatschule für Primar- und  
Sekundarstufe**  
kleine Gruppen, familiär & individuell  
Mittagstisch

**Freie Schulplätze Unterstufe (1.-4.Kl.) fürs  
Schuljahr 2024/25. Mehr Infos: [www.itsmove.ch](http://www.itsmove.ch)**

Rudolf-Diesel-Strasse 24, 8404 Winterthur

**LAB - Lösungsorientiert, Achtsam, Beziehungsstark**

**DUBACH IMMOBILIEN**  
WINTERTHUR

**Wir beleben  
Immobilien in  
Winterthur seit 1982**

Überlegen Sie sich, Ihr  
Haus in Oberi zu  
verkaufen?  
Wir freuen uns auf  
Ihren Anruf.



Metzggasse 6 • 8400 Winterthur • 078 263 00 45  
www.dubachimmobilien.ch

musikschule - **prova**



- Unterricht für Kinder bis Erwachsene
- vielfältiges Zusammenspielangebot
- diverse Chöre + Frühunterricht
- Rhythmik + Eltern-Kind-Singen



Online Instrumente kennenlernen:  
«Loralu und die verschwundenen Töne»

www.prova.ch  
Musikschule Prova - Winterthur

**AHL Treuhand**  
GMBH

**IHR TREUHANDPARTNER FÜR:**

BUCHHALTUNG • STEUERERKLÄRUNGEN  
REVISIONEN • ERBRECHT  
STEUERBERATUNG • FIRMENGRÜNDUNGEN

Tel. 052 316 36 00  
www.ahl-treuhand.ch

Winterthur Henggart  
Neumarkt 15 Ifang 1b

Mitglied TREUHAND | SUISSE

**optiic**  
v o n t o b e l

römerstrasse 170 8404 winterthur  
telefon 052 213 17 29  
info@optic-vontobel.ch  
www.optic-vontobel.ch

Ihr kompetenter  
Haustechnik-Profi  
aus der Nachbarschaft



**STÄHLI • HAUSTECHNIK • AG**  
SANITÄR + HEIZUNG + LÜFTUNG + SOLARANLAGEN

Gewerbestrasse 6  
8404 Winterthur

Tel 052/242 82 00  
Fax 052/242 03 73

www.staehli-haustechnik.ch

**Meier**

Immobilien-Verwaltung GmbH

- Verwaltung von Mietliegenschaften
- Verwaltung von Stockwerkeigentum
- Vermittlung und Verkauf

Grüzefeldstrasse 41 • 8404 Winterthur • Tel. 052 246 08 46  
www.meier-immobilien.ch • info@meier-immobilien.ch

Ihr Beautystudio in Winterthur Hegi seit 13 Jahren



Pedicure & Nailstudio Schneider

076 799 27 27

- Gelnägel & Naturnagelverstärkung
- Maniküre (auch mobil)
- kosmetische Fusspflege (auch mobil)
- Fussnägel mit UV Gellack
- Wimpernlifting
- Augenbrauen zupfen und färben

10% Rabatt mit Code: Oberi

Pedicure & Nailstudio Schneider, Hegifeldstrasse 66, 8404 Winterthur  
076 799 27 27  
www.nailstudio-winterthur.ch www.wimpernlifting-winterthur.ch

**Waschen**, Trocknen,  
Kochen, Backen, Geschirrspülen,  
Kühlen, Gefrieren

Electrolux, V-Zug  
Miele, Bosch  
Schulthess usw.



**guter Service  
gute Preise**

Telefon 052 212 99 25

Elektrogeräte GmbH

**TAWA**

Technikumstrasse 16, 8400 Winterthur  
tawa-elektrogeraete.ch



## Events 2024 in der Badi Oberi

**Saisoneröffnung: Samstag, 4. Mai 2024, 9 Uhr. Alle Angaben wie immer mit Vorbehalt, Badi-Infos topaktuell auch per Handy abrufbar: [www.badi-oberwinterthur.ch](http://www.badi-oberwinterthur.ch)**

### Aqua-Fit

**Dienstag,  
04./11./18./25. Juni, 18 bis 18.45 Uhr**

Mit der Rheuma-Liga Zürich.



### Yoga Sommer Special

**Jeden Dienstag bei schönem Wetter  
Juni/Juli/August, 8.45 Uhr**

Teilnahme CHF 20.– mit Sportpass / Teilnahme CHF 28.– ohne Sportpass (bar oder Twint).  
Anmeldung via WhatsApp 079 259 01 34.  
Spontane Teilnahme möglich. Mit Sabrina Hediger.



### Frühschwimmen ab 6 Uhr

**Dienstag / Donnerstag  
Juni / Juli / August**



### Schach-Turnier

**Sonntag, 7. Juli, 9 Uhr**  
Anmeldeformulare an der Kasse.



### Slackers

**Samstag, 13. Juli und Sonntag, 14. Juli  
Slacklines das ganze Wochenende**

Slacklines macht nicht nur unheimlichen Spass und ist gesund, es hilft die Koordination, Konzentration, Kraft und mentale Stärke zu verbessern. Mitmachen und Spass haben!



### fitdankbaby®

Fitness für Dich & Dein Baby

**10. Juli, 19. Juli, 24. Juli  
2. August und 7. August, jeweils 9.30 Uhr**

Das Fitnesskonzept für die Mama. Dein Baby ist aktiv dabei. Dabei wirst du von einer top qualifizierten Kursleitung rundum betreut.



### City Skate Special

**Mit Gepäcktransport, 5. August**

### City Skate

**Pause in der Badi, 24. Juni und 19. August**

Start 20.15 Uhr Steinberggasse Winterthur, Ankunft Bad ca. 21 Uhr, Bad offen bis 22 Uhr. [www.cityskate.ch](http://www.cityskate.ch)



### Gschichte underem

### Märli-Baum

**Sonntag, 14. Juli, 14 Uhr  
Sonntag, 18. August, 14 Uhr**

 Mit Margrit Ruch.



### Krav Maga

**Das beliebte Selbstverteidigungstraining findet wieder statt.  
Die Daten sind noch offen.**

Effizientes Selbstverteidigungssystem mit SAMI Winterthur.



### Summer Bootcamp




**Jeweils Sonntag, 9 Uhr  
12. Mai bis 1. September**

**Bring deine Fitness auf den nächsten Level!**  
Alle Trainings ab 18 Jahren, Anmeldung erforderlich: [www.reddragon.swiss](http://www.reddragon.swiss)  
Teilnahme CHF 20.– mit Sportpass / Teilnahme CHF 28.– ohne Sportpass.



### 7. Badi Oberi Jassturnier

**Samstag, 10. August, Start 14 Uhr**

-  Zugeloster Partnerschieber.
-  Anmeldeformulare an der Kasse.
-  CHF 30.– inkl. Preis und Nachtessen



# Immobilien erfolgreich verkaufen

*persönlich, individuell, engagiert*

Von der Wertermittlung bis zum Vertrag. Wir entlasten Sie in allen Belangen des Verkaufs.

Nutzen Sie unsere langjährige **Erfahrung**, unsere umfassenden **Marktkennnisse** und unser weitgespanntes **Beziehungsnetz**.

Der Verkauf einer Immobilie erfordert viel Vertrauen und Professionalität. Rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da.

Silvia Brunold



Brunold Immobilien GmbH  
Kirchgasse 30  
8472 Seuzach  
Tel. +41 52 335 13 26  
info@brunold-immobilien.ch  
www.brunold-immobilien.ch

Mitglied bei:



## Online-Ratgeber Wohneigentum

Erhalten Sie eine seriöse und unabhängige Empfehlung von erfahrenen Fachexperten.  
[www.hev-ratgeber.ch](http://www.hev-ratgeber.ch)

## Engagement und Dienstleistungen für Hauseigentümer – auch in Oberi.

Alles aus einer Hand:

- ✓ Rechtsberatung
- ✓ Verkauf
- ✓ Bewertung
- ✓ Vermietung
- ✓ Wohnungsabnahme
- ✓ Bauberatung

Ralph Bauert  
Geschäftsführer

Profitieren Sie von den HEV-Vorteilen: [www.hev-winterthur.ch](http://www.hev-winterthur.ch) • 052 212 67 70

**Auto mörsburg AG**  
Römerstrasse 9, 8545 Rickenbach +41 52 337 32 45

- Servicearbeiten an PW & Nutzfahrzeugen bis 3.5 Tonnen (Kleinpersonenwagen, SUVs, Kombi, Kipper & Kastenwagen)
- Spezialist für Anhängerkupplungen, Frontscheiben, Bike-Träger, Blechschaden
- Kompetenter An- & Verkauf aller Marken  
Fr 5'000 bis Fr 30'000
- Mietfahrzeuge PW & Nutzfahrzeuge
- Sofortleasing für jedes Budget



Auto Mörsburg AG  
Römerstrasse 9  
8545 Rickenbach Sulz  
[www.auto-moersburg.ch](http://www.auto-moersburg.ch)  
052 337 32 45



*Für mehr Biodiversität*

## RUTSCHMANN NATURBAU

BERATUNG • PLANUNG • BAU • PFLEGE

052 363 17 17 • WIESENDANGERSTR. 51 • 8404 WINTERTHUR

[www.rutschmannNaturbau.ch](http://www.rutschmannNaturbau.ch)



Ihr freier  
**SUBARU-**  
Spezialist

# Migros Oberi

## Baugesuch eingereicht

### Baugesuch für Erneuerung der Migros Oberwinterthur eingereicht

Die Migros Oberwinterthur wird, wie die gesamte Liegenschaft an der Guggenbühlstrasse 1, umfassend modernisiert. Die Migros Ostschweiz hat ihr Gesuch für die Neugestaltung der Filiale gemeinsam mit dem Baugesuch der beiden Eigentümer, der SSKA Immobilien AG und der Belplan Immobilien AG, Ende Dezember 2023 bei der Stadt Winterthur eingereicht.

Winterthur / Gossau (SG), 17. Januar 2024 – Die Migros Oberwinterthur wurde im Oktober 1971 eröffnet und im November 2001 letztmals modernisiert. Die Planung für die Modernisierung der gesamten Liegenschaft beansprucht bereits mehrere Jahre. Mit Blick auf die veraltete technische Infrastruktur steht nun dringend die nächste Erneuerung an.



Im Rahmen des aktuellen Umbaus wird der Einkauf für die Kundinnen und Kunden komfortabler gestaltet und das Angebot an die aktuellen Kundenbedürfnisse angepasst. So rückt die Frischeabteilung mit Früchten und Gemüse, Molkereiprodukten, Fleisch und Fisch sowie Brot und Backwaren noch stärker in den Mittelpunkt, breitere Durchgangswege ermöglichen einen besseren Überblick und schnelleren Einkauf. «Wir freuen uns, unseren Kundinnen und Kunden künftig die vielfältige Auswahl an Lebensmitteln und Gütern des täglichen Bedarfs optimaler präsentieren zu können,» erläutert Martin Trittenbass, der als Leiter einer Verkaufsgruppe der Migros Ostschweiz auch für den Supermarkt in Oberwinterthur verantwortlich ist. Auch die Gebäudetechnik wird beim Umbau auf den neuesten Stand gebracht, was künftig einen ressourcenschonenderen Betrieb der Filiale ermöglichen wird.

Genossenschaft Migros Ostschweiz  
Kommunikation/Kulturprozent  
Industriestrasse 47  
Postfach  
CH-9201 Gossau SG

## Sie möchten bis ins hohe Alter zuhause bleiben?

Mit uns ist das unkompliziert möglich.  
Wir betreuen Sie fürsorglich zuhause.

Wir sind Ihr Betreuungsspezialist aus  
Winterthur. Gemeinsam finden wir  
eine passende Lösung.



**sentivo** ZUHAUSE RUNDUM BETREUT

www.sentivo.ch | 052 338 20 22

# Alterspolitik

## Helfen Sie mit

### Neuausrichtung der städtischen Alterspolitik – helfen Sie mit!

Die Stadt will ihre Alterspolitik den neuen Entwicklungen anpassen und erarbeitet deshalb eine neue Altersstrategie. Sie lädt Seniorinnen und Senioren dazu ein, ihre Anliegen und Visionen für Winterthur einzubringen.

19 371– so viele Seniorinnen und Senioren leben in Winterthur. Sie machen 16 Prozent der Bevölkerung aus. Weil in den kommenden Jahren geburtenstarke Jahrgänge pensioniert werden, gibt es immer mehr Menschen im Rentenalter. Bis ins Jahr 2040 steigt der Anteil der 65-Jährigen und Älteren auf 20 Prozent. Damit wird eine von fünf Personen in Winterthur 65-jährig oder älter sein.

Mit der Erarbeitung der neuen Altersstrategie will die Stadt sicherstellen, dass die ältere Bevölkerung als Anspruchsgruppe konsequent mitgedacht wird. Ob es um die Gestaltung von Plätzen und Parks, um altersfreundliche Wohnungen oder Treffpunkte im Quartier geht – die Meinung von Seniorinnen und Senioren ist gefragt!

### Unbedingt vormerken: Mitwirkungsanlässe im Mai

Im Mai finden unter dem Motto «Lokal vernetzt älter werden» vier Mitwirkungsanlässe in verschiedenen Stadtquartieren statt:

- **Dienstag, 7. Mai**, 13:30 bis 17:30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Veltheim, Feldstrasse 6
- **Montag, 13. Mai**, 13:30 bis 17:30 Uhr, Stadtverwaltung Winterthur, Pionierstrasse 7
- **Dienstag, 28. Mai**, 13:30 bis 17:30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Seen, Kanzleistrasse 37
- **Freitag, 31. Mai**, 13:30 bis 17:30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Oberwinterthur, Hohlandstrasse 7

Jeweils einen Nachmittag lang sind Seniorinnen und Senioren eingeladen, darüber zu diskutieren, wie Winterthur noch altersfreundlicher werden kann. Die Teilnahme ist kostenlos, ein Zvieri wird offeriert.

### Mitbestimmen in Arbeitsgruppen

Die in den Mitwirkungsanlässen eingebrachten Ideen und Visionen werden in Arbeitsgruppen weiterbearbeitet. Diese Arbeitsgruppen werden in eigener Verantwortung von Seniorinnen und Senioren geleitet, nach Bedarf unterstützt die Stadt. Im Frühling 2025 findet eine öffentliche Abschlussveranstaltung statt. An diesem Anlass präsentieren die Arbeitsgruppen ihre Projekte und berichten über ihre Erfahrungen.

### Weitere Informationen und Anmeldung zu den Mitwirkungsanlässen:

Stadt Winterthur, Fachstelle Alter und Gesundheit  
[stadt.winterthur.ch/altersstrategie/altersarbeit@win.ch](http://stadt.winterthur.ch/altersstrategie/altersarbeit@win.ch)  
Tel. 052 267 65 50

Verfasserin: Tina Schmid, Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, Stadt Winterthur

**Altersstrategie 2025**  
«Lokal vernetzt älter werden»  
**Einladung zur Mitwirkung**  
Zu Hause leben bis ins hohe Alter, am gesellschaftlichen Leben teilhaben und sich im Quartier sicher und zugehörig fühlen – was braucht es dazu?  
Sagen Sie es uns!

**Informationen und Anmeldung:**  
Fachstelle Alter und Gesundheit  
[stadt.winterthur.ch/altersstrategie](http://stadt.winterthur.ch/altersstrategie)  
[altersarbeit@win.ch](mailto:altersarbeit@win.ch)  
Tel. 052 267 65 50

Unterstützt von:  
                
Prävention und Gesundheitsförderung  
Stadt Winterthur 

# Neuer Lebensabschnitt: kleinerer Wohnraum – grosse Möglichkeiten



## Engel & Völkers: Ihr Partner für jeden Lebensabschnitt

Wir bei Engel & Völkers begleiten Sie nicht nur beim Verkauf Ihrer Immobilie, sondern unterstützen Sie auch beim Kauf Ihrer neuen Traumwohnung. Dank unseres starken Netzwerks finden wir rasch den passenden Käufer und die perfekte Wohnung für Ihre neuen Bedürfnisse. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Engel & Völkers Winterthur  
+41 43 500 64 64 | winterthur@engelvoelkers.com |  
engelvoelkers.com/winterthur | Obertor 2 | 8400 Winterthur

Nach dem wohlverdienten Ruhestand ändern viele Menschen ihre Wohnsituation. Das einst perfekte Einfamilienhaus ist jetzt einfach gross und der Unterhalt mühsam. Zudem möchten viele die Freiheit des Ruhestands nutzen, um zu reisen. Doch wenn sich niemand um Haus und Garten kümmern kann, verfliegt dieser Traum schnell. Eine kleinere Wohneinheit muss also her.

### Neue Wohnung – neues Glück: Darauf sollten Sie achten

**Die Lage:** Die Nähe zur Familie und zum vertrauten Umfeld stellt für die meisten ein entscheidendes Kriterium dar. Aber auch die umliegende Infrastruktur der Umgebung sollte berücksichtigt werden.

**Die Ausstattung:** Moderne Wohnungen sind beliebt, aber nicht jede ist für die Bedürfnisse von Menschen über 50 geeignet. Achten Sie auf gut beleuchtete Eingänge und barrierefreie Zugänge zu Aufzügen. Auch im Inneren der Wohnung ist Barrierefreiheit entscheidend.

**Das Smart Home:** Smart-Home-Technologien bieten Ihnen Sicherheit und Komfort. Ungewöhnliche Aktivitäten werden überwacht und auch intelligente Thermostate Heizung und Kühlung gesteuert.

**Der Umschwung:** Ein eigener Garten als Rückzugsort mag traumhaft erscheinen. Doch viele unterschätzen den Unterhaltsaufwand. Eine Terrasse oder ein Balkon lässt sich mit viel weniger Aufwand genauso gut in ein grünes Paradies verwandeln.

Denken Sie daran: Der Wechsel vom Haus zur Wohnung ist nicht nur praktisch, sondern kann auch finanziell einige Freiheiten schaffen.



aranacare.ch

Erhalten Sie Lohn  
und Unterstützung  
für die Pflege Ihrer  
Angehörigen.

Rufen Sie uns an  
058 510 42 12

Neu: Pflegehelferkurse mit Zertifikat in Winterthur

# Blasorchester Winterthur



## Schlussabend

### Rückblick auf den Schlussabend 2023

Begrüsst wurden wir von einem fröhlichen Flötenregister, welches unserer Tradition nach an der Reihe war um den Schlussabend zu organisieren.

Uns erwartete ein schön eingerichteter Saal mit einer grossen Tafel, wo alle Platz fanden und ein leuchtendes Beamerbild an der Wand, so dass wir uns kaum vorstellen konnten, dass wir im selben Raum proben.

Nach kurzer Erklärung vom Ablauf konnten wir ein grosszügiges Apéro-Bufferet stürmen, bis alle BOWler eintrafen. Als sich alle eingefunden und mit einer feinen Bowle angestossen hatten, wurde der Hauptgang aufgetischt. Jeder fand seinen Platz an der gemütlichen Tafel in Reichweite von einem Raceletteofen.

Die Auswahl an Käsesorten von Jumi war vielfältig und herausragend lecker, und auch die Beilagen dazu liessen keine Wünsche offen.

Während dem gemütlichen Essen entstanden schöne Gespräche und natürlich wurden auch Erinnerungen an legendäre, unvergessliche Erlebnisse wach.

Die Romantik verflieg schnell, als wir zu einem Quiz aufgefordert wurden. Der Ehrgeiz in den ausgelosten Teams war deutlich zu spüren. Fotos zu Anlässen und Jahreszahlen zu ordnen, Länge von Konzertstücken vergleichen, Takte oder Tempi erraten. Aber das schwierigste war doch, Fragen über Aussehen und Varianten von Querflöten zu beantworten.

Zur Überbrückung der Auswertung gab es ein reichhaltiges Dessertbuffet und dabei entstanden heisse Diskussionen wie viele Löcher wohl eine Flöte hat. An dieser Stelle muss ich erwähnen, dass das Team Gelb gewonnen hat und einen Preis in Form einer Laterne und Schokolade mit nach Hause nehmen konnte.

Es war ein sehr gelungener Abend und ich bedanke mich bei Marina, Reto, Sibylle, Claudine, Sabrina und Stepanka für die Organisation und bei Daani für das Verfassen dieses Berichtes.

### Auftritte 2024

Genauere Angaben zu unseren Auftritten im laufenden Jahr finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage [www.blasorchesterwinterthur.ch](http://www.blasorchesterwinterthur.ch).

### Lust auf Musik?

Das Blasorchester Winterthur probt am Mittwoch ab 20:00 Uhr im neuen Probelokal beim Hauptbahnhof Winterthur, Vogelsangstrasse 2. Unverbindliche Schnupperbesuche sind jederzeit möglich. Melden Sie sich beim Präsidenten Michael Ammann 076 446 13 07 oder über [www.blasorchesterwinterthur.ch](http://www.blasorchesterwinterthur.ch). Das Orchester ist auch auf Facebook und Instagram präsent.

*Manuela Bründler*

## 50 Jahre Baltensperger



1974 erster Firmensitz an der Stationsstrasse, Seuzach.



1980 Bezug Bürogebäude Alte Poststrasse 31, Seuzach.



2017 Umzug nach Winterthur



Homepage



LinkedIn



Instagram



Facebook

### Drei Gebäude, drei Generationen und wir sind immer noch für Sie da!

In den Bereichen Baumeister und Holzbau sind wir Ihr Ansprechpartner im Raum Winterthur und entwickeln uns stets weiter. Wir legen grossen Wert auf unseren Familienbetrieb und auf Tradition. Wertschätzung und Freude am Handwerk wollen wir vermitteln, gegenüber unseren Kunden und unseren rund 250 Mitarbeitenden. Wir bauen vom kleinsten Briefkastenfundament, über Dachfenster, Lukarnen, Umbauten und Sanierungen bis zum Hochhaus. Unsere Stärke liegt in der Synergien, welche die Unternehmen der Baltensperger Gruppe schaffen und unter einem Dach vereinen.



Baltensperger AG  
Hochbau Tiefbau Holzbau  
Albert-Einstein-Strasse 17  
8404 Winterthur  
Tel 052 320 22 20  
[www.baltenspergerbau.ch](http://www.baltenspergerbau.ch)

# Oberi Sounds Good



Oberi Sounds Good vom 29.–31. August 2024

## Musig i de Beiz in Oberwinterthur: Donnerstag im Restaurant Bahnhöfli, Freitag im Restaurant Sunnegg, Konzertsamstag mit drei Bands im Park Schloss Hegi

Auch das 15. Oberi Sounds Good verspricht ein abwechslungsreiches Programm mit souligen, jazzigen, rockigen und energiegeladenen Klängen - Blues & More vom Feinsten!

- Donnerstag im Restaurant Bahnhöfli
- Freitag im Restaurant Sunnegg
- Samstag mit 3 Bands im Park Schloss Hegi

Bitte benützen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Es stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Die Sanierungen sind abgeschlossen und so freuen wir uns, den Konzernachmittag von Oberi Sounds Good wieder im Park vor dem frisch renovierten Schloss durchführen zu können. Das Programm steht! Wir freuen uns auf „Blues & More“ und unserem Publikum wünschen wir Freude und Spass an unserem Festival!

Unter [www.oberisoundsgood.ch](http://www.oberisoundsgood.ch) finden Sie weitere Infos, das ausführliche Programm und die Möglichkeit sich für unsere Newsletter anzumelden.



Unsere Website:  
[oberisoundsgood.ch](http://oberisoundsgood.ch)



[facebook.com/oberisoundsgood](https://facebook.com/oberisoundsgood)

### Möchten Sie uns unterstützen?

Ein Mail genügt auf [info@oberisoundsgood.ch](mailto:info@oberisoundsgood.ch) oder Einzahlung auf unser Konto:

UBS Zürich CH730025725762955045V



Twint QR-Code

6 Handful of Blues

MonoBluesBand

BeLu's Connection

Bluesick

Fast Eddy's Blue Band

Winterthur

Drei Tage,  
fünf  
Bands!

# Blues & More

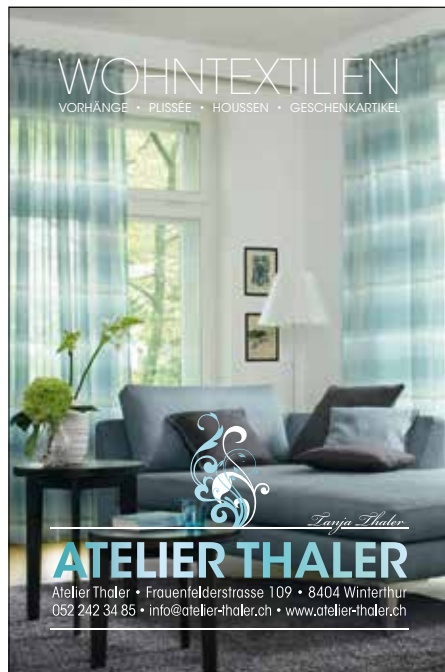
# Grenzenlose Ideenvielfalt aufs Papier gebracht.

Deine Druckerei in Winterthur.  
mattenbach.ch

**MATTENBACH**   
print und digital

Wir machen  
den Dreck weg.

toggenburger.ch/rueckbau-erdbau



Dieter Müller • Goldschmied

Neuanfertigungen und Änderungen

Grosse Auswahl an Perlen und  
edlen Steinen

BOCCIA® Titanuhren, Uhrenbatterien

Ankauf von Altgold/Altsilber  
zu Tagespreisen in Barauszahlung

Römerstrasse 233 8404 Oberwinterthur  
Tel. 052 242 37 36 goldschmied-müller.ch

## WD MONTAGEN Tor- und Storenbau

- Rollläden
- Lamellenstoren
- Markisen
- Tore
- Torantriebe
- Wintergartenbeschattungen
- Innenbeschattungen
- Lichtschachtdeckungen
- Insektenschutzfenster
- Fensterläden

Neu: mit Show-Room

**BERATUNG • VERKAUF • SERVICE**

Tel. 052 242 64 08 • [www.wd-montagen.ch](http://www.wd-montagen.ch)  
8404 Winterthur • Pfaffenwiesenstrasse 44

**VBK** Vereinigung Begleitung Kranker  
Winterthur-Andelfingen

### ZUHÖREN – ENTLASTEN – DASEIN

Die Vereinigung Begleitung Kranker  
bietet kostenlose Hilfe für Langzeitkranke,  
Schwerkranke und Sterbende. Wir nehmen  
uns Zeit und entlasten Angehörige.

Wir freuen uns, wenn Sie die Vereinigung  
unterstützen: mit einer Spende, einer Mit-  
gliedschaft oder mit Ihrer aktiven Mitarbeit.

[www.begleitung-kranker.ch](http://www.begleitung-kranker.ch) Tel. 079 776 17 12





# TV Oberi

## Abendunterhaltung 2024 – Auf der Suche nach Walter



### Das Rangturnen, interner Jahresabschlusswettbewerb des TVO

Zum Motto «Wo ist Walter?» fand am 13. Januar 2024 die Abendunterhaltung des TVO in der Parkarena Hegi statt. Von Klein bis Gross wirkten mit und zeigten verschiedenste Shows auf der Suche nach Walter. Es wurde geturnt (Bodenturnen und Schulstufenbarren, Reckstange, Minitramp, Airtramp), getanzt und gesungen an verschiedensten Orten wie in der Prärie, im Schwimmbad, in der Pizzeria, beim Unfallort, in der Bank, im Krankenhaus, in der verschneiten Berglandschaft, im Zoo, im Gameboy Nintendo Super Mario oder unter dem Funkenregen des Feuerwerks. Walter, der während der Unterhaltung immer wieder auftauchte und weiterreiste zu Fuss, im Hippie-Bus, blieb zum Schlussaplaus mit allen anderen Oberianern auf der Bühne und verschwand vorerst nicht mehr ☒.

Später am Abend wurde noch gefeiert in der Bar an neuem Standort. Es gab tolle Tombola-Preise zu gewinnen und verschiedenste Menus zu probieren, wie neu zum Beispiel der amerikanische Hot Dog.

Vielen Dank an alle, die den Anlass organisiert und mitgeholfen haben. Es war eine gelungene Vorstellung und gespannt warten wir auf die nächste Unterhaltung des TVO.

*Lisa Schwarz*



Römerstr. 138 - 8404 Winterthur  
Im Ehrmerk 13 - 8360 Wallenwil

052 238 18 88  
info@happy-fenster.ch  
www.happy-fenster.ch

**happy-fenster.ch**  
Ihr Partner für Fenster und Eingangstüren

# IG Rychenbergstrasse

## Gashahn zu – Was nun?



Die IG Rychenbergstrasse führte am 12. März 2024 eine Infoveranstaltung für Hausbesitzer/-innen und weitere Interessierte durch. Auslöser war die Mitteilung von Stadtwerk Winterthur, bis 2033 die Gasversorgung in weiten Teilen von Winterthur, darunter auch Oberwinterthur, stillzulegen. Das revidierte kantonale Energiegesetz verunmöglicht es nämlich, bisherige Öl- und Gasheizungen durch ebensolche zu ersetzen. An dem Informationsanlass ging es darum, wie in Zukunft geheizt werden soll. Technische und juristische Fachleute sowie Hausbesitzer mit Umbauerfahrung präsentierten nützliche Informationen zu dieser Frage.

### Umstieg auf erneuerbare Energien

Die sechs Kurzreferate zeigten auf, dass ein Heizungsersatz einige Zeit in Anspruch nimmt und dass eine auf erneuerbaren Energien basierende Heizung weniger kostet als eine Öl- oder Gasheizung, wenn die Investitions-, Betriebs- und Unterhaltskosten über die ganze Lebensdauer der Heizung betrachtet werden. Zu berücksichtigen sind dabei auch die Fördergelder, welche je nach Heizungstyp von Bund, Kanton und der Stadt Winterthur ausbezahlt werden.

Ebenfalls auf Interesse stiessen die Referate über Mikro-Wärmeverbände, wenn beispielsweise ein Doppelfamilienhaus eine gemeinsame Heizung besitzt. Hier muss – auch bei gutem Einverständnis der Beteiligten – den juristischen Fragen genügend Aufmerksamkeit geschenkt werden. Es gilt genau abzuklären, welche Bewilligungen einzuholen sind und welche Verträge zwischen den Nutzern eines gemeinsamen Heizungssystems abzuschliessen sind.

### Überraschend viele Teilnehmer

Der Einladung zur Infoveranstaltung folgten gut 160 Personen – der grosse Saal im reformierten Kirchgemeindehaus

Oberi war bis auf den letzten Platz besetzt. Im Anschluss an die Veranstaltung hatten die Teilnehmenden Gelegenheit, mit den einzelnen Referenten an «Marktständen» individuell in Kontakt zu treten und Fragen zu stellen. Diese Möglichkeit wurde rege genutzt.

Das grosse Interesse an Informationen zum Thema Heizungsersatz zeigt, dass sich viele Leute Gedanken machen, wie künftig klimaschonend geheizt werden kann und wie das von der Winterthurer Stimmbevölkerung gesetzte Ziel «Netto null bis 2040» erreicht werden kann. Erfreulich war, dass das Publikum bunt gemischt war. Es waren alle Altersgruppen ab etwa 35 Jahren vertreten, Frauen und Männer, Hausbesitzerinnen und Mieter.

Vielleicht könnte der Erfolg der Veranstaltung Stadtwerk Winterthur motivieren, solche Informationsanlässe in anderen Stadtkreisen, zum Beispiel zusammen mit Ortsvereinen, zu organisieren. Es wäre schön, wenn die Stadt Winterthur künftig etwas mehr als Zugpferd vorangehen würde

*Toni Patscheider*

*Vorstandsmitglied IG Rychenbergstrasse*

[www.ig-rychenbergstrasse.ch](http://www.ig-rychenbergstrasse.ch)



# «Junge Stimmen aus Oberli»

Das Interview



noch so viel von anderen Menschen lernen und werde davon geprägt, dass ich gar nicht jemanden spezifisch aus-erwählen möchte.

Ich heisse Emilie Schönenberger und bin im zweiten Lehrjahr als Malerin bei Farbpalette.ch. Ich bin in Oberli in die Sekundarschule gegangen. Ich wohne auf dem Goldenberg, und ich liebe es, bei schönem Wetter draussen zu sein.

## Wovon träumst du am meisten?

Ich habe lange über diese Frage nachgedacht und bin zum Entschluss gekommen, dass im grössten Teil mein Traum ist, so zu leben, dass ich, wenn ich im Altersheim bin, mit Freude davon erzählen kann, was ich bisher erlebt habe und nichts bereue und stolz bin.

## Wer sollte unbedingt in den Bundesrat gewählt werden?

Meine Schwester Lisa und mein Bruder Leo, da ich weiss, dass sie diesen Posten sehr gut übernehmen würden und das geradebiegen, was gerade nicht so gut läuft.

## Was ist der beste Rat, den du je bekommen hast?

Mir wurde schon seit ich klein war gesagt, dass ich nicht immer alles zu fest überdenken soll, so wie heute auch noch. Und wenn ich diesen Rat schon hundertmal gehört habe, bin ich immer sehr froh, wenn das jemand wieder zu mir sagt und ich mich wieder daran erinnere, dass man dem Kopf einfach mal eine Pause gestatten soll.

## Wann lügst du?

Aussage verweigert.

## Wer hat dich am meisten geprägt?

Ich habe viele Menschen aufgezählt und mir überlegt, wer mich am meisten geprägt hat, und dann habe ich gemerkt, dass alle Menschen in meinem Leben mich geprägt haben auf ihre eigene Art, egal, ob es um private Sachen geht/ging oder berufliche. Ich konnte und kann

## Mit welcher bekannten Persönlichkeit möchtest du einen schönen Abend verbringen?

Ganz klar Adam Sandler, einfach ein lustiger Typ.

## Welches ist dein Lieblingsort in Oberwinterthur?

Mir kommt gerade nur Oberli Zermatt in den Sinn, da es dort den besten Falafel-Döner gibt.

Walter Hartmann

In eigener Sache: Willst auch du dein Oberli mit unseren Leserinnen und Lesern teilen? Oder kennst du eine junge, spannende Person, die dies unbedingt tun sollte? Dann melde dich bei uns!  
[redaktion-oz@oberwinterthur.ch](mailto:redaktion-oz@oberwinterthur.ch)



# Wie Oberianerinnen leben

Ich gehöre zu den Stammgästen der Konzerte, die Brit im Feilenhauer durchführt. Zur Vorbereitung auf unser Treffen, habe ich die Homepage vom Feilenhauer ganz durchgelesen. Auch jetzt nach dem Gespräch, weiss ich gar nicht wo anfangen, so vielseitig ist Brit unterwegs. Ich habe Brit Hartmann in ihrem Zuhause, einem wunderschönen Backsteinbau in der Nähe der Grüzebahnüberquerung an der Hegistrasse 33g besucht. Über dem Eingang hängt ein Schild. Darauf steht: **Feilenhauer**.

## **Brit magst du den Leser:innen erklären, was der Feilenhauer überhaupt ist?**

Feilenhauer ist ein 70 Quadratmeter grosses Loft mit Sheddach, direkt an der Eulach.

Dieser Raum und der ganze Backsteinbau wurden früher von der Feilenfabrik Schwarz genutzt, deshalb der Name. Seit fünf Jahren betreiben wir hier den Feilenhauer, einen Ort für Konzerte, Ausstellungen, Yoga, Lesungen, Kunst + Essen, Schreibgruppen, Erzählcafé, private Anlässe und vieles mehr.

## **Ist Brit eine Abkürzung?**

Nein, es sind nur vier Buchstaben. Als Kind habe ich mit meinem Namen sehr

gelitten. Andere hiessen Manuela oder ... und ich Zack eine Silbe... mittlerweile find ichs prima, weil selten.

## **Wie ist es, hier in diesem ehemaligen Areal der Feilenfabrik zu wohnen?**

Hier zu leben ist schon etwas Besonderes. Jeder hat seine eigene Wohnung, doch die Aussenbereiche pflegen und nutzen wir gemeinsam. Wenn ich im Hof an der Sonne sitzen möchte, darf ich mich hinsetzen, wo es grad stimmt. Vielleicht gesellt sich auch jemand dazu. Es ist ein sehr entspanntes Miteinander. Ohne dieses Miteinander würde Feilenhauer nicht funktionieren. Ist es warm, dann finden Veranstaltungen auch auf dem Hof statt.

## **Habt ihr euch einem Musikstil verschrieben?**

Zuerst war der schöne Raum da. Das war Liebe auf den ersten Blick. Diesen Ort multifunktional zu nutzen, kam uns rasch in den Sinn. Der Weg bis zu den wirklich hervorragenden Konzerten war dann etwas länger. Wir haben das Glück, dass uns wohlgesonnene Begleiter und Begleiterinnen innerhalb der Musikszene loben und weiterempfehlen. Das Spektrum ist weit von Folk,

über Jazz, bis zur Klassik. Doch diese Begriffe sind sehr fliegend, gerade bei unseren Veranstaltungen. Wir sind klein und damit der ideale Ort für musikalische Experimente. Wir haben ja nur Platz für 50 Personen. Die grosse Klammer ist einfach richtig gute Musik, inspiriert, suchend und berührend. Diese Offenheit ist sicherlich meiner eigenen Neugier geschuldet. Ich bin keine Musikerin, spiele nicht einmal ein Instrument. Alle Konzerte sind verschieden und jedes für sich ist in diesem kleinen Rahmen ein besonderer Genuss. Publikum und Musiker:innen schätzen das gleichermassen.

## **Ihr habt ja sogar einmal den weltberühmten Tenor Julian Prégardien bei euch für ein Konzert zu Gast gehabt.**

Ja dieses Konzert war sofort ausgebucht, obwohl die Tickets doppelt so viel kosteten. Da kamen die Fans von weither.

## **Wie kam es zu diesem Konzert?**

Wir haben zwei sehr hochwertige Flügel als Leihgaben. Einer davon ist ein historischer Flügel, auf dessen Spuren sozusagen fand Prégardien zu uns; eine kleine Sensation. Mit diesem Ins-

trument ist der Anfang seiner Karriere verbunden. Ich war wahnsinnig aufgeregt.

**Kürzlich habt ihr mit zwei Konzerten an einem Wochenende fünf Jahre Feilenhauer gefeiert. Wie ist die Bilanz dieser ersten fünf Jahre?**

Wir haben etwa 60 Veranstaltungen angeboten. Mittendrin hat uns Corona geplagt. Das Stammpublikum der Anfangszeit hat sich in der Nachcoronazeit auf wundersame Weise sehr verändert und ist sogar geschrumpft. Da sind wir jetzt wieder am Aufbauen.

**Brit, du bist 2012 mit deiner ganzen Familie von Berlin direkt an die Hegistrasse gezogen.**

**Was hat euch zu diesem Schritt bewegt?**

Mein Mann Christian ist in Schaffhausen aufgewachsen und hatte beruflich wieder in der Schweiz zu tun.

**Wie war es für dich, von Berlin in die Grüze zu ziehen?**

Ja, das war schon ein grosser Schritt. Ich habe schon immer in Berlin gelebt und mit Christian gemeinsam fast 20 Jahre. Die Kinder waren neun und elf Jahre alt beim Umzug. Da litt dann schon die ganze Familie arg an Heimweh nach der grossen Stadt. Wir hatten mittendrin in Berlin gewohnt und dieses Städterleben auch wirklich genossen. In Oberwinterthur ist es da deutlich ruhiger. Für mich war das Schulsystem und die Kinderbetreuung eine komplette Umgewöhnung. Es war wirklich ein Neuanfang und beruflich sowieso.

**Was antwortest du, wenn dich jemand fragt, was du von Beruf bist?**

In Berlin war ich freiberufliche Kulturjournalistin. Mein Schwerpunkt war Berlin und die neuen Bundesländer. Es hat sich immer viel bewegt im Beruf; Dokumentarfilm, Fernsehen und Printmedien. Das ging einher mit dem Grösserwerden der Kinder. Mit dem Ortswechsel rückten andere Projekte in den Vordergrund. Für einen nahtlosen Übergang fehlte mir das entsprechende Netzwerk. Dass ich jetzt Kreativprojekte mit Schulkindern mache, ist nicht ganz neu. Neu ist die Festanstellung mit kleinem Pensum. Es ist das erste Mal in meinem Leben, bisher war ich immer als Freischaffende unterwegs. Ein



bisschen Sicherheit ist toll, aber meine Selbstständigkeit würde ich nie aufgeben wollen.

**Du sprudelst ja vor Ideen...**

Es gibt sehr viele Dinge, die ich gerne mache, die mich interessieren. Ich brauche diese Vielfältigkeit.

**Woher nimmst du die Energie dazu? Was sind deine Energiequellen?**

Ohne die Unterstützung meines Mannes und das Verständnis unserer Kinder wäre Feilenhauer nicht möglich. Christian hat die Einbauten geplant und umgesetzt, kümmert sich um die Technik und räumt ein und aus, macht die Kasse und ist einfach ein freundlicher Gastgeber. Unsere Tochter hilft beim Barbetrieb und unser Sohn gestaltet die Plakate. Die beiden sind jetzt ausgezogen, da ist wieder einmal etwas in Bewegung.

**Du hast auch ein Kochbuch «ein kulinarischer Streifzug durch Berlin» und einen Porträtband über «Berliner Typen» geschrieben und deine Schwester hat die Texte illustriert. Kochst du denn selber gerne?**

Ja, ich koche leidenschaftlich gerne. Ich habe wohl über 80 Kochbücher und es werden immer mehr. Ich lese Kochbücher wie andere Krimis. Und die Favoriten wechseln. Im Moment schwöre ich auf Ottolenghis «Flavour» und «Sweet».

**Du kochst ja auch immer eine feine**

**Suppe vor den Konzerten und bietest ein ganzes Buffet mit Kuchen und Desserts an, machst du das alles selbst?**

Das ist alles selbstgemacht und gehört zum Veranstaltungskonzept. Eine Stunde vorher geht die Türe auf mit Bar, Suppe und Süßem und nach den Konzerten wird auch niemand rausgefegt. Ich biete auch Caterings für private Feiern im Feilenhauer an. Im Moment bleibt mir aber dafür fast keine Zeit. Das ändert sich vielleicht wieder im nächsten Jahr.

**Liest du gerne?**

Absolut. Neben dem Sofa bildet sich immer ein Lektürestapel. Ich habe leider viel zu wenig Zeit. Im Moment sind da u.a. zu finden: ein Comic von Nando von Arb «Fürchten lernen», Verena Birkenbihls «Denkwerkzeuge» und Maira Kalman «Frauen tragen Dinge».

**Wohin gehst du in die Ferien?**

Wir sind nicht so die Fernreisenden. Weihnachten und Neujahr verbringen wir oft auf Korsika. Im Sommer geht's in die Berge zum Wandern. Seit neuestem fahren wir eher nach Norddeutschland. Da haben wir ein Grundstück. Ein kleines Häuschen dort ist auch so ein Projekt von uns.

**Wie finanziert ihr Feilenhauer?**

Wir finanzieren Feilenhauer mit Vermietungen z.B. Yoga und Tai Ji, an Musiklehrer:innen oder für Seminare



Musiker:innen holen sich aus allen Sparten Inspiration. Traut euch also und gönnt euch so ein Live Erlebnis im kleinen Rahmen. Ich bin mir sicher, es lohnt sich. Übrigens, bei uns kann man sich auch wohlfühlen, wenn man alleine kommt. Das finde ich auch wichtig.

### Was steht im Feilenhauer in nächster Zeit auf dem Programm?

Nach Erscheinen der Oberer Zytig sind es noch 4 Konzerte bis zur Sommerpause. Das Programm hängt ja im Schaukasten an der Hegistrasse 33g und ist auf feilenhauer.net greifbar.

### Liebe Brit, ich hoffe, du machst noch viele Projekte, ich lasse mich gerne überraschen.

Text: Pia Carla Valentini, Brit Hartmann, Fotos von Brit Hartmann und Stephan Troesch

und Workshops. Wir sind auf Location Scout Plattformen, die für Film- und Werbeaufnahmen spezielle Orte vermitteln. Kulturfördermittel der Stadt sind aktuell wieder beantragt.

### Wie stehst du zum Gebrauch von elektronischen Medien?

Ich möchte sie nicht missen. Meine Semesterarbeiten beim Studium habe ich noch mit Durchschlag getippt. Dem weine ich bestimmt nicht hinterher. Aber zur Ideenfindung sind ein Blatt Papier und der Stift in der Hand und Fantasie und offener Geist nach wie vor die besseren Werkzeuge.

In der Schule motiviere ich die Kinder und Jugendlichen dazu, zuerst von Hand einen Text zu entwerfen und dann den Computer anzuwerfen. Es ist eine Kreativtechnik, mit der Hand zu schreiben: du bist dann mehr bei dir und nicht abgelenkt von den unendlichen Möglichkeiten, die der Computer bietet.

### Bist du Schweizerin geworden?

Ja, ich bin Doppelbürgerin. Es ist mir wichtig, dass ich hier mitbestimmen darf.

### Was hältst du vom Trend vom Genderkorrekt schreiben?

In Alltagstexten finde ich es richtig, dass wir für alle Geschlechter schreiben und auch in unserer Alltagssprache sprechen. Sprache ist und war immer in Bewegung. Sprache ist konkret und Sprache ist politisch. Wie Gendern in einem literarischen Text funktioniert, ist mir noch nicht klar. Ich fürchte, das ist dann die sogenannte Komfortzone, die es zu verlassen gilt.

### Du hast ja auch mit dem Streetartprojekt entlang der Hegistrasse zu

### tun gehabt. Wie war das für dich?

Da wurden ja alle Gewerbetreibenden entlang der Schallschutzwand angeschrieben und so bot sich uns die Gelegenheit fünf Flächen, direkt vor unserem Hofeingang zu bespielen. Feilenhauer mit Wasser und Toiletten und Schatten unter den Bäumen wurde zum Ort für den Projektstart, die Farbensaubere und das Eröffnungsfest der fertiggestellten Wände. Wir kamen in einen wunderbaren Austausch mit den Streetart Künstler:innen. Und das Bemalen war eine wirklich coole Erfahrung.

### Wie hat dir das Titelblatt der letzten Oberer-Zytig Ausgabe gefallen?

Das hat mir gefallen. Schön, dass die bemalten Wände eine solche Strahlkraft haben.

### Was gefällt dir an Oberwinterthur besonders?

Die Eulach, die hinter unserem Haus als Kanal vorbeifliesst und manchmal sogar rauscht, gefällt mir sehr. Ich schätze die Waldnähe und den Lebensmittel Laden Halk Pazari in unserer Nähe. Das ist ein Laden, wo es immer wieder etwas zu entdecken gibt. Ich darf nur die Brille nicht vergessen. Eine Runde durch den Eulachpark ist ein schöner Abendspaziergang. Beim Dorfbrunnen finde ich es sehr lauschig. Das Open Air Kino vorm Café Augenblick war eine tolle Idee. Als die Kinder noch Kinder waren, haben wir die Bibliothek rege genutzt.

### Hast du Wünsche an die Leser:innen?

Dass sie einfach mal in unsere Veranstaltungen kommen und sich unbeschwert und neugierig der Musik, dem Text, dem Bild überlassen. Die

## IIIIIFEILENHAUERIIIII

### Oriental.

**Samstag 25. Mai um 19:30** Bächlin & Elkholy  
Esther Bächlin: Klavier, Gesang/ Wael Sami Elkholy:  
Gesang, Oud

### Neue Lyrik.

**Samstag 8. Juni um 19:30** Raum 4/4 Lyrik,  
Musik, Gesang, Video mit Sabine Evangelia Koop/ Milica  
Langhart/ Svetlana Smertin/ Anita Sreckovic

### Lieder kreuz + quer.

**Samstag 15. Juni um 19:30** KIOSK mit Tamriko  
Kordzaia: Piano, Harmonium/ Lena Kiepenheuer:  
Sopran/ Russudan Meipariani: Gesang/ Sophie Krayser:  
Szenografie

### Hackbrett Ethno Jazz.

**Samstag 29. Juni um 19:30** Gilbert Paeffgen  
Trio mit Claude Meier: Acoustic Bass/ Fabian Müller:  
Piano/ Gilbert Paeffgen: Drums, Hackbrett

# Ludo Oberi

## Spiel und Spass



Der Frühling ist schon seit Wochen ins Land gezogen und die Tage werden wärmer. So lockt das schöne Wetter wieder zum Spielen im Freien. Die Ludo hat eine Anzahl verschiedener Spiele für diverse Freizeitaktivitäten (Wave Boards, Büchsenwerfen, Jongliersachen, ...). Unsere Fahrzeuge sind aus dem Winterschlaf erwacht und wieder voll einsatzfähig. Auch unsere grossen und kleinen Puppenwagen warten auf eine Ausfahrt.

Um für unsere kleinen Kunden, die gerne einer Erzählung lauschen, haben wir das Toonie Sortiment erweitert (z.B. verschiedene 'Paw Patrol' Geschichten).

Des Weiteren ist unser Regal mit Musikinstrumenten aufgefüllt worden. Wir haben neue Instrumente, wie eine Ukulele, eine Jumbo Piano Matte, ein Keyboard, um nur einige zu nennen. Für die ganz Kleinen ein Klavier Magic Touch, auf dem man eingespeicherte Musik hören oder selbst spielen kann, um schrittweise die Liebe zur Musik zu entdecken. Sollte doch einmal Regen fallen, haben wir eine grosse Auswahl an Schachtelspielen, um auch drinnen keine Langweile aufkommen zu lassen.

Neu in der Ludo haben wir acht Descape Spiele - Escape Room Kartenspiele, die alleine oder in der Gruppe gespielt werden können.

*Sonnige Tage und schöne Spielstunden wünscht fürs Ludo Team*  
Maria

**31. Mai 2024** Mach mit!

# TAG DER NACHBARSCHAFT

**Im Quartier zusammenkommen!**

Setze am Tag der Nachbarschaft ein Zeichen und ...

- ... organisiere für und mit deiner Nachbarschaft einen Anlass.
- ... vergrössere und stärke dein soziales Netz in der Nachbarschaft mit einer aufmerksamen Aktion.
- ... hänge das Nachbarschafts-Banner auf. Damit machst du die Bedeutung von nachbarschaftlichen Beziehungen sichtbar!

Weitere Infos zum Tag der Nachbarschaft, den Bannern und Ideen & Material für Aktivitäten und Anlässe:  
<https://stadt.winterthur.ch/tag-der-nachbarschaft>

Stadt Winterthur

Stadt Winterthur

## DER SPIELBUS KOMMT!

### Ferienspass für Kinder

Spiele ausprobieren, neue Freundschaften schliessen, dich zwischendurch bei einem Zvieri stärken... Komm vorbei und hab Spass!

Bei schlechtem Wetter kannst du drinnen mit uns basteln und malen.

Die Spielanimatorinnen und Spielanimatoren freuen sich auf dich!

Wo	<b>Quartierzentrum Gutschick-Mattenbach</b>
Wann	Montag, 15. Juli bis Freitag, 19. Juli 2024
Wo	<b>Areal Schulhaus Eichliacker, Töss</b>
Wann	Montag, 22. Juli bis Freitag, 26. Juli 2024
Wo	<b>Areal Schulhaus Aussendorf, Wülflingen</b>
Wann	Montag, 05. August bis Freitag, 09. August 2024
Wo	<b>Areal Schulhaus Guggenbühl, Oberwinterthur</b>
Wann	Montag, 12. August bis Freitag, 16. August 2024
Zeit	<b>14.00 – 16.30 Uhr</b>
Wer	Kinder ab 5 Jahren Gratis, ohne Anmeldung

Departement Präsidiales  
Soziale Stadtentwicklung  
Pionierstrasse 7  
8403 Winterthur  
052 267 51 60

# Fit durch's Leben

## Fit für die Knie-OP

### Wie Training den Heilungsprozess beeinflusst

Haben Sie gewusst, dass in der Schweiz jährlich rund 16'000 Knieeingriffe stattfinden? Vorbereitung ist der Schlüssel: Erfahren Sie, wie Training vor der Operation Ihren Heilungsprozess positiv beeinflussen kann.

Sie leiden unter Knieschmerzen aufgrund einer Arthrose, weshalb Ihnen bald eine Operation des Kniegelenkes bevorsteht? Dann sollten Sie in jedem Fall noch vor dem geplanten Eingriff mit dem richtigen Training beginnen.

Denn gerade bei geplanten Operationen lässt sich mit vorgängig gut trainierten Muskeln die Rehabilitationsphase positiv beeinflussen. Diese Methode wird «better in, better out» genannt. Das heisst, wer mit besserer Muskelfunktion zur Operation geht, kommt schneller und mit besserem Allgemeinzustand aus dem Spital raus.

### Wenn nun der Entscheid zur Knieprothese doch unausweichlich wird

Um zu verstehen, wie der Eingriff abläuft, müssen Sie zunächst wissen, wie das Kniegelenk aufgebaut ist:



### Die Anatomie des Kniegelenks

Das grösste Gelenk Ihres Körpers setzt sich aus den Knochen des Oberschenkels «Femur» und Unterschenkels «Tibia = Schienbein und Fibula = Wadenbein» zusammen. Die Gelenkflächen werden durch den Femur und die Tibia gebildet. Weitere wichtige Strukturen sind die Menisken, Bänder, Sehnen und die Gelenkkapsel.

### Die Kniearthrose

Zum Schutz des Knochengewebes besitzen Ober- und Unterschenkel eine Knorpelschicht, die die Knochenenden über-

zieht. Weiter liegen zwischen dem Ober- und Unterschenkel die Menisken, die im Kniegelenk als Dämpfer wirken.

Zu einer Kniearthrose kommt es dann, wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochenhäute mitsamt den darin enthaltenen Nervenzellen aneinander reiben.

Ursachen des Knorpelverschleisses können u. a. sein:

- Beschädigte Menisken, die als Puffer zwischen Ober- und Unterschenkel liegen
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Stoffwechselprobleme

### Der Einsatz eines neuen Kniegelenks

Ist der Knorpel zu sehr beschädigt und leiden Sie unter starken Schmerzen, so dass Sie nur noch hinkend gehen können, muss das Kniegelenk eventuell durch ein künstliches ersetzt werden.

Dafür schneidet das Operationsteam die Enden von Ober- und Unterschenkel heraus und befestigt stattdessen die künstlichen Gelenkflächen.

### Die Wundheilungsphasen nach einer Operation des Kniegelenks

Folgende grobe Einteilung der Wundheilungsphasen gelten in der Regel bei jeglicher Art von Wunden. Sei diese traumatisch durch einen Unfall bedingt oder durch eine geplante Operation.



### Entzündungsphase

#### Vaskuläre Phase:

Die ersten zwei Tage nach dem Eingriff soll in erster Linie Ihr Kreislauf angeregt und ihre Lunge belüftet werden. Sie



werden sich an die Bettkante setzen, in den Stand kommen und erste Gehversuche mit der Physiotherapie durchführen. Ausserdem wird bereits mit ersten sanften Bewegungsübungen begonnen, um die Gelenkbeweglichkeit zu erarbeiten, die Schwellung zu reduzieren und die Muskeln wieder zu aktivieren.

### **Zelluläre Phase:**

Etwa zwei Tage nach der Knieoperation haben Sie schon erste Bewegungsübungen gelernt, die Sie, wenn möglich, selbstständig durchführen können. So die Mantelspannung und Wischübungen am Boden. Und Ihr Therapeut/Ihre Therapeutin fördert weiter die Beweglichkeit Ihres Kniegelenks.

Eine weitere wichtige Massnahme dieser Phase ist das Gehen an Unterarmstützen auf der Ebene wie auch das Treppentraining. Denn erst, wenn Sie dies beherrschen, können Sie aus dem Krankenhaus entlassen werden.

- Das ist erlaubt: Kreislaufanregung, Thromboseprophylaxe, Bewegungsförderung im schmerzfreien Bereich.
- Da ist VORSICHT geboten: zu starke Belastung auf das Kniegelenk.

### **Proliferationsphase**

Bis zu drei Wochen nach dem Einsetzen des künstlichen Kniegelenks liegt das Hauptaugenmerk auf der weiteren Kräftigung der Beinmuskulatur sowie der Gangsicherheit an den Stöcken auf der Ebene wie auch auf der Treppe. Je nach Operationsverfahren dürfen Sie Ihr Knie dabei teilweise oder vollständig belasten.

- Das ist erlaubt: schmerzfreie Belastung, vorsichtige Kräftigung der Muskulatur, Gehtraining.
- Da ist VORSICHT geboten: hohe Belastung mit Trainingsgeräten und Gewichten, intensive Dehnungen.

### **Konsolidierungsphase**

Bis zum 60. postoperativen Tag dürfen Sie nun intensiver mit Geräten trainieren. Mithilfe der medizinischen Trainingstherapie werden Sie ausreichend Muskeln aufbauen, sodass sich Ihre Schmerzen weiter reduzieren und Ihr Gangbild verbessert.

- Das ist erlaubt: Muskelaufbau, medizinische Trainingstherapie mit Beinpresse, Laufband, Stepper etc., Koordinationsübungen für eine bessere Stabilität.
- Da ist VORSICHT geboten: noch keine Sprünge.

### **Organisations- oder Umbauphase**

Ab dem 60. Tag befinden Sie sich in der Organisationsphase, die darauf ausgelegt ist, Sie vollständig an Ihre Alltagsbelastung heranzuführen.

- Das ist erlaubt: Kraftaufbau bis zur Maximalkraft, Dehnungen, Stabilitätstraining bis zu Ihrem Ziel. Sei das das sichere Gehen auf unebenen Waldstücken oder sportspezifisches Training bis zu Sprüngen, Sprints. So oder so ist der Aufbau angeleitet und herangeführt durch die Physiotherapie.
- Da ist VORSICHT geboten: Alles, was Schmerzen macht.

### **Fazit**

Nach jedem operativen Eingriff benötigt Ihr Körper ausreichend Rehabilitationszeit, um wieder richtig fit zu werden. **Grundsätzlich wird dafür bis zu einem Jahr eingeplant.** Dabei kommt es jedoch immer darauf an, wie viele Fähigkeiten Sie benötigen, um Ihren Alltag bewältigen zu können und wie mobil Sie vor der Operation waren.

Die anfängliche physiotherapeutische Einzeltherapie wird später durch medizinische Trainingstherapie oder selbständiges Training ersetzt. Dies wird so lange fortgeführt, bis das gewünschte Aktivitätsniveau erreicht ist.

Beachten Sie dabei, dass eine Operation keine Garantie dafür ist, dass danach alles ohne jegliche Beschwerden funktionieren wird. Arbeiten Sie jedoch motiviert mit der Physiotherapie zusammen, ist viel möglich. Durch die professionelle Unterstützung werden Sie sich immer weiter verbessern.

Sie interessieren sich für ein Aufbautraining vor einer Operation? Oder Ihre Operation ist bereits geplant und Sie brauchen danach eine Physiotherapie. Reservieren Sie gleich jetzt einen Termin bei Ihrer Physiotherapie Oberwinterthur.

Mein Team und ich unterstützen Sie gerne.  
*Ihre Monika Leuthold, Inhaberin Physiotherapie Oberwinterthur*

**Physiotherapie**  
OBERWINTERTHUR

Römerstrasse 176 | 8404 Winterthur

052 551 34 00

info@physiotherapie-oberwinterthur.ch



lyner.ch  
Genuss seit 1903

1903

# Lyner

## Katholische Krankenpflege Oberi



Gratissprechstunde  
für Mitglieder

**Wir sind für Sie da!**

Telefon: 052 242 37 31  
www.krankenpflegeoberi.ch



## Hauenstein

Wo Freude wächst

**Sommerblumen total**

Hauenstein Stadt-Gartencenter Winterthur (Grüze) • www.hauenstein-winterthur.ch



**WWW.MIEZE-KATZE.CH**

Ihre professionelle Katzenbetreuung  
im Raum Winterthur.



# SUNNEGG

**sunnegg.ch**  
d'sunne im härz vo oberi

römerstrasse 159  
8404 winterthur  
052 242 48 48

winti-kurse.ch

## LERNEN LÄSST SICH NICHT DOWNLOADEN



**Vielseitiges Kursangebot im Raum Winterthur**

- ✓ Sprachen
- ✓ Persönlichkeit
- ✓ Kreativität & Gestaltung
- ✓ Gesundheit & Bewegung
- ✓ Kultur & Musik
- ✓ Eltern & Kind

www.winti-kurse.ch



**Spielen Sie mit dem Gedanken Ihre Immobilie zu verkaufen? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme für ein kostenloses Beratungsgespräch.**

**Immobilienmakler mit Herz und Verstand!**

Rainer Huber & Maggie Ruch  
079 127 50 50  
rainer.huber@huberhomes.ch  
www.huberhomes.ch



## Erfolgreicher Auftakt am zukünftigen Standort

Bilder: André Boss



Die Winterthurer Bibliotheken haben am 24. März Interessierte aus Oberwinterthur und dem ganzen Stadtgebiet an den geplanten neuen Bibliotheksstandort an die Hohlandstrasse 4 eingeladen. Rund 200 Gäste folgten trotz wechselhaftem Wetter und bissigem Wind der Einladung und haben sich über das Bauvorhaben informiert. Vor und in der zukünftigen Bibliothek wurden viele Gespräche geführt und zahlreiche Ideen zur Nutzung der Bibliotheksräume fanden ihren Weg an die Pinnwand. Die kleinen Gäste haben in der von Toggenburger gestellten Mulde eifrig nach Goldmünzen gebuddelt, und zur Stärkung gab es Sandwiches und Kuchen vom Café Spatz und Getränke vom Kaffee Augenblick.

«Wir freuen uns, dass wir am BiblioWeekend so viele Gespräche führen konnten. Es ist uns ein echtes Anliegen, das Quartier gut über die Entstehung der neuen Bibliothek an der Hohlandstrasse 4 zu informieren. Gleichzeitig sind wir natürlich sehr neugierig auf die Bedürfnisse der Menschen in Oberwinterthur.»

Wer am 24. März nicht dabei sein konnte oder weitere Ideen hat, darf diese gerne bis zum 19. Juli 2024 an [bibliothek.oberwinterthur@win.ch](mailto:bibliothek.oberwinterthur@win.ch) schicken oder direkt in der Bibliothek abgeben.

Die Eröffnung der neuen Bibliothek ist für 2026 geplant. Bis dahin wird es noch weitere Gelegenheiten geben, sich zu informieren einzubringen. Am besten immer mal wieder in der Bibliothek vorbeischaun oder unsere Website [www.winbib.ch](http://www.winbib.ch) checken.

Hier geht es zu den Impressionen:



### Veranstaltungen

Vom **2.4. bis 4.5.** finden zum zweiten Mal die **Themenwochen «Teilen Tauschen Flicken»** statt. Die Angebote in den Winterthurer Bibliotheken sind verschieden breit. In Oberwinterthurer wird es ein erweitertes Angebot an Pflanzensamen geben und Stoffe (Mindestgrösse 50 x 70 cm) zum Tauschen. Bringen Sie doch etwas zum Teilen oder Tauschen vorbei! Auch wer sich gerne bedienen möchte ohne etwas beizutragen, ist willkommen.

### Vorlesetag

Am **22. Mai um 15 Uhr** liest Stadträtin Martina Blum zwei Geschichten für Vorschulkinder vor. Wir offerieren einen kleinen Zvieri und freuen uns über zahlreiche ZuhörerInnen.

### Tag der Nachbarschaft

Unsere Beteiligung an diesem Anlass wird vertieft bzw. ausgebaut. Kommen Sie vorbei und vor allem: Werden Sie aktiv im Quartier!

### Abschluss Schreibworkshop

Noch ist der Ort unklar, klar ist aber, dass viele Winterthurer Kinder mit Unterstützung von Monika Wilhelm und Daniel Fehr an einer gemeinsamen Geschichte geschrieben haben. Am 7. Juni um 17 Uhr wird die Gesamtgeschichte von einer Schauspielerin präsentiert. Ein Muss für alle lese- und schreibbegeisterten WinterthurerInnen!

Das Team Ost der Winterthurer Bibliotheken freut sich auf Ihren Besuch!



# Damenturnverein Oberi

## Jubiläumsfeier 100 Jahre Damenturnverein Oberi



Die Versammlung lauscht gespannt der Laudatio des Stadtpräsidenten Mike Künzle.

An der Feier zum 100-jährigen Jubiläum im Alterszentrum Oberwinterthur vom 21.2.2024 erhielten die 40 anwesenden Turnerinnen des Damenturnverein Oberwinterthur erfreulicherweise Besuch vom Stadtpräsidenten Mike Künzle. Er überbrachte die Jubiläumswünsche der Stadt Winterthur mit einer originellen Rede und einem Geschenkgutschein.

Um 18 Uhr wurde ein feines Nachtessen offeriert. Viele Gespräche unter dem Motto «Wei-sch no...», sorgten für eine gute Stimmung. An der anschliessenden Jubiläums-Versammlung wurde Ursula Wachter das älteste anwesende Ehrenmitglied aufgefordert, doch ein bisschen von früher zu erzählen. Über ihren Vereinseintritt vor 54 Jahren bis heute.

«Ich söll öi verzelle, wie-n-ich das Glück gha ha, in öisem Verein ufgnah z'werde. Das isch e so gsii:

E wichtigi Rolle debi hät d'Ruth Leimbacher (leider verstorbe) g'schpillt. Sie hät mir amigs vom Turnbetrieb im DTV verzellt:

- vo gesunde Übige
- vo 2-tägige Bergtuure mit spannende Unterkünft, mit Kleidertröchne und Frisuure ufpoliere. Mängmal häts au e Männerriege bim Z'nacht gha und bim g'meinsame Abigprogramm isch es amigs uurgmüetli worde (alles in höchste Ehre!!)
- vo de schtille Fründin und de vile farbige Päckli uf de Halleschtäge
- vom Fasnachtsturne mit fantasievolle Verkleidige usw.

Schpäter emal han ich d'Ruth Leimbacher gfröget, ob ich au chönti mitmache. D'Ruth hät gemeint, es sigi e chli kompliziert. D'Turnhalle sei für die vile Turnerinne fasch scho z'chli. Si hät min Wunsch alls höchst offizielli Aafrag zu de damalige Präsidentin, de Rosi Kunz, wiitergleitet. «Es chönnti glaub no ga.» isch de Bscheid xsi.

So bin ich dänn jede heilige Mittwuchabig i d'Lindbergtturnhalle uegmarschiert, um ja nid bim Turne z'fehle. Turnerlöffel und -gäbeli sind defür de Dank gsi. Uf em Wäg is Turne isch es Grüppli vo 8 bis 10 Fraue gsi.

Mit de Turnerinne isch me no langi Zyt «per Sie» gsi. Duzis hät mer meischtens erscht uf ere Turnfahrt g'macht.

Ich han die Mittwuchabige i volle Züge gnosse. Umeränne, ustobe, a d'Gränze gah, Volleyball schpile... Meischterschaftsspiel, allgemeini Übige a de Gymnaestrada z'Züri... unvergässliche Erläbnis. Und ich han gleehrt, guet chöne z'verlüüre.

Bimene chürzliche B'suech bi de fascht 102-jährige damalige Präsidentin Rosi Kunz simmer natürlu au i vergangene Ziite glandet. Dank ire seg ich ja in Verein cho, hani gseit. «Ja, ja, mir händ aber au druf glueget, öb die Person au in Verein passt!», hät d'Rosi gemeint. Si hebed nid eifach Krethi und Plethi welle im Verein haa!? Hüt bin ich gottgefroh, han ich vo dem nüt gwüssst. Susch hett ich mich no vill meh müesse zäme nä.

Umeränne, uustobe, isch für mich verbii. Am Mittwochmorge mach i aber no mit, wo's gaat. Für d'Glägeheit und fürs Akzeptiere dur d'Leiterinne und d'Turnerinne bin ich sehr dankbar!»

*Ursula Wachter*

Im DTV besteht eine Vormittagsgruppe (ref. Kirchgemeindehaus) und eine Abendgruppe (Turnhalle Lindberg). Gut ausgebildete Leiterinnen fördern Beweglichkeit, Koordinationsvermögen, Kraft und Ausdauer. Auch Spiel und Spass gehören zu den Lektionen. Ein interessantes Jahresprogramm rundet die wöchentlichen Fitness-Lektionen ab.

Interessierte dürfen sich gerne melden bei Regula Brunner 079 849 96 36.