## Chor St. Marien

### **Noten & Notizen**



Einzel - und Gruppenstunden für

### KLARINETTE Stimme und andere Instrumente

für Berufs- und Amateur- MusikerInnen, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

> Musik-Raum Für Kreatives Musizieren

> > Anita Walser

Tel. 052 232 51 63 wal.an@bluewin.ch 8400 Winterthur



Überall, wo Menschen zusammentreffen, auch in einem Chor, ist es gerade an Feiertagen so besonders schwierig geworden.

Die Impffrage steht an erster Stelle; ohne Zertifikat geht nichts, Maske ist Pflicht, man muss Abstand halten. Corona beherrscht alles - und wird auch nicht sympathischer, wenn man dafür schöne neue Namen aus dem griechischen Alphabet verwendet. Die Seuche bleibt ein Feind, der alle Menschen bedroht, und der die Medien täglich beschäftigt.

#### **SINGEN MACHT FREUDE!**

Stefanie Randon



#### Ins Stadtparlament:









Mehr Lebensqualität durch Verhindern von Durchgangsverkehr im Dorfkern

Mehr Unterstützung für die Vereinbarkeit von Arbeit und Familie

Mehr sichere und hindernisfreie Velowege

winterthur. grunliberale.ch / katrincometta.ch





# Ihr kompetenter Haustechnik-Profi aus der Nachbarschaft

### STÄHLI • HAUSTECHNIK • AG

SANITÄR + HEIZUNG + LÜFTUNG + SOLARANLAGEN

Gewerbestrasse 6 8404 Winterthur Tel 052/242 82 00 Fax 052/242 03 73

www.staehli-haustechnik.ch

## Meier 1

Immobilien-Verwaltung GmbH

- Verwaltung von Mietliegenschaften
- Verwaltung von Stockwerkeigentum
- Vermittlung und Verkauf

Tösstalstrasse 234 • 8405 Winterthur • Tel. 052 246 08 46 www.meier-immobilien.ch • info@meier-immobilien.ch





#### Markierung und Signalisation Seit 1948

Kontakt:

Telefon: 052 534 41 91

www.labosim-markierungen.ch info@labosim-markierungen.ch

LABOSIM MARKIERUNGS AG

Standorto:

Winterthur-Stadel ZH • Wängi TG

... dort, wo Sicherheit zählt







Abgepasste Teppiche • Vorlagen • Läufer • Fleckerlteppiche Schmutzfangmatten • Antirutschunterlagen • Teppich-/ Novilon-Resten + ab Kollektion ...und vieles mehr!

Römerstrasse 172 8404 Winterthur Tel.: 052 222 02 94 Indirekt vor dem Geschäft Di, Mi 13.30-17.30 Uhr Do, Fr 10.00-11.45 + 13.30-17.30 Uhr Sa 10.00-11.45 + 13.30-16.00 Uhr

## Geissberger's culinarium

Treffpunkt für Geniesser Käse – Spezialitäten – Café Bar Römerstrasse 232 – 8404 Winterthur – Tel - 052 242 15 85 – Fax- 052 242 16 53

#### Ein Blitz-Fondue -

Kann auch gemütlich sein, weil wir alles für Sie vorbereitet haben Nur noch Brot würfeln, Blitz-Fondue aufwärmen und **gemütlich geniessen!** 

#### Wir bauen auch für Sie!

Seit 1974. Unser Name verpflichtet uns, mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen. Als traditionelle Familienunternehmung sind wir in den Bereichen Baumeister und Holzbau Ihr Ansprechpartner, wenn es ums Bauen geht. Wir erstellen nicht nur Hochhäuser, sondern wir erledigen auch für Sie kleinere Kundenarbeiten wie Umbauten, Anbauten, Sanierungen oder Einbauten von Dachfenster, Lukarnen, Gauben sowie allgemeine Zimmereiarbeiten und vieles mehr. Besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an, wenn wir für Sie bauen dürfen.









Baltensperger AG Hochbau Tiefbau Holzbau Albert-Einstein-Strasse 17 8404 Winterthur 052 320 22 20 www.baltenspergerbau.ch

#### Winterzauber

Die filigranen Äste in Zauberweiss getaucht, der Frost hat allen Bäumen ein Winterkleid gehaucht, Stille liegt im Nebel, umhüllt die ganze Pracht, der Winter ist gekommen leise letzte Nacht.

Kein Raunen oder Flüstern, nicht der kleinste Laut, alles ist so fremd und doch so alt vertraut, die Welt sie scheint zu schweigen, und hält den Atem an, ein Augenblick von Grösse zieht mich in seinen Bann.

Die Farben sind am Ruhen im Erdreich tief versteckt, bis die Frühlingssonne sie wieder neu erweckt, da schlafen sie und träumen von ihrem Neubeginn, denn nur nach Wachsen, Werden, steht ihr ganzer Sinn.

Noch regiert die Kälte, das Licht eiszapfenblau, kämpft mit den Nebelschwaden, zäh und schmutziggrau, die Zeit scheint still zu stehen, alles starr und weiss, es ist als ende hier unser Jahreskreis. Doch plötzlich ist die Stille gehüllt in Flimmerglanz, es funkelt und es glitzert, Schneesterne sind beim Tanz, Nebelfetzen fliehen vor dem hellen Licht, das zaghaft nur zuerst, durch die Wolken bricht.

Das Leuchten scheint zu klingen wie eine Sinfonie, Sonnenstrahlen singen dazu die Melodie, die Zeit, beginnt zu schweben im schwerelosen Raum ein schimmerndes Ballet, ein Wintermärchentraum.

Esthy Hubmann



Jennifer Obi, Sabine Ihringer, Elektra Langerweger, Severin Hosang, Christina Mancuso, Jan Fehr, Urs Hofer, Romana Heuberger, Christian Maier, Dani Romay, Urs Bänzinger, Raphael Perroulaz, Raphael Tobler, Gioia Porlezza, Felix Helg (von links nach rechts)

www.fdp-winterthur.ch

## **SAWIN**



### Aerobic Gymnastics Herbst Cup – klein aber fein



#### Doppelsieg der Geschwister Stukalina

Traditionell organisiert der Aerobic Gymnastics Verein SA-WIN jeden Herbst einen internen Wettkampf in Winterthur, damit der eigene Nachwuchs erste Wettkampferfahrungen sammeln kann. Weil aber in Zeiten von Corona fast alle Wettkämpfe abgesagt wurden, entschied das OK, den Wettkampf für alle Kategorien und Niveaus zu öffnen. Über 50 Athletinnen aus der Schweiz, Deutschland und sogar Suriname nutzten am 20. November 2021 die Gelegenheit und traten in den Disziplinen Einzel, Doppel, Trio und Team gegeneinander an. Geturnt wurde auf einem speziell dafür aufgebauten Wettkampfboden und vor komplettem Kampfgericht. Dem Wettkampf kam dieses Mal eine wichtigere Bedeutung zu, weil er für viele seit langem die erste Möglichkeit für eine Standortbestimmung bot.

Die Teilnehmerzahlen in den jüngeren Kategorien haben gezeigt, dass diese Sportart immer beliebter wird. Es wurden etliche Küren im Doppel, Trio und im Team gezeigt, was voraussetzt, dass es in den jeweiligen Vereinen genügend Nachwuchs dafür gibt. Zu der sonst schon anspruchsvollen Kombination von Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft kommt hier noch das Element Synchronität hinzu. Aber wenn dieses Zusammenspiel passt, dann sind das immer ganz besondere Leckerbissen für das Publikum.

Auf dem höchsten Niveau in der Kategorie Seniors feierten die Geschwister Tonja Stukalina auf Platz 1 und Darja Stukalina auf Patz 2 einen Doppelsieg, gefolgt von Cora Christen auf Platz 3. Flurina Wirth, ebenfalls von SAWIN, war eine Alterskategorie darunter konkurrenzlos. Sie startete als einzige Athletin in dieser Kategorie, unterstrich aber mit ihrer soliden Darbietung, dass in Zukunft auf jeden Fall mit ihr gerechnet werden muss.

Im Level 2 beendete Vitalina Vosnjak den Wettkampf auf Platz 1 und distanzierte die zweitplatzierte Séverine Hüppi um fast einen ganzen Punkt. Als dritte Athletin von SAWIN in dieser Kategorie erkämpfte sich Luana Zuzak Platz 4. Bei den Jüngsten im Level 2 überzeugte Yara Gruber auf Platz 1, vor Caro Peaking auf Platz 2 und Sara Vieira auf Platz 3.

#### Zusammenarbeit mit dem Zürcher Turnverband

Seit einiger Zeit sind Gespräche und Verhandlungen mit dem Zürcher Turnverband (ZTV) im Gange mit dem Ziel, Aerobic Gymnastics als Sportart im ZTV aufzunehmen. Dieser Prozess ist schon weit fortgeschritten und nun läuft eine dreijährige Projektphase mit dem ZTV und unserem Fachverband SAAG (Swiss Association of Aerobic Gymnastics). Der vereinseigene Wettkampfboden konnte bereits permanent in einer Halle aufgebaut werden, in der schon das Leistungszentrum der Akrobatik trainiert. Für SAWIN bedeutet das eine enorme Verbesserung der Trainingsmöglichkeiten.

Weitere Infos über: Daniela Stukalina, Präsidentin SAWIN, Tel: 078/748 47 45, eMail: sawin@bluewin.ch oder schauen Sie auf www.sawin.ch vorbei.

Angela Christen





## Frauenchor Oberi

### **Der Neue**

Wie in der letzten Ausgabe berichtet, standen wir nach der unerwarteten Kündigung unseres Dirigenten vor der grossen Herausforderung, möglichst rasch eine/n passenden Nachfolger/in zu finden. Erfreulicherweise hatten wir mehrere Interessenten/innen, so dass wir wählen konnten. Doch auch nach mehreren Probedirigaten hatten wir den/ die absolut überzeugende/n Kandidaten/in noch nicht gefunden. Zum Glück meldete sich dann noch Oscar! Nach seinem Probedirigat waren alle Sängerinnen einer Meinung. Er, Oscar Echeverry musste unser neuer Dirigent werden. Und so kam es denn auch. Zu unserer grossen Freude sagte er zu, und bereits nach den Herbstferien trat er seine neue Stelle an. Seine fröhliche Art, seine positive Ausstrahlung und seine Gewissenhaftigkeit schätzen wir alle sehr. Sein verschmitztes Lachen wirkt ansteckend, so dass wir Sängerinnen mit einem Lächeln im Gesicht singen!

Nachdem sie im 2020 wegen Corona ausfallen musste, konnten wir unsere Chorweihnacht am 20. Dezember 2021 wieder zusammen feiern, natürlich unter den aktuellen Corona Regeln. Im festlich geschmückten Saal freuten wir uns auf einen feierlichen und gemütlichen Abend mit Weihnachtsliedern, Weihnachtsgeschichten und wiederum mit dem Trio HarfPan mit den zwei Panflötisten Hans Ruedi Baur und Paul Meyer und an der Harfe unsere Präsidentin Marianne Stutz. Mit ihrer stimmungsvollen Musik kamen weihnachtliche Gefühle und die Freude aufs bevorstehende Weihnachtsfest auf.

Wie immer haben viele helfende Hände zu diesem gelungenen Abend beigetragen. Eine jede hilft mit, sei dies bei den Vorbereitungarbeiten, beim Backen von Kuchen fürs Dessert und vor allem auch beim Aufräumen am Schluss. An dieser Stelle gebührt euch allen ein herzliches Dankeschön! Ab 2022 finden unsere Chorproben im Schulhaus Guggenbühl statt, weil die Umbauarbeiten für das Kirchgemeindehaus St. Arbogast beginnen.

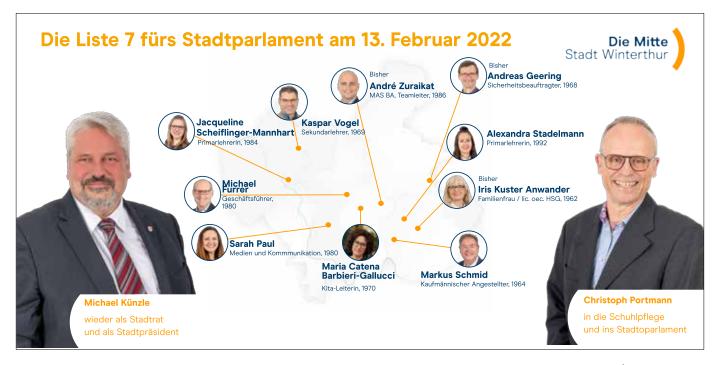
Wir freuen uns jederzeit über neue Sängerinnen. Wenn du gerne singst und zugleich etwas für deine Gesundheit tun möchtest, (Singen ist gesund!) dann schau doch einfach einmal bei einer unserer Proben herein.

All jenen, die meinen, nicht singen zu können, steht die Passivmitgliedschaft offen, auch für Männer. Mit Fr. 25.00 Jahresbeitrag seid ihr dabei.

Vreni Hegglin

Unsere Proben finden am Montagabend von 20.00 - 21.30 Uhr im Schulhaus Guggenbühl statt.

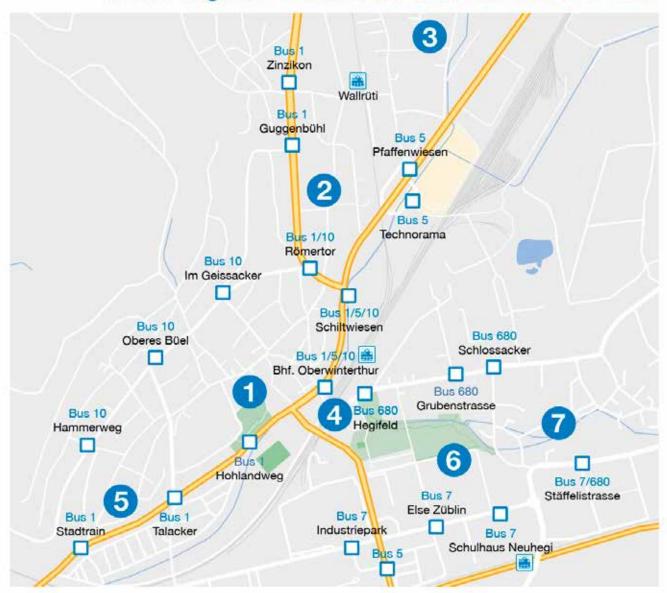
Auskunft erteilt dir gerne unsere Präsidentin, Marianne Stutz, Tel. 052 233 65 18



#### reformierte kirche oberwinterthur

### Wichtige Orte und Adressen

unserer Angebote während des KGH-Umbaus 2022-2023



- Reformierte Kirche St. Arbogast
- 2 Sekretariat und Büros
- Zentrum am Buck
- 4 Jugendzentrum Gleis 1B
- 6 Katholische Kirche St. Marien
- 6 Anhaltspunkt und Giesserei Eulachpark Ida-Sträuli-Strasse
- Mehrzweckraum Hegi
- Bushaltestellen

Hohlandstrasse 7 Guggenbühlstrasse 41

Am Buck 2a Hegifeldstrasse 1b

Römerstrasse 105

Reismühleweg 48

#### reformierte kirche oberwinterthur

www.refkircheoberi.ch

## Sanierung Kirchgemeindehaus und Bürotrakt Wo findet welche Veranstaltung statt?

Von Januar 2022 bis April 2023 werden das Kirchgemeindehaus und der Bürotrakt an der Hohlandstrasse saniert und sind in dieser Zeit nicht benutzbar. Die Anlässe in der Ref. Kirche finden alle wie gewohnt statt. Für alle Angebote, die bisher im Kirchgemeindehaus stattfanden, konnten andere Lokalitäten gefunden werden und sind hier aufgelistet. Die aktuellste Auskunft finden Sie auf unsere Website unter www.refkircheoberi.ch unter dem Menupunkt Agenda. Unsere Büros befinden sich in dieser Zeit im ehemaligen Pfarrhaus an der Guggenbühlstrasse 41 bis zur Wiedereröffnung des Kirchgemeindehauses und des neuen Bürotrakts im April 2023.

#### Ref. Kirche St. Arbogast (1)

#### Meditation

Montag, 19.00–20.00 Uhr Pfr. Roland Klee, 052 267 32 12

#### Meditation

Donnerstag, 7.30–8.00 Uhr Brigitte Poggiolini, 052 242 98 53

#### Kirchliches Jugendzentrum Gleis 1B (4)

#### Äntli Chindersinge

Dienstag, 16.10-16.45 Uhr Barbara Lempp, 052 213 33 84

#### Kinderchor 1

Dienstag, 16.45–17.30 Uhr Barbara Lempp, 052 213 33 84

#### Kinderchor 2

Dienstag, 17.30–18.15 Uhr Barbara Lempp, 052 213 33 84

#### Kirchenchor St. Arbogast

Dienstag, 20.00-22.00 Uhr Regina Widmer, 052 242 11 07

#### Konfirmandenunterricht

Pfr. Felix Gietenbruch, 052 243 30 35

#### Mittagstisch für Senioren von Oberi

Dienstag, 2x im Monat, 12.00–13.30 Uhr Peter Lattmann, 052 242 15 46

#### Offener Singkreis

Dienstag, 2x im Monat, 10.00–11.00 Uhr Tina Zweimüller, 078 749 82 28

#### Zentrum am Buck (3)

#### **Bibel am Montag**

Montag, 15.45 Uhr

Pfrn. Regula Schmid, 052 243 30 36

Die Corona-Schutzmassnahmen entsprechen dem jeweiligen örtlichen Schutzkonzept.

#### Kirchliches Begegnungszentrum St. Marien (5)

#### **Altersbildung**

Mittwoch, 19. und 26. Januar, 14.00–16.00 Uhr Peter Lattmann, 052 242 15 46

#### Begegnungsnachmittage 60plus

Peter Lattmann, 052 242 15 46

#### Büchertreff

Freitag, 9.30–11.00 Uhr

Charlotte Fleischer, 052 242 42 08

#### Eltern-Kind-Singen

Freitag, 9.15 und 10.15 Uhr Monica Caflisch, 076 400 00 70

#### KolibriKirche

Samstagmorgen, Marianne Stutz, 052 233 65 18

#### Restaurant Bahnhöfli, Oberwinterthur

Kafi-Treffpunkt (bisher Kafi St. Arbogast)

Donnerstag, 14.00-16.00 Uhr, Peter Lattmann, 052 242 15 46

### Übergangsbüro Guggenbühlstrasse 41 (2)

#### Sekretariat

Montag-Freitag, 8.15–12.00 Uhr Ruth Schrepfer und Jeannette Leutwiler 052 242 28 81, kircheoberi@reformiert-winterthur.ch

#### Sigristen

Montag-Freitag, 8.00-12.00 und 13.30-17.00 Uhr Katrin Furrer und Tivo Balog

052 242 24 56, sigrist.oberi@reformiert-winterthur.ch

#### Sozialdiakonie

Peter Lattmann

052 242 15 46, peter.lattmann@reformiert-winterthur.ch

#### Kirchenmusikerin

Regina Widmer

052 242 11 07, regina.widmer@reformiert-winterthur.ch

#### **Pfarrerin**

Barbara Amon

052 242 10 77, barbara.amon@reformiert-winterthur.ch

## Reformierte Kirche

### **Zentrum am Buck**



Quelle R. Beck

### AUSSTELLUNG RUEDI BECK UND GÄSTE «IN ERWARTUNG» 5. JANUAR – 6. MÄRZ

Ruedi Beck und Gäste beleben die Räume im Zentrum am Buck mit ihren Werken. Sie sind herzlich eingeladen zur Bilderausstellung, die der Künstler Ruedi Beck mit folgenden Worten beschreibt:

«Wenn ich male bin ich in Erwartung des Kommenden, in diesem Fall dessen, was auf dem Bild erscheint. Es ist wichtig, diesen Vorgang als Prozess zu erleben. Je ausschliesslicher die Aufmerksamkeit auf die Wahrnehmung gerichtet ist, umso geistesgegenwärtiger ist der oder die Künstler / in. Weil ich mit dem erweiterten Kunstbegriff von Joseph

Beuys arbeite, ist aus meiner Sicht der geschilderte Prozess auf alle kreative Tätigkeit anwendbar, also idealerweise auf den gesamten Alltag.

In Erwartung bedeutet aber auch in Bezug auf diese Ausstellung, dass wir Ostern erwarten, das meines Erachtens wichtigste christliche Fest. Ich freue mich, innerhalb dieser neuen Ausstellung auch Bilder von Gästen zeigen zu dürfen. Für die Erwartungen der Betrachter erweitert sich dadurch das Spektrum an visuellen und seelischen Erlebnissen.»

Die Türen im Zentrum am Buck sind in der Regel Montags 9 -11 und Donnerstags 14 - 18 Uhr oder nach Absprache für Sie geöffnet.

Bitte melden Sie sich für einen Besuch telefonisch im Zentrum am Buck an. Vielen Dank.

Vernissage Ausstellung Bilder Konfirmanden im Zentrum am Buck am Donnerstag, 24. März 2022.

Weitere Informationen unter www.refkircheoberi.ch/

Im Rahmen der aktuellen Situation mit Corona bitte wir sie, sich auf www.refkircheoberi.ch oder unter Tel. 052 242 28 81 (Mo-Fr 8.15 – 12.00 h) zu informieren, ob die Veranstaltungen durchgeführt werden können.



Die Gottesdienste werden bis auf weiteres live übertragen auf der Website www.refkircheoberi.ch und können von zu Hause mitverfolgt werden.

Wir filmen von der vordersten Kirchenbank aus. Besucherinnen und Besucher des Gottesdienstes sind auf den Aufnahmen also nicht zu sehen.

Haben Sie Lust, beim Video-Team mitzuhelfen? Dann melden Sie sich bitte bei Pfr. Felix Gietenbruch: 052 243 30 35, E-Mail felix.gietenbruch@reformiert-winterthur.ch

#### reformierte kirche oberwinterthur

## **Ostermusical**



Mitsingprojekt für Kinder

#### «In Emmaus ist noch nicht Schluss»

Am Ostersonntag wird im Gottesdienst der reformierten Kirche St. Arbogast in Oberwinterthur das Musical «In Emmaus ist noch nicht Schluss» aufgeführt.

Die Kinder des Kinderchores St. Arbogast singen und spielen gemeinsam mit Jugendlichen, was die Jünger nach Jesu Tod an Ostern erlebt haben. Geleitet wird der Kinderchor von Barbara Lempp und Christiane Gietenbruch, Regie übernimmt Renate Striegel.

#### Hast Du Lust mitzusingen?

Nach den Sportferien probt der Kinderchor die abwechslungsreichen Lieder des Ostermusicals «In Emmaus ist noch nicht Schluss». Vielleicht singst Du gerne und hättest genau jetzt Zeit für ein Kinderchorprojekt? Oder Du möchtest einfach mal Kinderchorluft schnuppern und singen.

#### **Proben**

Dienstags, 22.2., 1.3., 8.3., 15.3. und 22.3. im Gleis 1B

Probezeiten: **1. bis 4. Klasse** 16.45 Uhr - 17.30 Uhr, **ab 4.Klasse** 17.30 Uhr - 18.15 Uhr

Gesamtproben: 29.3., 5.4. und am 12.4. jeweils von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr in der Kirche St. Arbogast

Aufführung: Ostersonntags-Gottesdienst, 17.4.2022 um 10.00 Uhr mit Vorprobe um 9.00 Uhr in der Kirche St. Arbogast

Wir freuen uns auf alle Sängerinnen und Sänger!

Neuanmeldungen mit Angabe von Klassenstufe und Telefonnummer sind möglich unter:

 $c. gieten bruch @bluewin.ch \ oder \ barbara.lempp @bluewin.ch$ 



#### Neue Energiequellen entdecken Aschermittwoch, 2. März, bis Ostern, 17. April 2022

Liebe Leserin, lieber Leser,

kennen Sie das auch? An einem Tag sprühen Sie vor Energie und fühlen sich imstande, die sprichwörtlichen Berge zu versetzen? Und an einem anderen Tag fehlt Ihnen jegliche Energie und Sie würden am liebsten den ganzen Tag im Bett bleiben?

### Fastenkalender 2022

«Energie» - das ist das Thema, zu dem die reformierte und die katholische Kirche in der diesjährigen Passions-/ Fastenzeit einladen: Energie im übertragenen Sinn und Energie ganz handfest-materiell, Energie im persönlichen Leben und Energie weltweit.

Wie jedes Jahr gibt es dazu eine farbig und vielfältig gestaltete Fastenagenda mit Gedanken und Bildern zu jedem Tag. Sie spannt den Bogen von «weniger Energie verschwenden» über «Energie sparen» bis «Energie schöpfen» und «gute Energie verbreiten».

Leider können wir dieses Jahr die Fastenagenda nicht an alle Haushalte verschicken. Doch Sie finden sie ab Februar in der reformierten und katholischen Kirche und in den Quartierzentren (Im Buck, Gleis 1B, Anhaltspunkt und Hegi) zum Mitnehmen. Gerne schicken wir sie Ihnen auch per Post zu.

Pfrn. Regula Schmid

052 243 30 36, regula.schmid@reformiert-winterthur.ch

## Gesundheit

## Neurologie, Sportphysiotherapie und Geriatrie



Was unterscheidet die Neurologie, Sportphysiotherapie und Geriatrie in der Physiotherapie - und was bedeutet das für Sie als Patient.

In der letzten Oberi Zytig vom November 2021 habe ich geschrieben, dass ich Ihnen die Unterschiede meiner Spezialgebiete erkläre.

#### **Neurologie**

Alles was mit Nervenbahnen zu tun hat. Schlaganfall, Parkinson Erkrankung, Taubheit in den Füssen, Kribbeln in den Fingern, Bandscheibenvorfall Beschwerden, wie auch alle Arten von Schwindel.

Oft liegen die Ursachen an einem anderen Ort, als die Beschwerden auftreten.

Für Sie als Patient bedeutet das... Teilweise können neurologische Symptome komplett behoben werden, manchmal bleiben Restsymptome länger oder immer bestehen. Im Erstkontakt konzentrieren wir uns darauf, wo und wie sie durch ihre Erkrankung eingeschränkt sind. Welche Aktivitäten sind aktuell Ihr höchstmöglicher Leistungsgrad. Wenn zum Beispiel das Gehen Schwierigkeiten bereitet, gilt es herauszufinden welche Strukturen betroffen sind. Die verloren gegangene Funktion wird wieder geübt, um die Nervenbahnen zu stimulieren. Bei irreversiblen Schädigun-

gen des Nervensystems werden Kompensationsmechanismen eingeübt. Gehen an einem Hilfsmittel, oder das teilweise gelähmte Bein, durch bewusstes Überstrecken, trotzdem belasten um Gehen zu können.

Kompensationsmuster bedeuten neue Belastungen oder gar das Risiko von Überlastungen der noch funktionierenden Strukturen. Die professionelle Anleitung zu diesen Kompensationen ist sehr wichtig, um Folgeschäden zu vermeiden.

#### Sportphysiotherapie:

Meistens durch Sportverletzungen verursachte Probleme. Bsp. Kreuzbandriss durch Skiunfall, oder Schlüsselbeinbruch durch einen Sturz vom Bike.

Die Verletzte Struktur ist klar definiert, und es geht um langsamen Belastungsaufbau unter Berücksichtigung der Heilungsphasen. Gerade wenn operiert werden musste, ist die Vorgehensweise meist ärztlich definiert.

In der ersten Phase geht es um die Förderung des Stoffwechsels durch passives Bewegen. In der zweiten Phase, meist nach der ersten Röntgenkontrolle, wird das unbelastete Erreichen der Beweglichkeit geübt. Und erst wenn die Verletzung wieder stabil zusammengewachsen ist, beschäftigen wir uns mit dem Belastungsaufbau, um die Kraftfunktionen wieder zu erlangen.

Sportphysiotherapie kann auch präventiv angewendet werden, oder bei beginnenden Beschwerden, bevor eine ernsthaftere Verletzung zustande kommt.



Eventuell überlastete Strukturen müssen gezielt entlastet werden. Begleitende Faktoren wie Haltungsprobleme, Instabilität oder eine schlechte Beinlängsachsenkontrolle werden wir zusammen ausfindig machen und korrigieren.

#### Für Sie als Patient bedeutet das...

Die Fragen zu Beginn der Behandlung richten sich auf den Verletzungsvorgang. Wie kam es dazu? Durch welche Sportart? In welcher Position? Wie haben Sie nach der Verletzung reagiert? Konnten Sie noch belasten? Hatten Sie ein Bluterguss, Schwellung, Operation?

Das Ziel sollte sein: Nach Abschluss der Therapie wird der Zustand, wie vor dem Unfall wieder annähernd bis ganz hergestellt sein. Sie waren vor der Therapie sportlich aktiv und haben eine Sportart mit oder ohne Wettkämpfe ausgeübt. Super! Gemeinsam bringen wir Sie zurück. Sprechen Sie Ihre Ziele in der Therapie an.

#### Geriatrie

Physiotherapie in der Altersmedizin. Im Alter wird unterschieden zwischen jungen, älteren bis hin zu hochaltrigen Menschen. Weiter wird unterteilt in Aktivitätsniveau, und Selbstständigkeitsniveau von komplett selbstständig bis hin zu stark Pflegebedürftig.

Die Selbstständigkeit ist nicht per se mit dem chronologischen Alter gleichzusetzen. Faktoren wie - das Häusliche Umfeld (Treppe, Lift vorhanden), die soziale Einbettung (haben Sie Hilfe) und welche bestehenden Erkrankungen liegen vor - spielen eine Rolle.

Ziel der Physiotherapier in der Geriatrie ist: Lebensqualität, Selbstbestimmtheit und Selbstständigkeit bis ins hohe Alter erhalten. Wie ist Ihr Altersbild? Was erwarten Sie von sich in nächster und ferner Zukunft?

#### Für Sie als Patient bedeutet das....

Gehören Sie den «jungen» älteren Menschen an, die unabhängig ihren Tagesablauf meistern und aktiv und sicher durch den Alltag gehen? Schön – Hier sind die Behandlungsansätze wie bei den jüngeren Generationen. Eben nicht auf das chronologische Alter bezogen, sondern auf Ihr Aktivitätsniveau.

Gehören Sie den gebrechlicheren älteren Menschen an, und möchten ihre bisherige Selbstständigkeit so lange als möglich aufrechterhalten?

Dann wird nach ihren körperlichen Ressourcen gefragt. Wo ist ihr Leistungslimit und warum reicht es nicht aus, um «normal» weiterzumachen wie bisher?

Zum Beispiel: Sie fühlen sich beim Gehen unsicher? Sie haben wenig Gefühl in den Füssen? Warum ist das so?



Liegen Mehrfacherkrankungen vor?

Teilweise führt die Therapie über einen Umweg zum Ziel. Zum Beispiel muss die Kraft in den Beinen trainiert werden, um genügend schnell reagieren zu können, wenn sie einen Ausfallschritt machen müssen. Mit einer Kraftübung ist das unsichere Gehen aber nicht behoben. Das Gleichgewicht und die Koordination, die Stützkraft der Arme, wenn Sie ein Hilfsmittel brauchen, die Kraft im Rücken für einen aufrechten Gang, und limitierende Schmerzen oder ein mitspielender Schwindel müssen ebenfalls mitberücksichtigt und therapiert werden.

Als Physiotherapeutin sehe ich meine Patienten ganzheitlich: «Zu einem hinkenden Bein gehört immer ein Mensch dazu».

#### Ankündigung

Erfahren Sie in der Ausgabe vom 7. Juli 2022 mehr über den spannenden Alltag einer Physiotherapeutin. Was gehört zur Physio – Was nicht.

#### Ihre Physiotherapeutin Monika Leuthold

Römerstrasse 176 8404 Winterthur tel: 052 551 34 00

mail: info@physiotherapie-oberwinterthur.ch www.physiotherapie-oberwinterthur.ch

## farbpalette.ch

Malerbetrieb Winterthur GmbH

Römerstrasse 190 • 8404 Winterthur Tel. 052 242 02 42 • Fax 052 335 31 32 info@farbpalette.ch • www.farbpalette.ch



- malen
- spritzen
- tapezieren
- verputzen
- renovieren
- bodenbeläge
- · gerüstungen





Flachdach Steildach Spenglerei Dachservice

Beyeler-Suremann AG Schaffhauserstrasse 28a 8400 Winterthur Tel. 052 242 12 03

info@bs-gh.ch/bs-gh.ch



## Chlauslauf

### Strahlendes Wetter und zufriedene Gesichter

Kurz vor Rennbeginn lichtete sich der Nebel und die langersehnten Sonnenstrahlen gelangten ins Start-Zielgelände rund ums Schloss Hegi. Das motivierte rund 640 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die engagiert auf den drei verschieden langen Laufstrecken um den Birchwald ihre Form testeten.

Die Laufstrecke war tadellos vorbereitet und die rund fünfzig Helferinnen und Helfer seit den Morgenstunden im Einsatz. Die eingehaltenen Covidmassnahmen brachten dieses Jahr vor allem zwei Änderungen: die Festwirtschaft im Freien und leider auch der Verzicht auf die beliebte, gemeinsame Rangverkündigung mit Siegerehrungen in der Turnhalle.

Viele Läuferinnen und Läufer waren einfach nur froh, sich wieder einmal mit ihresgleichen messen zu können. Wie immer in Hegi sind alle Alterskategorien vertreten: von der Jüngsten 3-jährigen in der Familienkategorie bis zum 90-jährigen Senior!

Siegerin in der Hauptkategorie Damen über 10,3 Kilometer wurde Andrea Widler aus Zürich mit einer sehr guten Zeit von 45:01 Minuten, Sieger bei den Herren über 10,3 Kilometer wurde Daniel Petrinec aus Winterthur ebenfalls mit einer Topzeit von 41:09 Minuten.

Die gesamte Rangliste ist auf der Homepage auf www.hegemer-chlauslauf.ch publiziert.

Als besonderer Gast war auch «Hank» im Schloss gesichtet worden, das Maskottchen des Regionalturnfestes WTU 2022 in Wiesendangen, dem grössten Breitensportanlass

im Kanton Zürich. Die organisierenden Turnerinnen und Turner aus Hegi sind Teil der Gesamtorganisation.

Die Helfenden und das Organisationskomitee der Männerriege Hegi freuen sich bereits, wieder zahlreiche begeisterte Läuferinnen und Läufer am 29. Hegemer Chlauslauf am 20. November 2022 begrüssen zu können!

Urs Rinklef

OK Hegemer Chlauslauf, Präsident/Marketing/Finanzen Stationsstrasse 6a, 8406 Winterthur Telefon 076 337 07 16 I u.rinklef@bluewin.ch



alle Fotos von Urs Rinklef

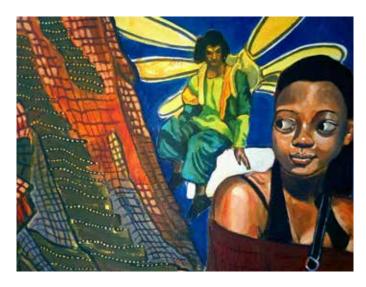




## Anhaltspunkt



### Aktionswoche gegen Rassismus



Die Aktionswoche gegen Rassismus findet jedes Jahr rund um den 21. März in mehreren Schweizer Städten statt. Traditionsgemäss wird diese von zahlreichen und vielfältigen Veranstaltungen begleitet, die uns alle daran erinnern sollen, wie wichtig der Kampf gegen Rassismus, Antisemitismus und Rassendiskriminierung ist. Seit kurzem macht die Stadt Winterthur auch an dieser Aktionswoche mit. Hier läuft es unter dem Titel «Für Respekt und Vielfalt». So sollen drei Stolpersteine zum Gedenken an einer jüdischen Familie gesetzt werden, die in Winterthur gelebt hatte und im Holocaust umgekommen ist.

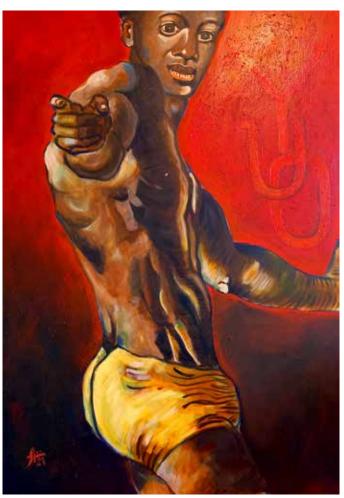
Unser Mitarbeiter und Künstler, Stefan Heinichen, ist Kommissionsmitglied bei der Eidgenössischen Kommission gegen Rassismus in Bern. Auf seine Initiative sollen ebenfalls gezielte verschiedene Veranstaltungen im Rahmen der Aktionswoche im Begegnungszentrum «Anhaltspunkt» stattfinden

Zu einem sollen namhafte Winterthurer Künstler spezielle Werke zu diesem Thema ausstellen (Vernissage vorgesehen am Sonntag, den 20 März 2020) zum anderen findet am Mittwoch, den 23. März 2022, ein spannender Vortrag des deutschen Autors Manuel Werner statt. Er hat ein Buch über Holocaustüberlebende geschrieben und beschäftigte sich vor allem damit, wie aus Worte Taten werden. Insbesondere stellt Manuel Werner immer wieder einen Bezug zur Gegenwart her.

Wegen der aktuellen gesundheitlichen Situation haben wir uns dafür entschieden, die Woche gegen Rassismus in einem COVID-kompatiblen Format durchzuführen. Das bedeutet, dass kurzfristig Änderungen möglich sind. Doch hoffen wir sehr, dass sich die Lage entspannen wird. Genaue Informationen sind auf unserer Webseite unter «Termine» zu finden. www.anhaltspunkt-neuhegi.ch

Die offiziellen Winterthurer Aktionstage 2022 werden zwischen dem 2. und 18. September 2022 stattfinden.

Stefan Heinichen



Copyright Fotos: Stefan Heinichen

## **Weniger Autos im Dorfkern**

### Leserbrief



#### Oberwinterthurer wollen weniger Autos im Dorfkern

Viele Oberwinterthurer sind daran interessiert, die Dorfsituation für Fussgänger zu verbessern.

Die Verkehrszunahme der letzten Jahre verschont auch unseren Dorfkern nicht. Die grosse Auslastung der Zubringerstrasse, wie zum Beispiel die Frauenfelderstrasse, bringt Autofahrer vermehrt dazu, durch den Dorfkern zu fahren. Nun stehen wir vor der Totalsanierung der Frauenfelderstrasse. Diese vielbefahrene Ausfallstrasse wird neu mit Fahrbahnhaltestellen bestückt, um dem ÖV mehr Priorität einzuräumen.

Die Stadt verlagert den Verkehr basierend auf dem Artikel 104 in der Kantonsverfassung (Oktober 2014): 2bis Der Kanton sorgt für ein leistungsfähiges Staatsstrassennetz für den motorisierten Privatverkehr. Eine Verminderung

der Leistungsfähigkeit einzelner Abschnitte ist im umliegenden Strassennetz mindestens auszugleichen.

Mit den neuen Fahrbahnhaltestellen des Stadtbusses reduziert die Stadt die Leistungsfähigkeit der Frauenfelderstrasse. So ist es für Autofahrer naheliegend, dem stockenden Verkehr über die Römerstrasse auszuweichen. Für uns Oberwinterthurer heisst dies nun, dass vermehrt Autofahrer den Weg durchs Dorf, vom Denner beim Stadtrain (Römerstrasse / alte Römerstrasse) bis zum Römertor und umgekehrt befahren werden. Wenn, wie in Aussicht gestellt, auch noch flächendeckend Tempo 30 eingeführt wird, sind diese Quartierstrassen für eine Umfahrung der Frauenfelderstrasse umso reizvoller.

17'000 Autos befahren täglich die Frauenfelderstrasse. Mit wieviel Mehrverkehr müssen wir nun im Dorfkern rechnen? Die Stadt stellt uns vor Tatsachen, deren Auswirkungen uns direkt und umfassend betreffen. Wie können wir im Dorfkern Durchgangsverkehr reduzieren, wenn die Stadt uns Mehrverkehr auferlegt?

Hat die Stadt zur Unterbindung dieser Verlagerung Massnahmen eingeplant? Eine Bekanntmachung der flankierenden Massnahmen während und vor allem nach der Sanierung würde mich, als Anwohnerin beruhigen. Diese Massnahmen müssten auch in die weitere Diskussion um den Dorfkern einfliessen können und würden bestätigen,

> dass die Stadt uns nicht vergessen hat. Claudia Müller



## JAN SCHELLENBERG NEU



Jürg Altwegg, Kaspar Bopp (auch als Stadtpräsident), Katrin Cometta, Nicolas Galladé und Christa Meier wieder in den Stadtrat wählen.

Die Progressive Allianz für Winterthur



#### Leserinnenbrief

zum Portait «Wie Oberianerinnen leben» in der Novemberausgabe:

Das offen dazustehen asexuell zu sein, hat mein sexualisiertes Weltbild durchgerüttelt und um eine bereichernde Variante erweitert.

Vielen Dank dafür. Pia Valentini

## **Tennis**



### TC Oberi - Chlausfest und Turnier



Mit dem traditionellen Chlausanlass ging beim TC Oberi die diesjährige Tennissaison 2021 zu Ende. Nachdem der Anlass im Jahr 2020 leider ausfiel, konnte er dieses Jahr unseren Mitgliedern unter Einhaltung von Sicherheitsmassnahmen wieder angeboten und durchgeführt werden.

In ausgelassener Tennislaune konnte im Tenniscenter Auwiesen ab 14 Uhr in wechselnden Doppelpartien den ganzen Nachmittag gespielt werden. Der Abend begann in unserem weihnachtlich ausgeschmückten



Clubhaus zunächst mit einem Apéro, dem anschliessend ein feines Abendessen folgte. Wenn du im neuen Jahr einen neuen Sport für dich (wieder-) entdecken möchtest oder du für einen Anlass unser Clubhaus Wallrüti buchen möchtest, dann nimm bitte über unsere Homepage www.tcoberi.ch Kontakt mit uns auf. Wir werden in der Tennissaison 2022 auch wieder einen Kids-Day sowie Tenniskurse für Kinder und Jugendliche anbieten. Bei Interesse bitte einfach melden.



## Dorfladen

### Nach den Feiertagen ist vor den Feiertagen



Dieser Artikel entsteht in der Zeit zwischen den Jahren, die Gedanken und das Mundwasser kreisen um viele feine saisonale Produkte und Traditionen. Es ist die Zeit des Backens, Kochens, des miteinander Geniessens.

Auch für diese Zeit hat der Dorfladen vom Verein bio & fair Einiges zu bieten. Zutaten von höchster Qualität für's Selbermachen, Fruchtiges, Schokoladiges, Nussiges zum selber Naschen oder Verschenken.

Die Vor-Oster-Zeit kommt bald und mit ihr natürlich die typischen bunten Akzente.

Im Dorfladen finden Sie aber auch Brief- oder Postkarten, Geschenkpapier und -bändeli, Kosmetika, Spielsachen, Kerzen, Dekogegenstände, also allerhand, wofür man gar nicht so weit zu gehen braucht. In Notfällen ist schnell Abhilfe geschaffen.

Für manche ist der Dorfladen auch ein Treffpunkt. Hoffen wir, dass die Massnahmen oder die Sonne günstig stehen und diese wichtige Funktion in einem Dorfkern sich wieder etablieren darf.

#### KENNEN SIE DAS GMÜESABO?

Der Dorfladen ist Abholstelle für das Gmüesabo des Holzlabor in Thalheim an der Thur, Biogemüseanbau mit Direktvermarktung seit 2015.

Zum Kennenlernen eignet sich das Schnupperabo: 12 Mal in Folge gibts einen Gemüsekorb zum Testen. Ein Schnupperabo ist auch ohne Genossenschaftsbeitritt möglich und kann jederzeit starten. Das kleine Schnupperabo kostet Fr. 250.-, das mittlere Fr. 375.-, das grosse Fr. 500.-. Gegen Ende des Schnupperabos können Sie der Genossenschaft beitreten und ein reguläres Abo beziehen.

Mit mindestens einem Anteilschein (rückzahlbar) von Fr. 100.- sind Sie dabei. Damit sich die Genossenschaft finanziell gut aufstellt, gilt: kleines Abo (2 Anteilscheine), mittleres Abo (3 Anteilscheine), grosses Abo (4 Anteilscheine). Es ist möglich das Projekt als GenossenschafterIn zu unterstützen ohne ein Abo zu beziehen.

#### Abogrösse/Betriebsbeiträge

Der Betriebsbeitrag 2021 ist nach Abogrösse abgestuft: Kleines Abo (für ca. 1-2 Personen): 980.- Fr./Betriebsjahr Mittleres Abo (für ca. 3-4 Personen): 1'470.- Fr./Betriebsjahr Grosses Abo (für ca. 4-6 Personen): 1'960.- Fr./Betriebsjahr

Ratenzahlungen sind nach Rücksprache möglich. Ein Grössenwechsel ist auch während des Betriebsjahres möglich.

#### Lieferrhythmus

Januar und Februar: zweiwöchentlich, März bis Dezember: wöchentlich  $\rightarrow$  insgesamt 46 Körbe

#### Geschenk-Abo

Ein Schnupper-/Abo kann auch jemandem geschenkt werden.

#### Ladenöffnungszeiten

Mo 8.30 bis 12.15 Uhr

Di - Fr 8.30 bis 12.15 / 15.00 bis 18.30 Uhr

Sa 8.00 bis 12.15 Uhr

Jeweils donnerstags kann der Gemüsekorb im Dorfladen abgeholt werden.

Für den Dorfladen Nele Pintelon

Bild: mit freundlicher Genehmigung Susanne Friedli, sattundselig.ch





Reparaturservice







### Spielgruppen

### Für das Vorschulkind ist das Spielen Lebensinhalt

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von Kleinkindern die sich in regelmässigen

Abständen zum Spielen und Werken drinnen oder draussen trifft.

Ab dem 3. Geburtstag bis zum Kindergarteneintritt – frühere Eintritte sind nach Absprache möglich

**Dauer:** 1 – 2 Jahre an jeweils 1 – 2 Halbtagen pro Woche

Träger: Spielgruppen sind Vereine, sie werden durch die Elternbeiträge finanziert

**Auskünfte:** Spielgruppen-Fach- und Kontaktstelle, 052 232 09 54

#### Spielgruppen in Oberwinterthur und Hegi / Angebote ab August 2022



#### «Oberi Dorf»

Isabel Rodenas & Sonja Nagel

Bauernhof-/Wald

Annemarie Schwab/Sarah Müller Annemarie Schwab/Sarah Müller

Do 08:45 – 11:15 **079 629 01 93** 

Birchwald - Hegi

Mo 08:30 – 11.30 **052 242 80 81** Mo 13:30 – 16:30 **www.spielgruppe-oberidorf.ch** 



#### «Tabi» Indoor

Teresa Thalmann Daniela Thurnhofer Sabina Tahiri

#### Reismühleweg 48 - Hegi

 Mo
 08:45 – 11.15

 Di/Mi/Fr 08:45 – 11:15
 yvonne.leupi@gmail.com

 Do
 08:45 – 11:15

 www.spielgruppe-hegi.ch



#### «NATURpur» wald

Ursina Fässler & Lisa Aiesi Suzanne Rieder & Desirée Bindig Suzanne Rieder & Cornelia Suter

#### **Lindbergwald - Oberwinterthur**

Di 09:15 – 13:30 Mi 08:30 – 11:45 Do 09:15 – 13:30 www.naturpur-winterthur.ch



#### «Hampelmann» Indoor

Christina Seefelder & Sadan Kesen Christine Anliker Antonia Volpe & Sadan Kesen

#### Zentrum am Buck 2a - Oberwinterthur



#### «Knuddelmuus» Indoor

Eveline Zehi Dahero & Anissia Zirngast Anissia Zirngast Sarah Winkler Anissia Zirngast

#### Ruchwiesenstr. 10 - Oberwinterthur

 Mo
 08:45 – 11:15

 Mo
 09:00 – 11:00

 Di/Do
 08:45 – 11:15

 Mi/Fr
 08:45 – 11:15

 www.knuddelmuus.ch



#### "Wurzelbaum" wald

Sarah Baumberger & Laura Weis Sarah Baumberger & Soraia Calabrese Esther Baumberger

#### Binzhof, Zinzikon - Oberwinterthur

Di 09:30 – 14:00 Do 09:30 – 14:00 **079 607 72 67** www.wurzelbaum.ch

## Ökumenischer Weltgebetstag

### **2022 aus EWNI**

## 4

#### WO LIEGT EWNI?

Näher als manche denken! EWNI ist das Kürzel für England, Wales und Northern Ireland. Eine Gruppe von 31 Frauen aus 18 unterschiedlichen christlichen Konfessionen und Kirchen aus England, Wales und Nordirland hat gemeinsam die Gebete, Gedanken und Lieder zum Weltgebetstag (WGT) zusammengestellt. Schottland gehört auch zum Vereinigten Königreich, hat aber ein eigenes WGT-Komitee.

Neben Gemeinsamkeiten hat jedes der drei Länder seinen ganz eigenen Charakter:

**England** ist der größte und am dichtesten besiedelte Teil des Vereinigten Königreichs. In London leben Menschen aus mehr als 100 Nationen und bilden einen kosmopolitischen Schmelztiegel der Kulturen.

Die Bewohner\*innen von **Wales** sind stolz, dass sie ihre keltische Sprache und Identität bewahrt haben. Von der Schließung der Kohleminen in den 1980er Jahren hat sich Wales wirtschaftlich bisher nicht erholt.

Grüne Wiesen, unberührte Moorlandschaften, steile Klippen und einsame Buchten sind typisch für **Nordirland**. Jahrzehntelange gewaltsame Konflikte zwischen den protestantischen Unionisten und den katholischen Republikanern haben bis heute tiefe Wunden hinterlassen.

#### ZUKUNFTSPLAN «HOFFNUNG»

Weltweit blicken derzeit die Menschen mit Verunsicherung und Angst in die Zukunft. Die Corona-Pandemie hat in den reichen Industriestaaten das Gefühl vermeintlicher Sicherheit erschüttert. Zudem verschärft sie Armut und Ungleichheit. Im Vereinigten Königreich leben 31 Prozent aller Kinder in Haushalten, deren Einkommen unter der Armutsgrenze liegt. Nach zwei Jahren Pandemie fällt vielen von uns das Hoffen schwer. Wird alles so werden wie vorher? Wir wissen, die Dinge lassen sich nicht zurückdrehen. Die Zukunft wird anders sein. Als Christ\*innen glauben wir an die Rettung dieser Welt, nicht an ihren Untergang!

Über der diesjährigen Feier steht die Verheissung Gottes «Ich will euch Zukunft und Hoffnung geben» aus dem Brief des Propheten Jeremia an seine Landsleute, die von Jerusalem nach Babylon deportiert worden waren (Jer 29, 1-14).

Wie fühlt es sich an, fern der Heimat im Exil zu sein ohne Aussicht auf eine baldige Rückkehr? Die Verfasserinnen der Feier 2022 vergleichen dies mit der Situation von Frauen, die sich aufgrund verschiedener Schicksale im eigenen Land von der Gesellschaft ausgeschlossen fühlen. Auch für

sie hat Gott gute Pläne und will ihnen «Zukunft und Hoffnung» geben.

#### **KOLLEKTE**

Mit der Weltgebetstagskollekte werden, gemäss dem WGT-Motto «informiert beten – betend handeln», Projekte im Liturgieland und weltweit unterstützt. Diese ermöglichen es Frauen, sich von ihren Fesseln zu lösen und einen Weg in eine bessere Zukunft zu finden. Unter www.wgt.ch finden Sie Detailinformationen.

#### **GOTTESDIENST ZUM WELTGEBETSTAG**

Die Frauen aus England, Wales und Nordirland laden uns ein, den Spuren der Hoffnung nachzugehen und gemeinsam Samen der Hoffnung auszusäen.

Feiern Sie mit und werden Sie Teil der weltweiten Gebetskette!

Freitag, 4. März 2022 um 19.30 Uhr in der katholischen Kirche St. Marien.

Wir hoffen, dass wir nach der Feier bei einer Tasse Tee und Gebäck zusammensein können.

Der «Dorflade Oberi – bio & fair» wird – sofern möglich - Produkte aus fairem Handel verkaufen.

Silvia Patscheider



London übt eine große Anziehungskraft auf Menschen unterschiedlichster Herkunft aus. So wurde die Stadt zu einer der bedeutendsten Kultur- und Handelsmetropolen der Welt. Nirgendwo im Vereinigten Königreich treffen Tradition und Moderne so unmittelbar und faszinierend aufeinander.

© Sebastian Rohloff



## Pfarrei St. Marien

### Angebot für Senior\*innen:



#### TRAUEN SIE SICH - MACHEN SIE MIT!

#### Aber da kenne ich doch niemanden...

Stellen Sie sich folgende Situation vor: Sie gehen zu einem Anlass, bei dem sich alle kennen. Sie selbst kennen aber noch niemanden. Vielleicht finden Sie diese Vorstellung spannend und interessant und freuen sich einfach darauf, neue Menschen kennenzulernen. Vielleicht geht es Ihnen aber auch wie mir: Ich begegne zwar sehr gerne Menschen – aber diese Situation ist eine ziemliche Herausforderung für mich. Es kostet mich Mut, zu einem solchen Anlass zu gehen.

#### Wir beissen nicht - wir freuen uns, wenn Sie kommen

Möglicherweise geht es Ihnen genau so, wenn Sie von den Angeboten unseres Ressorts «über sächzgi» lesen. Vielleicht sagen Sie sich «Ja, das würde mich eigentlich schon interessieren - aber ich kenne da ja niemanden.» Und vielleicht gehen Sie deswegen nicht hin. Falls das so ist, möchte ich Ihnen Mut machen: Trauen Sie sich! Melden Sie sich bei uns und kommen Sie vorbei. Es stimmt schon, dass viele Menschen, die zu unseren Anlässen kommen, sich bereits kennen. Aber erstens beissen sie nicht und zweitens freuen sie sich sehr, wenn neue Menschen dazu kommen. Meine eigene Erfahrung sagt mir: Ja, es kostet mich Mut und manchmal sogar Überwindung. Danach war ich aber in der Regel sehr froh, dass ich den Schritt gemacht habe. Manchmal waren genau das die schönsten Feste und manchmal habe ich so Menschen kennengelernt, die zu guten Freund\*innen wurden.

#### Unser buntes Angebot - offen für alle

Um Sie jetzt noch «gluschtig» zu machen, kommt hier ein

Überblick über unsere Angebote in den kommenden Wochen:

- Spielnachmittag (erster Dienstag im Monat um 14 Uhr):
   Dort wird nicht nur gejasst, Uni, SkipBo, Rommé usw. gespielt und gelacht, sondern es gibt auch eine gute

   Tasse Kaffee.
- Mittagstisch «zäme ässe» (erster Mittwoch im Monat): Bei einem 3-Gang Menu können Sie neue Menschen kennenlernen oder Kolleg\*innen treffen und interessante Gespräche führen.
- «Lisme und Hööggle» (jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat ab 14 Uhr): In gemütlicher Runde können Sie etwas für sich selbst oder für einen guten Zweck stricken oder häkeln. Elisabeth Colombo, pensionierte Handarbeitslehrerin, steht Ihnen dabei bei Bedarf mit Rat und Tat zur Seite. In der Pause gibt es auch noch Kaffee und Kuchen.
- Vortrag über Trickbetrüger, Diebe und andere Gauner und Gaunerinnen – und wie Sie sich vor ihnen schützen können. Darüber informiert ein Spezialist der Kantonspolizei am 15. März um 14 Uhr. Auch hier ist für das leibliche Wohl gesorgt.
- Bei der Frühlingswanderung am 28. April geht es für Wanderfreudige in den Aargauer Jura.
- Der Maiausflug am 17. Mai führt ins Läckerli Huus nach Frenkendorf und ins Museum für Musikautomaten nach Seewen.

Falls Sie eine Veranstaltung interessiert, melden Sie sich einfach bei mir (ingrid.bolliger@kath-winterthur.ch, Tel. 052 245 03 75). Ich gebe Ihnen gerne nähere Auskünfte, z.B. ob es eine Anmeldung braucht.

Übrigens: Unsere Angebote sind selbstverständlich für alle offen. Sie müssen weder zu unserer Pfarrei gehören noch katholisch sein. Und natürlich halten wir uns an die jeweils geltenden Corona-Regelungen.

#### Ein Tipp: bringen Sie noch jemanden mit

Zum Schluss noch ein Tipp, für diejenigen, die sich überhaupt nicht vorstellen können, alleine irgendwo hinzugehen, wo sie niemanden kennen: Bringen Sie doch einfach noch einen Kollegen oder eine Kollegin mit. Dann sind Sie schon zu zweit. Und wie gesagt: Trauen Sie sich! Sie sind herzlich willkommen.

Ingrid Bolliger, Pastoralassistentin St. Marien



Foto Michael Hotz, 84X0

## Gewerbeportraits

## **«Das Beste aus zwei Welten»**

Die Pavin AG an der Industriestrasse 26 in Winterthur bringt einen Hauch Italianità zu den Menschen in der Region.

Seit über 25 Jahren entwickelt, produziert, importiert und vertreibt die Pavin AG exklusiven italienischen Kaffee, Weisswein, Rotwein, Prosecco und Grappa im Zürcher Weinland.

«pavin caffè» steht für exzellenten Kaffeegenuss aus der eigenen Kaffeerösterei seit 1950.

Die Brands «pavin» und «pavinum» bieten ausgesuchte und exklusive Spitzenweine zu einem fairen Preis/Leistungsverhältnis.

Unter «delizie pavin» werden hausgemachte Panettone von höchster «Swiss Made» Qualität produziert. Schweizer Handwerkskunst mit italienischen Wurzeln.

Mit Stolz erfüllt es die Familie Pavin seit 1998 der offizielle und exklusive Direktimporteur der Grappakollektion OF Bonollo für die Schweiz zu vertreten.

#### **DER SHOWROOM**

Nicht nur die lokalen Gastronomen halten hier Ausschau nach neuen hochwertigen Produkten, sondern auch Sie als Privatperson sind jederzeit herzlich willkommen. Besuchen Sie den Showroom der Pavin AG an der Industriestrasse 26, welchen Claudio Pavin und seine Frau Dora 2007 mit viel Herzblut und italienischem Geschmack gestaltet haben. Der exklusive, grosszügige Raum überrascht mit bodentiefen Schaufenstern, edlem Interieur und als Zugabe eigenen Parkplätzen vor dem Haus. Hier können Sie die tollen Produkte der Pavin AG kaufen, gratis dazu gibt es den hauseigenen Espresso.

#### EINZIGARTIGE PRODUKTPALETTE

Seine Affinität zum Wein hat Claudio

Pavin zusammen mit vertrauten und langjährigen Weinbauern aus seiner Region ausgebaut und präsentiert heute seine eigene Weinlinie: pavinum – diese gibt es ausschliesslich bei der Pavin AG und ist in keinem Grosshandel erhältlich. Das Weinangebot reicht über die verschiedenen Regionen Italiens wie Venetien, Piemont, Toskana, Marken bis hin zu Apulien, Kalabrien und Sizilien.

Nur die besten Weintrauben aus dem Veneto werden von Claudio vor Ort ausgesucht und in die eigenen Proseccound Weinflaschen abgefüllt. Kein Wunder gewinnen die Weine der Pavin AG immer wieder Preise an renommierten Fachmessen. Auch im 2021 wurden an der Expovina Medaillen gewonnen. Unter anderem für den Prosecco Rosé DOC Millesimato Brut Luxury, aber auch für den Amarone della Valpolicella DOCG Classico als bester Amarone in

seiner Preisklasse.

Nebst den üblichen Gaumengenüssen die die Gastronomie ihrer Kundschaft mit den Produkten der Pavin AG anbietet, stellt das Familienunternehmen auch den Pavin-Panettone mit einem einheimischem Bäckermeister aus der Ostschweiz mit echter Bodenseebutter her.

#### DIE ZUKUNFT IST ONLINE

Ob Gastronom oder Privatperson: Der neu gestaltete Online-Shop der Firma Pavin AG ist für alle zugänglich. Mit wenigen Klicks findet man viele Informationen über die gewünschten Produkte und profitiert von Spezialangeboten. Die Bezahlung erfolgt sicher und einfach. Die übersichtlich gestalteten Rubriken machen neugierig und das Einkau-

fen leicht. Finden Sie Ihren persönlichen Lieblingswein oder das passende Geschenk für Ihre nächste Einladung. Jetzt bequem von zu Hause aus Online bestellen auf www.pavin.ch/shop oder gehen Sie vorbei, Mo.-Fr. von 10 bis 12 und von 15 bis 17 Uhr ist der Showroom für Sie geöffnet.

Walter Hartmann





#### Aus der Winterthurer Ideenwerkstatt Pavin

Der nächste Sommer kommt bestimmt. Mit der weltweit ersten Fruchtsaft-Schorle auf der Basis von Kakisaftkonzentrat hat die Pavin AG den idealen Durstlöscher kreiert. In jeder Flasche steckt 45% Kakifrucht, unfiltriert für das volle Aroma und Geschmackserlebnis. Erhältlich direkt bei der Pavin AG an der Industriestrasse 26 oder einfach direkt bequem im Online-Shop www.pavin.ch/shop bestellbar.



Glas ist unsere Leidenschaft - seit Generationen.

T 052 234 30 10 kellerglas.ch



### **HOLZ AUF MASS**

www.zehnder-handel.ch











Ihr freier
SUBARUSpezalist



## EB Treuhand

### **Ernst Bosshard**

eidg. dipl. Experte in Rechnungslegung und Controlling

- ✓ Erstellung Steuererklärung
- ✓ Steuerberatung
- ✓ Steuerplanung

EB Treuhand Weidstrasse 64 8542 Wiesendangen

052 337 26 35 079 216 12 42 ernstbosshard@bluewin.ch



## FC Oberi

### Aus dem FC Oberi Corner

Von «lasst mich endlich Fussball spielen 1965 bis Play more Football 2021

An einem wunderschönen Tag im Mai, vor 56 Jahren, sass ein kleiner Junge auf seinem Dreirad und suchte sehnsüchtig in Richtung Oberwinterthur den Horizont ab.

Kurz entschlossen, mit Freund Bruno im Schlepptau, ging es ab ins erste Abenteuer seines Lebens.

Im Rücken seiner Mutter, die Wäsche an den Stewi hängte, radelten sie des Weges.

Entlang der Hegifeldstrasse, vorbei an sattgrünen Wiesen und Apfelbäumen in voller Blüte.

Nach ein paar hundert Metern schafften es die beiden auf die andere Strassenseite zu gelangen. Vorbei am Kindergarten, durch das dunkle Loch am Hobelwerkweg, unter den Gleisen durch bis zum Bahnhof Oberwinterthur.

Noch ein längeres Stück dem Bahnhof und der Hegistrasse entlang und getan war das Tageswerk.

Das Ziel, der Fussballplatz Talwiese an der Hegistrasse, war erreicht!

Ein erster Kontakt mit der Winterthurer Stadtpolizei war dann die Folge dieser Reise.

Viele andere tolle Erlebnisse folgten in den Jahren darauf. Fussballderbys und spassige Bandenkriege, Hegi gegen Hegifeld, Familienferien in Matt oder Sörenberg.

«Corona hätte sich im Zigerschlitz oder Entlebuch verlaufen».

Turnen im TV Hegi, spielen und lernen im Wald bei Wölf und Pfadi, waren sehr gute Vorbereitungen auf das was kommen musste. Der Junge durfte mit 12 Jahren endlich dem FC Oberi beitreten

Jetzt 2021, trainiere ich Kinder die nur wenig älter sind als der kleine Junge damals. Es gibt keine grünen Wiesen und keine Apfelbäume mehr in dieser Gegend. Auf der Talwiese spielt der SC Hegi und nicht mehr der FC Oberi.

Aber egal in welchem Verein man heutzutage ist, es gelten für alle Vereine die gleichen Vorgaben. Wie es umgesetzt wird, ist ein anderes paar Schuhe.

Um die kleinsten aller Fussballer noch besser fördern zu können, führt der SFV ein neues Konzept ein.

*Play more Football* heisst der neue Zaubersatz des Schweizerischen Fussballverbandes im Kinderfussball.

Es zielt darauf ab die Technik zu fördern, indem die kleinen Fussballer/innen durch Spiele 2:2 oder 3:3, in jedem Training oder an Turnieren, zu vielen Ballkontakten kommen. Mehr Spass ist garantiert! Erlebnis vor Ergebnis ist das Motto.

Schweizerischer Fussballverband - Überblick (football.ch)



Im Training bei den Kleinsten versuchen wir es schon umzusetzen.

Die Kinder sind so begeistert, dass sich einige fast selbst überholen im Spiel mit dem Ball.

So kann es weitergehen im Kinderfussball!

### Noch etwas aus der gestörten internationalen Fussballszene

Global gesehen sind wir glücklicherweise nur ein kleiner Furz in dieser Fussballwelt.

Grosse Fussballclubs verkaufen sich an reiche Menschenhändler aus China, Katar, den USA oder sonst wohin. Ein Strang der neuen Seidenstrasse aus China, endet im Moment beim Grasshoppers Club in Zürich.

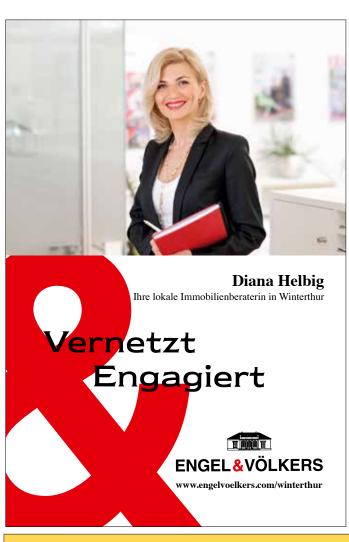
Auch der FC Oberi hatte kürzlich ein Übernahmeangebot. «Domingo el Engreído», ein scheinbar heimlicher Fan des FC Oberi, machte ein unmoralisches Übernahmeangebot. Der Vorstand aber hatte klar und einstimmig abgelehnt. Der vermeintliche Investor zog nach Töss weiter.

Garantiert auf unserem Sportplatz anzutreffen ist natürlich Roger Auers Grill 14 Team.

Macht euch auf im Frühling auf die Hegmatten und geniesst ein Spiel und eine der Grill 14 Wurstvariationen.

Man sieht sich

Tigi







## Wettbewerb

### **Texträtsel**



für die Winterthurer m 05. Februar – 20. Feiele Eltern ist es nicht ein der Kinder abzumöchte in diesem Beunvergessliche Ferien

n einige Stunden in die nicht immer ein Spass, en, müssen die meisten geschaftet. Effreuhen ist, dass beispielsweise die Zirkuswoche Auch für die Mitarbeitenden von die vielen Buchungen eine Best nis nach einer Ferienbetreuung if freue mich immer sehr über neudie Werbung der Kurse zuständig chung eine Motivation und zeigt, für möglichst viele Familien einereichen. Manchmal überprüfe ich sich wieder jemand angemeldet Bachmann, die ein Praktikum bei solviert. Wer noch keine Ferienpl auf der Webseite vom Ferienprog www.ferienprogramm.ch

Zu welchem Artikel gehören diese Zeilen?

#### Antwort:

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss 8.04.2022

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Mail:

#### Zu Gewinnen:

Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von Fr. 20.-

gestiftet von:

coop

Bitte senden Sie die Antwort

per Mail: redaktion-oz@oberwinterthur.ch per Post: Redaktion Oberi-Zytig, Yves Tobler Alte Römerstrasse 7, 8404 Winterthur





## Marktplatz

## Sozial Dienste

#### Schwimmschule Winterthur 052 343 39 40

Kurse im Hallenbad Geiselweid+Michaelschule Ferien-Schwimmkurse /10 Lektionen Fr. 160. www.schwimmkurse.ch

**Leiden Sie unter:** Heuschnupfen, Allergieen, Gynäkologische Probleme, Erschöpfungszustände, dann kann TCM helfen. Seit 1999 dipl. TCM Therapeutin SBOTCM. Silvia Weder, Museumstrasse 74, **Tel. 076 528 28 53** 

#### **HEB Coaching** in Oberi

für Paare, Familien und Einzelpersonen

- Lebensfragen klären
- Kommunikation verbessern
- Beziehungen stärken www.grünerfaden.ch / 052 508 53 34

#### Elternbildungskurse, Esther Meier

Lehrgang Spielgruppenleiterin www.spielgruppen-winterthur.ch LEAD-Weiterbildung.ch, 052 232 09 54

**Altgold/Altsilber** kaufe ich während meinen Ladenöffnungszeiten immer zum aktuellen Tageskurs, unverbindliche Offerte. Goldschmied Müller, Römerstrasse 233 8404 Oberwinterthur, Tel. 052 242 37 36

#### Steiner Antik- und Bauernmöbel

Restauration und Verkauf Wiesendangerstrasse 108, 8404 Stadel Tel. 052 337 15 88, www.antik-stadel.ch

Generationenhaus gesucht: Selber im Austauschjahr kennengelernt, möchten wir jungen Menschen die Gelegenheit bieten die wertvolle Erfahrung als Austauschschüler bei uns zu machen. Zudem möchten wir den Grosseltern Raum für einen verdienten Ruhestand im eigenen zu Hause bieten. Für diese Pläne suchen wir mit zwei eigenen Kindern ein Haus mit mindestens 5 Schlafzimmern oder entsprechendem Ausbaupotenzial im Grossraum Winterthur. Von Privat zu Privat Campos Schmid's 0798200922

Knatsch beseitigen?

#### \*Tanner Mediation & Paarberatung\*

Praxis am Bäumli

Rychenbergstr. 179 052 520 76 20

#### Soziale Dienste - städtische Beratungsstellen

#### Persönliche Beratung und Hilfe

- Sozialhilfe und Sozialberatung der Stadt, Pionierstrasse 5, Tel. 052 267 56 34
- Fachstelle Integrationsförderung, Persönliche Beratung für Migrantinnen und Migranten in verschiedenen Sprachen, Tel. 052 267 36 91
- Sozialdienst der reformierten Kirchgemeinde, Hohlandstrasse 7
   Sozialdiakon Tel. 052 242 40 74 (Dienstag, Mittwochmorgen, Freitag)
- Sozialdienst der katholischen Pfarrei St. Marien, Römerstr. 105, Tel. 052 245 03 77
- Zusatzleistungen zur AHV/IV, Pionierstrasse 5, Tel. 052 267 64 84
- Wohnberatung/Anmeldung Alterszentren, Gärtnerstrasse 1, Tel. 052 267 55 23
- Pro Senectute Kanton Zürich, Tel. 058 451 54 00
- Pro Infirmis, Tel. 058 775 25 25
- Alltag- Budget- und Rechtsberatung, Metzgasse 2, Tel. 052 212 15 20
- Dargebotene Hand Tel. 143
- Frauen-Nottelefon Winterthur, Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Tel. 052 213 61 61
- Selbsthilfe-Zentrum Region Winterthur, Tel. 052 213 80 60
- Aids-Infostelle Winterthur Technikumstr. 84, Tel. 052 212 81 41

#### Krankheit/Sucht

- Krankenmobilienmagazin, Obere Hohlgasse 1, Tel. 052 242 22 63, Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch und Freitags 17.30 - 19.00
- Spitex Stadt Winterthur, Stadlerstrasse 162, Tel. 052 267 66 77
- Katholische Krankenpflege Oberi, Römerstrasse 105, Tel. 052 242 37 31
- Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender, Winterthur-Andelfingen, Tel. 079 776 17 12
- Kriseninterventionszentrum KIZ Winterthur, Bleichestr. 9, Tel. 052 264 37 00
- Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW, Information, Abklärung, Beratung, Therapie, Tösstalstr. 19/53, Tel. 052 267 59 59

#### Kinder/Jugend/Familie

 kjz Winterthur, Kinder- und Jungendhilfezentrum, St. Gallerstrasse 42, Tel. 052 266 90 90 Mütter- und Väterberatung mit Voranmeldung:

Terminvereinbarung: 052 266 90 90 / Beratungstelefon: 052 266 90 00, Beraterin: Denise Solenthaler

- Kirchgemeindehaus Oberi, Eingang Obere Hohlgasse / 1. + 3. Montag des Monats 14.00—16.00 Uhr - Zentrum am Buck Oberi, am Buck 2a / 2. + 4. Dienstag des Monats 14.00—16.00 Uhr Beraterin: Barbara Portmann
- Kindergarten Hegi, Reismühleweg 48, 2. + 4. Mittwoch des Monats 14.00—16.00 Uhr Über unser aktuelles Beratungsangebot informieren Sie sich bitte auf unserer Homepage: www.zh.ch/kjz-winterthur
- Paar- und Familienberatung, Mediation, Merkurstrasse 23, Tel. 052 213 90 40
- Fachstelle OKey & KidsPunkt, Opferhilfeberatung und Kinderschutz, St. Gallerstrasse 42, 052 245 04 04
- Kinderbetreuung in Tagesfamilien

Tagesfamilien Winterthur-Weinland vermittelt Betreuungsplätze und unterstützt die Tagesfamilien in ihrer Betreuungsaufgabe, www.tfww.ch

Eine Tagesfamilie ist meldepflichtig, wenn sie gegen Entgelt mindestens ein Kind wöchentlich während mindestens 25 Stunden betreut.

Wenn das bei Ihnen der Fall ist, melden Sie sich bitte bei Tagesfamilien Winterthur-Weinland, Telefon 052 203 08 00 oder E-Mail info@tfww.ch

#### Recht

- Evangelischer Frauenbund Zürich efz, Rechtsberatung Winterthur, Wartstrasse 5/2. Stock www.vefz.ch, frauenberatung@vefz.ch, 052 212 10 60 bzw. 044 405 73 35 (Sekretariat Zürich)
- Rechtsberatung der Frauenzentrale Winterthur, Metzgasse 2, Tel. 052 212 15 20, beratungspunkt@frauenzentrale-fzw.ch, www.frauenzentrale-fzw.ch

#### INcrea - Atelier für genähte Unikate

Taschen, Täschchen und mehr.
Mit viel Sorgfalt und Liebe handgemacht in
Oberwinterthur. Ich freue mich auf Ihren
Besuch in meinem Onlineshop:
www.ansalia.ch/shop/increa

#### Parkplätze in Tiefgarage zu vermieten

Per sofort, Dorfplatz-Oberi, Römerstr. 169, à 130.- CHF pro Parkplatz Kontakt: Werner Baumann Tel. 071/ 983 36 12 / 078 965 82 22

## Impressum In eigener Sache

#### Oberi-Zytig

Informations-Magazin für den Stadtkreis Oberwinterthur Hegi/Stadel/Reutlingen/Ricketwil

#### Auflage

12'350 Exemplare, gedruckt auf FSC-Papier

#### Redaktionsleitung

Yves Tobler, 052 214 29 06, Alte Römerstrasse 7, 8404 Winterthur, redaktion-oz@oberwinterthur.ch

#### Redaktion/Lektorat

Werni Müller, Remo Strehler, Lina Tobler Walter Hartmann

#### Inserate

Dieter Müller, Tel. 052 242 37 36 Inserate-oz@oberwinterthur.ch

#### Layout

artevisual, Yves Tobler, artevisual@bluewin.ch

#### Fotos

Thorsten Summer

#### Druck

Mattenbach AG, Technoramastrasse 19 8404 Winterthur, www.mattenbach.ch

#### Verteilung

Die Post

#### Mitgliederbeitrag Ortsverein

Einzelmitglied/Familie Fr. 30.— / Vereine Fr. 50.— / Gewerbe Fr. 75.—

#### **Abonnement Oberi-Zytig**

Fr. 35.– (ausserhalb Ortskreis Óberi) Fr. 25.– (Nur für Ortskreis Oberi ohne adressierte Zustellung)

Marina Reichmuth, abo@oberwinterthur.ch

#### Spenden

(mit entsprechendem Vermerk) PC 84-8655-0, Ortsverein Oberi, 8404 Winterthur

#### Herausgeber

Ortsverein Oberi, Postfach 3149, 8404 Winterthur

Präsident: Andi Müller
Vize-Präsident: vakant
Kassier: Patrick Brunner
Oberi-Magazin: Dieter Müller, Yves Tobler
Homepage: Thorsten Summer
Aktuar: Marina Reichmuth

#### www.oberwinterthur.ch

Die Oberi-Zytig wird durch die Fachstelle Quartierentwicklung unterstützt.



Erscheinungsdaten und Termine der Oberi-Zytig Nummer Redaktionsschluss Erscheinungsdatum		
242	18.03.2022	28.04.2022
243	27.05.2022	07.07.2022
244	19.08.2022	29.09.2022
245	14.10.2022	24.11.2022
246	06.01.2023	09.02.2023

Werden Sie Mitglied im Ortsverein Oberi als:			
☐ Einzelmitglied/Familie Fr. 30.—/Jahr	☐ Vereine Fr. 50.—/Jahr		
Gewerbe Fr. 75.–/Jahr	Abo Oberi-Zytig Fr. 35.—/Jahr ausserhalb Ortskreis Oberi		
Firma			
Name	Vorname		
Strasse	PLZ/Ort		
E-Mail			
☐ Mich kann man bei Anlässen um Mithilfe anfragen.			
Einsenden an: Ortsverein Oberi, Postfach 3149, 8404 Winterthur oder anmelden per Kontaktformular unter www.oberwinterthur.ch Wir danken Ihnen herzlich für ihre Unterstützung und freuen uns, Sie bei uns im Ortsverein willkommen zu heissen.  Ortsverein Oberwinterthur			

#### Das ideale Geschenk, ein Abo der Oberi-Zytig!

Verlassen Sie den Stadtkreis Oberi oder ziehen Sie um in ein Altersheim und wollen trotzdem informiert sein, was in Oberi passiert und was die Oberianer beschäftigt?

Dann ist ein Abonnement der Oberi-Zytig genau das richtige.

Für Fr. 35 im Jahr werden Ihnen die 5 Ausgaben der Oberi-Zytig per Post zugestellt. Dies ist eine gute Möglichkeit den Liebsten den Umzug zu erleichtern und langjährigen OberwinterthurerInnen ein Stückchen Oberi zurückzubringen.

Abo Oberi-Zytig (ausserhalb Ortskreis Oberi)

Ortsverein Oberwinterthur, Marina Reichmuth

Postfach 3149, 8404 Winterthur, abo@oberwinterthur.ch

#### Etwas zu verkaufen, oder ist ein Kurs anzubieten?

Mit einem Inserat ab Fr. 20.- ist dies auf unserem Marktplatz möglich.

1 Spalte, 4 Zeilen (160 Zeichen) Fr. 20.— 1 Spalte, 6 Zeilen (240 Zeichen) Fr. 30.—

jede weitere Zeile Fr. 5.–

Dieter Müller, Römerstrasse 233, 8404 Winterthur Tel. G: 052 242 37 36, Inserate-oz@oberwinterthur.ch

Bestelltalon Solidaritätsabo der Oberi-Zytig 2021 für 25 CHF pro Jahr
Nur für Ortskreis Oberwinterthur ohne adressierte Zustellung
Name/Vorname
Strasse
PLZ/Ort

E-Mail \_\_\_\_\_ Einsenden an: Yves Tobler, Alte Römerstrasse 7, 8404 Winterthur

## Gute Zukunftsaussichten für Ihr Vermögen.

Dank dem innovativen acrevis Anlagemodell.



St.Gallen · Gossau SG · Wil SG Bütschwil · Wiesendangen Rapperswil-Jona · Pfäffikon SZ · Lachen SZ acrevis
Meine Bank fürs Leben

### Grüze Markt

Winterthur



## Montag-Samstag 8.00-20.00 Uhr















### **PUNKTE-BON**

10x Superpunkte auf Ihren Einkaufsbetrag mit der Supercard.

SUPERPUNKTE



Gültig vom 8.2. bis 5.3.2022

Einlösbar in Ihrem Coop Supermarkt Winterthur Grüze Markt.

Nicht gültig für. Spirituosen/Aperitifs, Raucherwaren, Geschenkkarten/eVoucher, Erlebnisboxen, Reka-Card, Vignetten, gebührenpflichtige Kehrichtsäcke, Gebührenmarken, Depotgebühren, Leergu Telefonkarten, Gesprächsgulfaben, Lose, Lotto/Toto, Tickeberkauf, Zeitungen/Zeitschriften, Baby-Anfangsmich, Tapesachen, Internetshop, eingemietete Shops, Tchibo Sortiment, Rantäten & Bordeau Definieurs Haustidierführents Liefsgebühren Michargehöhren Verlagen/Beits Fracturale. Denschlagen/Gebühren Michargehöhren Verlagen/Beitschaften (Jonath-Verlagehöhren Michargehöhren Michargehöhren Verlagehöhren Michargehöhren Verlagehöhren Michargehöhren Verlagehöhren verlagehöhren Michargehöhren Verlagehöhren verlagen/Beitschaften verlagehöhren ve

