



Chor St. Marien

Die «Gen Rosso» Messe

«Gen Rosso» ist eine Musikband der Fokolar-Bewegung. Diese Bewegung ist eine 1943 von der damals 23 jährigen Chiara Lubich in Trient gegründete interreligiöse Gemeinschaft. Die Bewegung engagiert sich weltweit für Einheit und Geschwisterlichkeit. «Gen Rosso» tut es musikalisch – künstlerisch.

Ein Schwerpunkt der Band sind Aktivitäten mit sozialem Hintergrund wie z.B. für das Rote Kreuz, die Opfer von Naturkatastrophen, Konzerte in Slums, für Flüchtlinge, zu Gunsten von HIV-Infizierten oder in Gefängnissen.

Im Jahre 1966 schenkte die Gründerin der Fokolar-Bewegung Chiara Lubich einer Gruppe männlicher Jugendlichen aus Loppiano bei Florenz zu Weihnachten eine Gitarre und ein rotes Schlagzeug. Von diesem roten Schlagzeug leitet sich der Gruppenname ab: «Gen» für Generatione Nuova (neue Generation) und «Rosso» für rot. Die Band «Gen Rosso» ist in den 70er und 80er Jahren sehr populär geworden.

Am Pfingstsonntag, 5. Juni 2022 um 10.00 Uhr singen wir, der Chor St. Marien Oberwinterthur, im Gottesdienst die «Gen Rosso» Messe, begleitet von einer Band (E-Gitarre, Bass-Gitarre, Keyboard und Schlagzeug). Die modernen feurigen Rhythmen und wunderschönen Melodien der «Gen

Rosso» Messe hat schon in den verschiedensten Ländern das Publikum begeistert.

Damit uns dieses Werk gelingen kann, suchen wir Unterstützung von gesangsfreudigen Projektsängern und –Sängerinnen in allen Stimmlagen. Du brauchst kein «Profi» zu sein, Freude am Singen genügt! Wir beginnen mit den Proben am Mittwoch, 27. April und Du bist herzlich willkommen!

Proben:
jeden Mittwoch von 19.45 – 21.30 Uhr im KiBeZ Saal
Kath. Kirche St. Marien Oberwinterthur, Römerstrasse 105

Kontakt: Dirigent, Igor Retnev: Tel. 076 325 34 74

Präsidentin, Erika Selinger: Tel. 052 242 80 31

Ihre natürliche Musikalität entdecken und verfeinern

Einzel - und Gruppenstunden für

KLARINETTE

Stimme und andere Instrumente

für

Berufs- und Amateuer- MusikerInnen, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Musik-Raum Für Kreatives Musizieren

Anita Walser

Tel. 052 232 51 63
wal.an@bluewin.ch
8400 Winterthur




KOSMETIK
SCHÖNHEITSWERK

Sarina Felix
Dr. Hauschka
Naturkosmetikerin

Guggenbühlstrasse 1
8404 Winterthur
076 447 86 74
info@schoenheitswerk-sarina.ch
schoenheitswerk-sarina.ch



nicks-it.com
078 927 90 50
info@nicks-it.com

FRÜH IT Services
nicks-it.com



**Preiswerter IT-Support
In Oberwinterthur
CHF 80.- Stundenansatz**

Ihr kompetenter
Haustechnik-Profi
aus der Nachbarschaft



STÄHLI • HAUSTECHNIK • AG

SANITÄR + HEIZUNG + LÜFTUNG + SOLARANLAGEN

Gewerbestrasse 6

Tel 052/242 82 00

8404 Winterthur

Fax 052/242 03 73

www.staehli-haustechnik.ch

Meier

Immobilien-Verwaltung GmbH

- Verwaltung von Mietliegenschaften
- Verwaltung von Stockwerkeigentum
- Vermittlung und Verkauf

Tösstalstrasse 234 • 8405 Winterthur • Tel. 052 246 08 46

www.meier-immobilien.ch • info@meier-immobilien.ch



Markierung und Signalisation Seit 1948

Kontakt:

Telefon: 052 534 41 91

www.labosim-markierungen.ch

info@labosim-markierungen.ch

LABOSIM MARKIERUNGS AG

Standorte:

Winterthur-Stadel ZH • Wängi TG

... dort, wo Sicherheit zählt

teppich+resten shop oberi

Familie Ritsch



Abgepasste Teppiche • Vorlagen • Läufer • Fleckerlteppiche
Schmutzfangmatten • Antirutschunterlagen • Teppich-/
Novilon-Resten + ab Kollektion ...und vieles mehr!

Römerstrasse 172

8404 Winterthur

Tel.: 052 222 02 94

direkt vor dem Geschäft

Di, Mi 13.30-17.30 Uhr

Do, Fr 10.00-11.45 + 13.30-17.30 Uhr

Sa 10.00-11.45 + 13.30-16.00 Uhr

Geissberger's *culinarium*

Treffpunkt für Geniesser

Käse - Spezialitäten - Café Bar

Römerstrasse 232 - 8404 Winterthur - Tel. - 052 242 15 85 - Fax- 052 242 16 53

unsere Käser kennen wir persönlich

Eine grosse Auswahl Käse beziehen wir von Käsereien aus der Region,
von Familienbetrieben, die mit Herzblut ihr Handwerk ausüben,
die ihre Bauern persönlich und dieselben ihre Kühe beim Namen nennen.

Wir bauen auch für Sie!

Seit 1974. Unser Name verpflichtet uns, mit Qualität und Zuverlässigkeit zu überzeugen. Als traditionelle Familienunternehmung sind wir in den Bereichen Baumeister und Holzbau Ihr Ansprechpartner, wenn es ums Bauen geht. Wir erstellen nicht nur Hochhäuser, sondern wir erledigen auch für Sie kleinere Kundenarbeiten wie Umbauten, Anbauten, Sanierungen oder Einbauten von Dachfenster, Lukarnen, Gauben sowie allgemeine Zimmereiarbeiten und vieles mehr. Besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an, wenn wir für Sie bauen dürfen.



Baltensperger AG
Hochbau Tiefbau Holzbau
Albert-Einstein-Strasse 17
8404 Winterthur
052 320 22 20
www.baltenspergerbau.ch

Energetische Sanierung



Mit dem geänderten Energiegesetz gelten im Kanton Zürich ab dem 1. Juli 2022 neue Vorschriften beim Heizungersatz. Es dürfen nur noch klimaneutrale Heizsysteme eingebaut, wie etwa Wärmepumpen oder Holzheizungen, oder die Liegenschaft an die Fernwärme angeschlossen werden. Eine Öl- oder Gasheizung ist nur noch in Ausnahmefällen möglich.

GEBÄUDEHÜLLE

Speziell bei älteren Liegenschaften empfiehlt es sich, vor einem Heizungersatz die Gebäudehülle auf energetische Schwachstellen zu prüfen. Wärmeverluste treten häufig bei der Fassade, den Fenstern, dem Dach oder der Kellerdecke auf. Möchte man die Gebäudehülle energetisch optimieren, sollte dies zusammen mit dem Heizungersatz gemacht werden, damit die neue Heizung richtig dimensioniert wird.

FÖRDERGELDER

Für energetische Sanierungen gibt es zahlreiche Förderprogramme und es ist absehbar, dass weitere Fördergelder dazukommen. Damit Hauseigentümer herausfinden welche Angebote bei einer energetischen Sanierung in Frage kommen, bietet die Webseite Energiefranken eine einfache Unterstützung. Mit Eingabe der Postleitzahl werden alle verfügbaren Förderprogramme aufgelistet. Damit Hauseigentümer von den verschiedenen Fördergeldern profitieren können, müssen diese in der Regel vor der Baubewilligung, auf jeden Fall aber vor der Umsetzung be-

antragt werden. Aus diesem Grund sollten mögliche Förderbeiträge frühzeitig berücksichtigt werden, damit die erforderlichen Vorgaben in die Planung miteinbezogen werden können.

EMPFEHLUNGEN

Wenn sich die Lebensdauer der Öl- oder Gasheizung dem Ende nähert, sollten Hauseigentümer rechtzeitig den Wechsel auf ein neues Heizsystem planen. Bei älteren Liegenschaften sollte zudem eine energetische Sanierung der Gebäudehülle geprüft werden, damit die neue Heizung richtig dimensioniert wird.

Hauseigentümer lassen sich am besten von einem unabhängigen Fachexperten beraten, welcher auch Empfehlungen für die Gebäudehüllensanierung geben kann. Man kann auch eine Heizungsfirma anfragen, idealerweise eine Firma welche mehrere Heizsysteme anbietet.

Weitere Ratgeber für Hauseigentümer und Stockwerkeigentümer finden Sie auf www.hev-ratgeber.ch



Ralph Bauert, Geschäftsführer
Hauseigentümerverband Region Winterthur



Hurra, Hurra, jetzt isch dä Früelig äntli daa

*dä Himmel blau und d'Sunne knallt vo obe
über Fäld und Wald,
d'Winterjagge blübt im Chaschte, jetzt heissts
lockri Sache poschte,
d'Vögel die sind au am flippe, vo morgge früe
bis schpaht tüends pipe,
Näschter baue, Eier legge, äs grüent und blüet
a jedem Egge,
Frösche quaked luut und lang, da wirds eim
richtig Angschit und bang,
bi däm Gwusel da am Weier, leggeds hundert
tuusig Eier,
wänns nid landed oh herrje, under ämene
Autopneu,*

*au Mänschheit schpüürt jetzt i dä Bruscht
wildi Früeligssinnesluscht,
di einte trübeds richtig bunt, bis dänn s'gross
Värwache chunt,
us däm wilde Maietraum schtürzeds ab vom
höhe Baum,
und landet unsanft uf dä Ärde, und trotzdem
wirds jetzt Früelig wärde!!
Genau wie immer jedes Jahr, das findi eifach
wunderbar!!
Jetzt wünsch Dir nu s'Allerbeschit bi Dim
eigne Früeligfäscht*

Esthy Hubmann

Erster grosser internationaler Aerobic Wettkampf mit Überraschung



Topmotiviert und auch etwas aufgeregt reiste eine kleine Delegation von SAWIN nach Frankreich, wo am 12./13. März 2022 der traditionsreiche Aequae Open Cup in Aix-les-Bains stattfand. Bedingt durch die lange, weltweite Wettkampfpause wussten die Athleten nicht, wo sie leistungsmässig international stehen würden, und landeten mit der Silbermedaille von Nikolaj Stukalin prompt eine kleine Sensation.

In der Vergangenheit nahmen die Athleten von SAWIN immer gerne an diesem Aequae Open Cup teil. Aix-les-Bains ist ein hübscher ehemaliger Kurort, mit dem Zug oder Auto gut erreichbar, der Anlass immer professionell aufgezogen, und das Niveau der aus aller Welt angereisten Athleten üblicherweise sehr hoch. Dieses Jahr nahmen rund 140 Athleten aus 15 Nationen daran teil, darunter starke Nationen wie Portugal, Slowakei, Deutschland und Österreich.

Nikolaj Stukalin, Routinier der er ist, zeigte eine solide Leistung und liess damit sogar den Mexikaner Ivan Veloz, der diesen Anlass schon mehrmals gewonnen hatte, hinter sich. Mit der gewonnenen Silbermedaille an einem so hochkarätigen Anlass darf Nikolaj mit sich zufrieden sein. Die langjährige Wettkampferfahrung kam auch seiner Schwester **Tonja Kammerlander** zugute und die in ihre Kür eingebauten neuen Elemente gelangen ihr wunschgemäss. Mit ihren Wertungen in den Bereichen Execution (Ausführung) und Artistry (Artistik) kann sie sich durchaus mit den acht Finalistinnen vergleichen. Leider reichte ihre Wertung in der Difficulty (Schwierigkeit) ganz knapp nicht für eine Finalteilnahme. Mit dem erreichten 10. Platz gelang Tonja dennoch ein super Wettkampf. Die um einige Jahre jüngere **Pia Bächli** bekam für ihre Kür im Bereich Difficulty zwar mehr Punkte als Tonja, aber ihre Nerven schienen nicht ganz so stählern gewesen zu sein. Die lange Wettkampfpau-

se wirkte sich negativ auf die Execution aus, was ihr dann aber trotzdem noch zum guten 15. Platz reichte. Für **Noemi Lieske** war es nicht nur der erste Wettkampf seit langem, sondern es war ihr Debut in einer neuen Kategorie in der obersten Leistungsstufe auf internationalem Parkett. Sie beendete den Wettkampf auf dem 21. Schlussrang.

Seit dieser Saison ist wieder ein neues Reglement gültig und die Athleten zeigten ihre neuen Kürren zum ersten Mal überhaupt. Es gilt zusammen mit den Trainern zu evaluieren, was gut funktioniert hat, was müsste abgeändert werden, wo kann bis zum nächsten Wettkampf optimiert werden.

«Die Erfahrungen in Aix-les-Bains stimmen uns positiv für die laufende Saison. Wir wissen jetzt, wo wir uns noch verbessern können und freuen uns jetzt schon auf die nächsten Wettkämpfe mit hoffentlich wieder grösserer Teilnehmerzahl.» *Nikolaj und Tonja, Trainerteam von SAWIN*

AGENDA – Nächster Wettkampf in Winterthur:
Winti Cup International 2022 vom 11.-12. Juni 2022
im Neuhegi Schulhaus in 8409 Winterthur.

Weitere Infos über: Daniela Stukalina, Präsidentin SAWIN, Tel: 078/748 47 45, eMail: sawin@bluewin.ch oder schauen Sie auf www.sawin.ch vorbei.

Wir wissen was es heisst,
wenn es juckt und beisst.

toppharm

Römer Apotheke

Ihr Gesundheits-Coach.

Annette Prohaska, Römerstrasse 232, 8404 Winterthur
Telefon 052 242 36 60, roemer@ovan.ch



Frauenchor Oberwinterthur

Singen für den Frieden



Die Spannung war gross, als wir uns am Sonntagabend, 13. März um 17.00 Uhr vor der Laurenziuskirche in Wülflingen trafen. Zehn Frauen waren wir zu guter Letzt, die sich der Aufgabe stellten.

Ausser dass es ein Benefizkonzert sein würde, wussten wir nicht viel über diesen Anlass als wir für eine Teilnahme angefragt wurden. Vier Daten waren im Visier, Ort und Zeit noch nicht bekannt. An unserer Chorprobe vom 28. Feb. 2022 entschieden wir Sängerinnen uns spontan, mitzumachen. Unser Dirigent war ferienhalber abwesend, und die nächste Chorprobe fand nicht statt weil sie auf den Fasnachtsonntag fiel. Die Liederauswahl war schnell getroffen, mussten es doch Lieder sein, die wir sehr gerne singen und auch gut beherrschen. Der Mut verliess uns dann kurz, als wir erfuhren, welche Chöre auch noch mitwirkten. Doch der Entscheid war gefällt, also Kopf hoch, wir singen für den Frieden!

Im Kirchgemeindesaal der Laurenziuskirche gesellte sich unser Grüppchen zu den vielen Mitwirkenden. Wir erhiel-

ten Infos über den Ablauf des Konzertes und mit dem gemeinsamen Einsingen konnte das Abenteuer beginnen. In der Kirche folgte danach der Probelauf für alle teilnehmenden Chöre. Der Reihe nach stellte sich jeder Chor im Chor der Kirche auf und sang eine Strophe. Damit konnte man sich mit der Akustik vertraut machen.

Bereits trafen die ersten Zuhörer ein, und wir hatten noch Zeit, etwas zu trinken, zu essen und für den Gang zur Toilette.

Den Gedanken an das Bestehen neben all den ausgezeichneten Chören mussten wir wegschieben, war es doch kein Wettbewerb, es ging ums Mitwirken für diese grosse Sache. Mit unseren drei Mundart Liedern, D' Wält wär voll Blue-me (Peter Reber), Lueg nit verby (Joseph Reinhart) und I wünsch dir e Rose (Paul Schreiber) sangen wir uns in die Herzen der zahlreich erschienen Zuhörer:innen und erhielten einen schönen Applaus.

Ein unvergessliches Erlebnis für alle Teilnehmenden, das uns lange in Erinnerung bleiben wird, und letztendlich den stolzen Betrag von Fr. 17'000 in die Spendenkasse brachte. Damit wird die Ortsgruppe Bern des ukrainischen Vereins Schweiz für schnelle Hilfe vor Ort besorgt sein.

Vreni Heggin

GEMEINSAMES SINGEN MACHT DOPPELT FREUDE!

Liebe Frauen, probiert es doch einfach einmal aus. Bei uns könnt ihr Chorluft schnuppern.

Komm vorbei, schau herein, wir freuen uns auf dich!

Jeweils Montagabend von 20.00 – 21.30 Uhr

Im Singsaal Schulhaus Guggenbühl, Oberwinterthur

Auskunft erteilt gerne unsere Präsidentin Marianne Stutz, Tel. 052 233 65 18

Sanierung

Frauenfelderstrasse

Bilder: «DesignRaum GmbH»



SANIERUNG FRAUENFELDERSTRASSE UND VERKEHRSLICHE ÜBERLEGUNGEN IN OBERWINTERTHUR

Die Frauenfelderstrasse wird im Abschnitt Stadtrainbrücke bis Talwiesenstrasse umfassend saniert und neu gestaltet. Sie soll damit den gesteigerten Bedürfnissen an den öffentlichen Raum angepasst und gemäss dem städtischen Gesamtverkehrskonzept (sGvK) verkehrlich optimiert werden. Vorgesehen sind unter anderem Fahrbahnhaltestellen, welche die Fahrzeuge von Stadtbus Winterthur priorisieren sollen.

Diese geplanten Fahrbahnhaltestellen führten zu Befürchtungen, dass dadurch die Leistungsfähigkeit der Frauenfelderstrasse reduziert werde und allenfalls zusätzlicher Schleichverkehr durch die verkehrsberuhigten Quartierstrassen zu befürchten wäre. Die Stadt Winterthur hat die Leistungsfähigkeit der Frauenfelderstrasse nach der Sanierung durch ein externes Ingenieurbüro untersuchen lassen. Mittels einer Verkehrsflusssimulation wurden die Auswirkungen der geplanten Massnahmen überprüft. Der Bericht hält fest, dass die praktische Leistungsfähigkeit für den motorisierten Individualverkehr durch die im Projekt angeordneten Massnahmen nicht reduziert wird und somit keine Verlagerung des Verkehrs zu erwarten ist. Der leistungsbestimmende Faktor auf der Frauenfelderstrasse sind die beiden Lichtsignalanlagen an der Römer-/Thurgauerstrasse und an der Frauenfelder-/Seenerstrasse/Untere Hohlasse, welche nicht Teil der Sanierung sind. Das Projekt ist somit konform mit dem Art. 104 Abs. 2 bis der Kantonsverfassung welcher festhält, dass «Eine Verminderung der Leistungsfähigkeit einzelner Abschnitte (...) im umliegenden Strassennetz mindestens auszugleichen» ist, wobei die Stadt wie auch der Kanton nicht daran interessiert sind, dass der Verkehr in die Quartiere ausweicht. Im Gegenteil, diese sollen

vor Durchgangsverkehr geschützt werden. In der kantonalen Anwendungshilfe zum erwähnten Artikel der Kantonsverfassung ist dann auch klar festgehalten, dass eine Kompensation im Umfeld erst in Betracht gezogen wird, wenn die praktische Leistungsfähigkeit reduziert wird, was auf der Frauenfelderstrasse nachweislich nicht der Fall ist.

Während der Sanierungsarbeiten wird ein Monitoring durchgeführt um allfällige baustellenbedingte Verlagerungen der Verkehrsflüsse frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls mit entsprechenden Massnahmen reagieren zu können.

Wie bereits erwähnt, soll die Abwicklung der Verkehrsströme auf den Hauptachsen erfolgen und die Quartiere sind bewusst vor Durchgangsverkehr zu schützen. Die Verantwortlichen der Abteilung Verkehr sind diesbezüglich mit dem Ortsverein Oberwinterthur in Kontakt um die verkehrliche Situation im Dorfkern von Oberwinterthur und den angrenzenden Quartierstrassen perspektivisch zu besprechen. Eine erste Begehung mit den Verantwortlichen fand im März statt.



Events 2022 in der Badi Oberi

Saisoneröffnung: Samstag, 7. Mai 2022, 9 Uhr. Alle Angaben wie immer mit Vorbehalt, Badi-Infos topaktuell auch per Handy abrufbar: www.badi-oberwinterthur.ch

Modellschiff-Vorführung

Freitag, 6. Mai 16–19 Uhr

Mit dem Modellschiff-Club Winterthur in den Schwimmbecken.

Ab 16 Uhr ist die Badikasse geöffnet für Sportpass lösen und Kästli mieten!
18 Uhr: Apéro. 19 Uhr: 65. GV der Schwimmbad-Genossenschaft Oberwinterthur.



Krav Maga

Samstag, 4. Juni, 14 Uhr

Samstag, 6. August, 14 Uhr

Effizientes Selbstverteidigungssystem mit SAMI Winterthur

Sich schützen, Spass haben und körperlich fit bleiben.



Schwimmkurse Schwimm- schule Winterthur

Montag, 1. August –

Freitag, 5. August, jeweils 10 Uhr

Anmeldung: www.schwimmkurse.ch



Schach-Turnier

Sonntag, 3. Juli, 9 Uhr

Anmeldeformulare an der Kasse.



fitdankbaby®

Fitness für Dich & Dein Baby

11. Juli, 21. Juli, 28. Juli und 11. August

Das Fitnesskonzept für die Mama. Dein Baby ist aktiv dabei. Dabei wirst du von einer top qualifizierten Kursleitung rundum betreut. Werde auch du fitdankbaby®!



City Skate Special

mit Gepäcktransport, 8. August

City Skate

Pause in der Badi, 20. Juni und 29. August

Start 20.15 Uhr Steinberggasse Winterthur, Ankunft Bad ca. 21 Uhr, Bad offen bis 22 Uhr. www.cityskate.ch



Gschichte underem Märli-Baum

Sonntag, 17. Juli, 14 Uhr

Sonntag, 21. August, 14 Uhr

Mit Margrit Ruch.



5. Badi Oberi Jassturnier

Sonntag, 14. August, Start 14 Uhr



Zugeloster Partnerschieber.



Anmeldeformulare an der Kasse.



CHF 30.– inkl. Preis und Nachtessen



Summer Bootcamp

Jeweils Samstag und Sonntag, 9.30 Uhr

14. Mai bis 4. September

Bring deine Fitness auf den nächsten Level!

Alle Trainings ab 18 Jahren, Anmeldung erforderlich: www.reddragon.swiss

Eintritt CHF 20.– mit Sportpass / CHF 28.– ohne Sportpass.



Chäas am Pool und Saisonschluss

Samstag, 17. September, ab 11 Uhr

Zum Saisonschluss gibt's ein feines Raclette.



Reformierte Kirche

Bereit für die Zukunft!

Die Sanierungsarbeiten im Kirchgemeindehaus sind derzeit voll im Gang und wir freuen uns über die zu beobachtenden Fortschritte.

In einem ersten Schritt wurde alles Notwendige ausgehöhlt und entfernt, so zum Beispiel das Foyer, sowie die in die Jahre gekommene Küche und der sanierungsbedürftige Lift.

Quelle: R. Rahm, ehemalige Küche und Foyer

Bereits Anfang Januar 2022 zog die Kirchgemeindverwaltung um in die Räumlichkeiten im ehemaligen Pfarrhaus an der Guggenbühlstrasse 41. Dort befinden sich nun während des Umbaus die Büros des Sekretariats mit Ruth Schrepfer und Jeannette Leutwiler, des Sozialdiakon Peter Lattmann, der Kirchenmusikerin Regina Widmer, der Pfarrerin Barbara Amon und der Sigristen Katrin Furrer und Tivo Balog.

Wir hoffen auf ein reibungsloses Vorankommen der Arbeiten und freuen uns, Sie im Frühling 2023 in den neuen Räumen begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen rund um die Sanierung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Kirchgemeindesekretariat: 052 242 28 81

kirche.oberi@reformiert-winterthur.ch

Bauleitung: M. Bertoldo, Bucher Partner Architekten AG, Hohlandstr. 3a, 052 246 14 14



Ehemalige Küche ohne Lift



Foyer



UNTERWEGS MIT «60PLUS»

Kloster Kappel und Zugersee Tagesausflug

1. Durchführung Dienstag 7. Juni 2022 / 2. Durchführung
Donnerstag 16. Juni 2022

Wir laden Sie herzlich ein, am Tagesausflug der uns durch
das Säuliamt und auf den Zugersee führt, teilzunehmen.
Mit dem Reiseocar besuchen wir vormittags das Kloster
Kappel.

Anschliessend sind wir mit dem Schiff auf dem Zugersee
unterwegs. Während der Schifffahrt geniessen wir ein
feines Zmittagessen und die herrliche Aussicht auf die
imposante Bergkulisse und charmanten Dörfern.

Kostenbeitrag pro Person Fr. 70.00
Inkl. Carfahrt, Kafihalt, Zmittag und Schifffahrt

Tagesprogramm

8.00 Uhr Treffpunkt beim Bahnhof Oberi
Ausflug mit Car und Schiff
17.30 Uhr Heimkehr Bahnhof Oberi

Anmeldung unter kirche.oberi@reformiert-winterthur.ch
oder Telefon-Nr. 052 242 28 81. Anmeldeschluss Sonntag,
22. Mai.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf sonniges Wetter
Für das Ressort «60plus»

Peter Lattmann

Voranzeige: Ferienwoche in Kempten / Allgäu

Sonntag 28. August – Samstag, 3. September 2022

Kempten – die Metropole mit italienischem Flair
Lebendig und voller Geschichte – wir bereisen eine der
ältesten Städte Deutschlands und das herrliche Allgäu mit
seiner abwechslungsreichen Landschaft von den Bergen
bis ins Seenland.

Tägliche Andachten, ungezwungene Spiel- und Singrun-
den, Spaziergänge, kleine Wanderungen und geselliges
Zusammensein gehören zu dieser kurzweiligen Woche.
Peter Lattmann und sein Team freuen sich, mit Ihnen eine
erholsame Woche zu erleben. Für weitere Informationen:
052 242 15 46.



reformierte
kirche oberwinterthur

Quartierfest 4. Juni 2022

Am Samstag 4. Juni 2022 von 9.00 Uhr bis 21.00 Uhr feiern
wir auf dem Areal der Freizeitanlage Eichwäldli und dem
Zentrum am Buck unser Quartierfest. Angeboten werden
diverse Attraktionen und Workshops. Dafür suchen wir viele
motivierete Mithelfer und Hände, die gerne mitanpacken.
Interessiert? Dann melden Sie sich bitte im Sekretariat im
Zentrum am Buck unter Telefon 052 242 14 43 oder unter
Email zentrumambuck@reformiert-winterthur.ch bis 13.
Mai 22.

Es gibt folgende Bereiche für eine Mitarbeit:

- Flohmarkt (9-14 Uhr)
- Spielbus (14-21 Uhr)
- Feuerwehr (ab 14 Uhr)
- Päcklifischen (ab 14 Uhr)
- Postenlauf Natur (9 -18 Uhr)
- Festwirtschaft Zentrum am Buck
- Festwirtschaft Eichwäldli
- Workshop Radio (14-18 Uhr)
- Workshop Gipsfiguren (14-18 Uhr)
- diverse Workshop Basteln (14-18 Uhr)

Herzlichen Dank für die Mithilfe am Quartierfest 2022 im
Eichwäldli!

Kontakt: Zentrum am Buck, Am Buck 2a
8404 Oberwinterthur
Leitung Elisabeth Lendenmann,
zentrumambuck@reformiert-winterthur.ch

Gesundheit

Allergie, Kreuzallergie oder Intoleranz?



Diese Begriffe hört man immer häufiger im Zusammenhang mit Nahrungsmitteln. Was heisst das genau und wo liegen die Unterschiede? Der folgende Artikel soll etwas Klarheit schaffen in diesem komplexen Thema.

Ca. 2 bis 6 Prozent der Schweizer Bevölkerung leiden an einer Nahrungsmittelallergie. Bei Kleinkindern kann das Auftreten einer Nahrungsmittelallergie das erste Anzeichen einer atopischen Veranlagung, einer Neigung zu Allergien sein. Manchmal tritt begleitend ein atopisches Ekzem auf, und oftmals erkranken die Kinder später an Heuschnupfen oder Asthma.

Jede Allergie ist eine Überreaktion des Immunsystems gegen eine eigentlich harmlose Substanz, Allergen genannt. Bei solchen Allergenen handelt es sich oft um pflanzliche oder tierische Eiweiße. Das Immunsystem von Allergikern betrachtet die Allergene fälschlicherweise als gefährlich und bekämpft sie - eine allergische Reaktion ist das Resultat. Die Beschwerden können von leichtem Jucken, Brennen und Schwellungen im Mundraum bis zum lebensbedrohlichen Kreislaufversagen im anaphylaktischen Schock reichen. Erwachsene sind am häufigsten allergisch auf Haselnüsse, Sellerie, Äpfel, Baumnüsse und Kiwi. Besonders schwerwiegende allergische Reaktionen treten bei Erdnüssen, Meeresfrüchten oder Nüssen und Sesamsamen auf. Kinder reagieren typischerweise auf Kuhmilch, Hühnerei, Erdnuss und Nüsse.

Von einer Kreuzallergie spricht man, wenn ein Pollenallergiker gleichzeitig empfindlich auf bestimmte Nahrungsmittel reagiert. Rund 70 Prozent der Baumpollenallergiker weisen

Kreuzreaktionen mit Nahrungsmitteln auf. Diese Nahrungsmittel enthalten Eiweiße, die strukturell den Allergenen in den Pollen ähneln - es kommt also zu einer Kreuzreaktion. Bei einer Birkenpollen Allergie beispielsweise kann es sein, dass eine allergische Reaktion auch nach dem Genuss von Äpfeln, Karotten oder Sellerie auftritt, weil diese Nahrungsmittel Eiweisse enthalten, die den Allergenen der Birkenpollen ähneln.

Bei einer Intoleranz ist das Immunsystem nicht beteiligt. Im Falle einer Intoleranz hat der Körper nicht genügend der betreffenden Enzyme oder Transportproteine um bestimmte Nahrungsbestandteile wie Laktose, Fruktose, Gluten oder Histamin abzubauen oder aufzunehmen. Die Beschwerden können Durchfälle, Bauchschmerzen und Blähungen sein. Eine Intoleranz nachzuweisen, kann schwierig sein. Eine Anamnese stellt die Basis der Diagnostik dar. Eine Laktose- oder Fruktose Intoleranz wird mit einem H₂-Atemtest festgestellt. Da für eine Histamin-Intoleranz kein Test zur Verfügung steht, wird mit einer spezialisierten Ernährungsberaterin eine Weglassdiät (diagnostische Diät) durchgeführt. Eine Zöliakie kann anhand spezifischer Antikörper im Blut und einer Darmspiegelung diagnostiziert werden.

Ein gutes Beispiel, um den Unterschied zwischen Nahrungsmittelallergie und -intoleranz zu verdeutlichen, ist Milch. Die Intoleranz bezieht sich hier auf den Milchzucker



Jugendinfo

Vermittlung von Jugendlichen

(Laktoseintoleranz). Im Dünndarm ist das zum Aufspalten benötigte Enzym (Laktase) nicht oder zu wenig vorhanden. Unangenehme Symptome, vor allem im Magen-Darm-Trakt (Blähungen, Durchfall, Übelkeit,...), sind die Folge. Das Beschwerdebild kann ebenso wie das Ausmaß an Milch, das vertragen wird, stark variieren. Neben Verzicht respektive Reduktion von Milch und milchhaltigen Produkten, besteht die Möglichkeit, Laktase in Form von Tabletten zuzuführen. Auch gibt es immer mehr lactosefreie Produkte auf dem Markt.

Die Kuhmilch-Allergie bezieht sich auf bestimmte Eiweiße in der Milch. Der Körper erkennt diese grundsätzlich harmlosen Stoffe als Feind und bekämpft sie. Eine Immunreaktion ist die Folge. Die Symptomatik kann unterschiedlich ausgeprägt sein. Im schlimmsten Fall kommt es zu lebensbedrohlichen Reaktionen in Bezug auf Kreislauf und Atmung (anaphylaktischer Schock). Festgestellt wird eine Milcheiweißallergie mit Hilfe eines Bluttests. In Folge muss der allergieauslösende Stoff strikt gemieden werden. Leiden Säuglinge und Kleinkinder an einer Kuhmilch-Allergie, muss auf spezielle Säuglingsnahrung zurückgegriffen werden.

Bei Umfragen geben 30 Prozent der Schweizer Bevölkerung an, unter Nahrungsmittelallergien zu leiden. Als echte Allergien nachgewiesen wurden jedoch nur 2-6 %. Vermutlich sind bei den 30 Prozent auch Personen mit Intoleranzen dabei. Da eine allergische Reaktion lebensbedrohlich sein kann, ist es wichtig, die Auslöser zu kennen, damit sie gemieden werden können. Die Selbstbeobachtung – idealerweise festgehalten in einem «Symptomtagebuch» – sowie die Resultate von Hauttest und Bluttest bilden die wichtigsten Grundlagen für die Diagnose einer Nahrungsmittelallergie. Um eine Diagnose zu sichern oder die Toleranzgrenze zu ermitteln, können zusätzlich Provokationstests notwendig werden. Allergietests können beim Säugling ab 6 Monaten durchgeführt werden.

Mehr zu diesem Thema erfahren Sie auf www.aha.ch. Von dieser Website stammen auch viele Daten und Fakten in diesem Artikel.

*Annelies Bosshard
Apothekerin*

WIR VERMITTELN IHNEN JUGENDLICHE MIT SICHEREN ARBEITSBEDINGUNGEN

“Ich brauche Unterstützung beim Handy”, erklärt mir eine ältere Dame. Sie hat vor Kurzem ein neues Smartphone gekauft und möchte es nun nach ihren Wünschen einrichten. “Wissen Sie Frau Reyes, ich bräuchte jemanden, der mir diverse Apps herunterlädt. Ich möchte genauso wie die jungen Leute den Fahrplan auf dem Handy lesen, schöne Bilder machen oder mit Freunden und Verwandten telefonieren. Ich möchte gerne grundlegende Funktionen des Handys erlernen”.

Was für Seniorinnen und Senioren herausfordernd sein kann, ist für Jugendliche, die ständig mit digitalen Medien konfrontiert sind, keine Herausforderung.

IT-Support sowie viele weiteren Aufgaben erledigen die Jugendlichen im Rahmen der Sackgeldjobbörse. Sie führen sowohl grössere als auch kleinere Arbeiten aus. Diese beinhalten zum Beispiel Arbeiten im Haus und Garten oder die Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien und technischen Geräten. Nach Ausführen der Arbeit verdienen die Jugendlichen einen kleinen “Batzen”, um ihr Taschengeld zu verbessern.

Ein weiteres wichtiges Anliegen der Sackgeldjobbörse ist der Generationendialog zumal ein Grossteil der Jobvermittlung durch Seniorinnen und Senioren erfolgt. Mit unserer Sackgeldjobbörse möchten wir die Zusammenarbeit zwischen Jugendlichen und SeniorInnen stärken und somit neue und spannende Beziehungen schaffen.

Brauchen auch Sie Unterstützung in Sachen Smartphone, Tablet oder Laptop? Oder benötigen Sie Unterstützung im Haushalt?

Wir finden für jede Aufgabe den/die richtigen/e Jugendliche/n. Die Jugendinfo Winterthur freut sich auf Ihren Anruf. Claudia Reyes Jugendinfo Winterthur Wartstrasse 5
Tel: 052 202 81 18 Handy: 076 440 17 42 jugend.win



farbpalette.ch

Malerbetrieb Winterthur GmbH

Römerstrasse 190 • 8404 Winterthur

Tel. 052 242 02 42 • Fax 052 335 31 32

info@farbpalette.ch • www.farbpalette.ch



- malen
- spritzen
- tapezieren
- verputzen
- renovieren
- bodenbeläge
- gerüstungen

GRUPPE

MATTENBACH DAS MEDIENHAUS

INFOS FÜRS DORF,
DIE KLARHEIT BRINGEN -
SCHARF GEDRUCKT VON
DER MATTENBACH AG.

MATTENBACH.CH



**Flachdach
Steildach
Spenglerei
Dachservice**

Beyeler-Suremann AG
Schaffhauserstrasse 28a
8400 Winterthur
Tel. 052 242 12 03

info@bs-gh.ch / bs-gh.ch

Oberi Sounds Good



Endlich wieder da!

Oberi Sounds Good
01. / 02. und 03. September 2022

Musig i de Beiz in Oberwinterthur Konzertsamstag mit 4 Bands im Park des Schloss Hegi im grossen Zelt

Wir sind mitten in den Vorbereitungen und die Bands unter Vertrag!
Sie versprechen ein abwechslungsreiches Programm mit souligen, jazzigen, rockigen Klängen,
mal temporeich, mal sanft - Blues & More vom Feinsten!



Restaurant Bahnhofli, Oberwinterthur

www.bahnhof-oberwinterthur.ch

Konzert mit Kollekte

Elias Bernet Band

Donnerstag, 01. September
20.00 - 22.00 Uhr



Restaurant Sonneck Oberwinterthur

www.sunnegg.ch

Konzert mit Kollekte

Martina Linn

Freitag, 02. September
20.00 - 22.00 Uhr



Im Park des Schloss Hegi

www.schlosshegi.ch

Festzelt u. Festwirtschaft

Blues Container
Larissa Baumann
Dominic Schoemaker
Groovepack

Samstag, 03. September
14.45 Uhr - ca. 21.15 Uhr

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben!

Unter www.oberisoundsgood.ch finden Sie weitere Infos und das ausführliche Programm
oder Sie lesen den Artikel in der Oberi Zytig vom Juli, mit den genauen Infos zu den Bands!

Möchten Sie uns unterstützen? Ein Mail genügt auf info@oberisoundsgood.ch oder Einzahlung
auf unser Konto: UBS Zürich CH730025725762955045V

Für das Oberi Sounds Good Team
Eliane Meyer

Kleidertausch-Party



TAUSCH DICH AUS!

Kleidertausch-Party für Frauen jeden Alters

Samstag, 18. Juni 2022 zwischen 14.00 und 20.00 Uhr

im Begegnungszentrum Anhaltspunkt, Ida Sträuli-Strasse
91, 8404 Winterthur-Neuhegi

Quillt dein Kleiderschrank über und du hast (gefühl) doch nichts anzuziehen? Wir haben dafür die Lösung! Miste deinen Kleiderschrank aus und bringe bis zu zehn deiner gut

erhaltenen Ex-Liebblingsstücke mit. Willkommen sind neben Bekleidung auch Schuhe, Taschen und Accessoires. Es erwarten dich neue Lieblingsstücke – dazu die Möglichkeit zum persönlichen Austausch in netter Gesellschaft mit Getränken und Knabbereien.

Also wieso Kleider kaufen, wenn man sie tauschen kann und dabei erst noch etwas zu einem nachhaltigen Lebensstil beitragen kann?

Eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Die übrig gebliebenen Sachen werden – wie auch der Erlös aus dem Getränkeverkauf – einer Hilfsorganisation gespendet.

Informationen zu dieser und weiteren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite:
www.anhaltspunkt-neuhegi.ch.

Bildnachweis: © Artem Beliaikin – pexels.com

Im Gedenken an

Dr. phil. **Max Steffen**

Der ehemalige Lehrer der Kantonsschule im Lee war in die Organisation vom «28. Eidgenössischen Musikfest Winterthur 1986» eingebunden.

Er stand dem Empfangskomitee vor und erwarb sich mit seinem ausgezeichneten Auftritt besondere Verdienste.

In grosszügiger Art und Weise gedachte er statt Blumenspenden der Stadtmusik Winterthur, welche dieses Jahr ihr 150-jähriges Jubiläum feiert.

Wir werden unserem sehr geschätzten Kameraden im OK ein ehrendes und bleibendes Andenken bewahren.

Erwin Grieshaber
Stadtmusik Winterthur

VBK Vereinigung Begleitung Kranker
Winterthur-Andelfingen

ZUHÖREN – ENTLASTEN – DASEIN

Die Vereinigung Begleitung Kranker bietet kostenlose Hilfe für Langzeitkranke, Schwerkranke und Sterbende. Wir nehmen uns Zeit und entlasten Angehörige.

Wir freuen uns, wenn Sie die Vereinigung unterstützen: mit einer Spende, einer Mitgliedschaft oder mit Ihrer aktiven Mitarbeit.

www.begleitung-kranker.ch Tel. 079 776 17 12

Aus dem Leben

Chrüsümüsi im Kopf



Es geht auch anders...

Wer schon einmal in Indien war, weiss, wie wuselig, bunt, wild und laut, es auf den indischen Strassen zu und her geht. Zuweilen muss man aufpassen, nicht überfahren zu werden.

Ein ähnlich buntes und chaotisches Chrüsümüsi entsteht in unseren Köpfen, wenn wir versuchen, den heutigen gesellschaftlichen Ansprüchen allen gleichzeitig gerecht zu werden:

Wir sollen möglichst modern wohnen, in leitender Position arbeiten, viel Geld verdienen, Statussymbole besitzen, jedoch unseren ökologischen Fussabdruck klein halten, weltgewandt und jederzeit für andere da sein. All das, mit einem Lächeln im Gesicht, hochmotiviert und ohne je Schwäche zu zeigen. Frischgebackene Eltern sollen sich sofort perfekt im neuen Alltag zurechtfinden und in ihrer Mutter- oder Vaterrolle aufgehen – oft mit dem Anspruch, dass beide Elternteile arbeiten, beide den Kindern schauen und beide den Haushalt schmeissen. Gleichzeitig sollte das Kind ab der ersten Nacht durchschlafen, in der Öffentlichkeit nie weinen und die Paarbeziehung muss ebenfalls an vorderster Stelle stehen. Dabei sollen wir uns glücklich und leicht fühlen und jederzeit unsere Träume verwirklichen.

Klingt unmöglich? Finde ich auch! Leider sind wir keine Eierlegenden-Wollmilchsäue.

Bei all den Anforderungen, die das Leben an uns stellt, dürfen wir uns selber nicht vergessen. «Wer bin ich? Was macht mich als Person aus? Was möchte ich in meinem Leben noch erleben?» Wenn man sich selber gut kennt, ist es einfacher, Prioritäten zu setzen und ohne schlechtes Gewissen regelmässig «nein» zu einer Möglichkeit zu sagen.

Es ist hilfreich, einen Filter zu entwickeln, durch den man sein Leben betrachten kann und der einem hilft, die Prioritäten

so zu setzen, dass sie den eigenen Zielen entsprechen. Das kann am Anfang herausfordernd sein, wird mit der Zeit aber immer einfacher und lässt das chaotische und kräftezehrende Chrüsümüsi im Kopf leiser werden.

Es lohnt sich, sich Zeit und Raum zu nehmen, um genau hinzuschauen, und sich zu fragen, was im eigenen Leben noch passt und was sich verändern darf. Ebenfalls lebensverändernd kann es sein, sich die Frage zu stellen: «Welche Person könnte ich sein, wenn ich meine Ideen umsetzen würde?».

Sich seiner langfristigen Ziele bewusst zu sein, hilft, im richtigen Moment den richtigen Abzweiger zu nehmen. Ebenso wichtig ist es aber auch, sich von kleinen Umwegen nicht entmutigen zu lassen und erhobenen Hauptes weiterzugehen, Schritt für Schritt der eigenen Lebensvision entgegen.

Mein Ziel ist es, den Menschen zu helfen, ihre ganz eigene, für sie passende Route kennen zu lernen und sich ihre Lebensvisionen bewusst zu machen. Damit sie ganz gezielt in die gewünschte Richtung gehen können.



Sarah Meili, Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin und Persönlichkeits- und ressourcenorientierte Beraterin PRB ® (Coach IPSIS), Winterthur

Wunschwerkstatt Winterthur

Einzelcoachings, Paarcoachings, Coaching für Kinder, Erziehungsberatung, Ordnungcoaching, Kurse rund ums Familienleben.

www.wunschwerkstatt-winterthur.ch
instagram: [wunschwerkstatt_winterthur](https://www.instagram.com/wunschwerkstatt_winterthur)

Kirchplatz 6, 8400 Winterthur
(im Dachgeschoss des Bärechind Kinderkleiderladens)
info@wunschwerkstatt-winterthur.ch

Tennis



TC Oberi – Kids-Day am 30. April 2022



Beim TC Oberi startet ab Mitte April die neue Tennissaison im Freien. Das Jahresprogramm bietet wieder ein vielfältiges Clubleben. Neben viel Tennis werden dabei auch die geselligen Anlässe wieder einen hohen Stellenwert einnehmen. Nach dem geplanten **Saisonstart am 15. April** findet bereits am **23. April der Tenniseröffnungsanlass** mit gemütlichem Apéro im Clubhaus Wallrüti statt.

Die Bilder vom letzten Kids-Day machen sicher Laune auf die neue Saison. Da viele der Kinder auf den Ge-

schmack mit dem kleinen, gelben Ball gekommen sind, werden jetzt bereits ab Saisonbeginn betreute **Kinder-Gruppentrainings** angeboten. Kinder mit Interesse an Tennis sind hier am richtigen Platz. Wer zunächst mal nur schnuppern möchte, kann auch am diesjährigen **Kids-Day** teilnehmen. Alle, natürlich auch Erwachsene, die für sich ein neues, geselliges Hobby (wieder)entdecken möchten, nehmen bitte einfach über unsere Homepage www.tcoberi.ch Kontakt mit uns auf. Wir freuen uns sehr auf euch.



Dorfladen

Schlemmen für einen guten Zweck



Der Frühling hat sich wieder einmal durchgesetzt. Vor dem Dorfladen lässt sich prima die Sonne und das milde Wetter geniessen. Die Getränke- und Speisekarte hält eine reiche Palette an Köstlichkeiten bereit.

Kaffee in allen Zubereitungsformen, also von klein und schwarz bis hin zu Cappuccino oder Schale, für besondere Gäste – und dazu dürfen Sie alle sich zählen – auch mit Mandel- oder Hafermilch. Natürlich darf auch ein Getreidekaffee bestellt werden.

Und natürlich darf die **Schokolade** (mit Milch nach Wahl) nicht fehlen. Die Getränkekarte verrät nicht, ob sie auch in der kalten Version zu haben ist. Wenn ich so drüber nachdenke, fällt mir kein Grund ein wieso nicht.

Ganz nebenbei: Alle **Teesorten**, die der Dorfladen verkauft, können auch einzeln konsumiert werden. Das ist doch eine gute Idee, falls Sie bei einer Geschmacksrichtung etwas unentschieden sind: Probieren Sie's bei einer kleinen Pause unter dem Ahornbaum aus!

Besonders hervorstecken:

Sonnen-Cocktail

9 verschiedene tropische Früchte stecken in dieser kleinen fruchtigen Flasche von einem langjährig bewährten Hersteller von Biosäften. Bestens geeignet zur spontanen Belohnung mit und ohne Leistungsnachweis.

Tessiner Reis-Bier

Dieses Getränk sticht besonders ins Auge: glutenfreies Bier aus fast lokalem Anbau, hell, leicht, laut Beschreibung sogar passend zu Cremedesserts. Und noch etwas: Die Etikette

selbst lohnt eine Bestellung. Finden Sie's heraus! Traditionellere Biertrinker greifen auf 5 bewährte «alte» Sorten zurück, darunter auch ein alkoholfreies.

Erfrischendes mit Kohlensäure

In dieser Abteilung versteckt sich u.a. sogar eine Göttin aus der ägyptischen Mythologie. Mehr sei hier nicht verraten. U.a. auch aus Respekt vor dem gegenüberliegenden Café.

Fermentiertes

Unpasteurisiertes, weil fermentiert und ultralebendig aus Kombucha Hergestelltes darf in einem Bio-Dorfladen nicht fehlen. Diese Spritze für eine lebendige Darmflora erlebt aus aktuellem Anlass vielleicht einen neuen Hype?

Wein / Prosecco / Cider

Klar, darf natürlich nicht fehlen.

Snacks / Backwaren

Ganz besonders unkompliziert ist das Snackangebot im kleinsten Bistro von Oberwinterthur. Sie steuern einfach das Ladenregal Ihrer Wahl an und nehmen sich heraus, was sie am Liebsten haben.

Ich bin der Meinung, dass sowohl auf der salzigen, wie auf der süssen Seite für jeden etwas dabei ist. Und nicht vergessen: im Kühlschrank und demnächst wohl auch in der Kühltruhe findet sich das Passende für den cremigen 'Gluscht' (Glace von Lluna Lena und Gapsarini).

Was den Genuss noch steigert: Sämtlich Produkte im Dorfladen erfüllen hohe ethische Kriterien, nicht nur dass die Produkte möglichst biologisch sind. Auch was die Herkunft und Verarbeitung in Krisenregionen oder Ländern mit schwacher Infrastruktur betrifft,

Es sei hier noch angemerkt, dass Sie mit Ihrer Konsumation den Dorfladen, der ausschliesslich auf der Basis von Freiwilligenarbeit funktioniert, zum Wohle des Quartiers unterstützen können.

Ladenöffnungszeiten

Mo 8.30 bis 12.15 Uhr
Di - Fr 8.30 bis 12.15 / 15.00 bis 18.30 Uhr
Sa 8.00 bis 12.15 Uhr

Jeweils donnerstags kann der Gemüsekorb im Dorfladen abgeholt werden.

Unser Küchen-Chef empfiehlt:



Aus Alt mach Neu!

Ist Ihre Küche noch gut in Form, doch besteht der Wunsch mit einem sanfteren Eingriff etwas neuen Schwung in den Küchenalltag zu bringen? Stottert der Kühlschrank oder tropft der Wasserhahn? Ist die Arbeitsfläche in die Jahre gekommen und an vielen Orten der Lack ab? – Als Küchengerätespezialist bringen wir Ihre Küche wieder in Schwung und es entsteht im Nu und mit moderaten Kosten ein neues Küchenerlebnis, ein **elggerküchenlifing** eben.

Martin Tanner freut sich darauf, gemeinsam mit Ihnen festzulegen was erneuert wird, damit Sie Ihre Küche wieder ohne Wenn und Aber geniessen können:
Telefon 052 368 61 64 | martin.tanner@elibag.ch.

ELIBAG

Küchen Innenausbau Türen

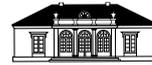
NachWunsch | NachMass | Nachhaltig

Grosse Küchen- & Türausstellung
Samstagsvormittag geöffnet, gratis ☑

Obermühle 16b, 8353 Elgg
Tel. 052 368 61 61, www.elibag.ch
info@elibag.ch

Dä Foifer und s'Weggli

Wir verkaufen Ihre Immobilie
schnell und zum besten Preis.



ENGEL & VÖLKERS

www.engelvoelkers.com/winterthur

Tel. +41 43 500 64 64

Immer wissen, wann der
nächste Bus einfährt.

Einfach QR-Code auf dem Fahrplan
bei der Haltestelle scannen.

ZVV-Contact 0848 988 988 | zvv.ch

Rosenberg
Richtung **Oberseen**
via Hauptbahnhof

h	Montag - Freitag	Samstag	Sonn- und Feiertag
5	04 20 35 50 58	04 20 35 54	34 49
6	03 10 18 25 33 40 48 55	04 14 21	
7	03 10 18 25 33 40 48 55	04 14 21	
8	03 10 18 25 33 40 48 55	03 13 21	
9	03 10 18 25 33 40 48 55	03 13 21	
10	03 10 18 25 33 40 48 55	02 12 21	
11	02 10 17 25 32 40 47 55	02 12 22 32 42 52	03 13 23 33 43 53
12	02 10 17 25 32 40 47 55	02 12 22 32 42 52	03 13 23 33 43 53

STADTBUS
Winterthur

Die Fahrpläne an den Haltestellen sind neu mit einem QR-Code versehen, welcher direkt auf den ZVV-Echtzeit-Fahrplan der jeweiligen Haltestelle führt. Diese Neuerung hilft Fahrgästen beispielsweise bei Verspätungen infolge Verkehrsüberlastung, die Reise anzupassen. Der Link kann auf dem Handy gespeichert werden und so bereits von zu Hause aus abgerufen werden.



Kunstturnen

Neue Saison, neues Tenü, neuer Elan



Am Samstag 26. März 2022 startete für die grosse Mehrheit der jungen Turntalente der Kunstturnerriege Hegi die diesjährige Wettkampfsaison. Der Auftakt der kantonalen Wettkämpfe erfolgte auch in diesem Jahr am Büli-Cup - mittlerweile eine Tradition. Der Auftritt unserer heimischen Turner beendete hingegen eine langjährige Tradition und zwar die ihres Wettkampftenüs.

Die Kunstturnerriege Hegi ist eine wichtige Stütze und wertvolle Talent-Schmiede im kantonalen Turnverband ZTV. Aktuell sind sogleich zwei Hegemer in der Nationalmannschaft und weitere brillieren regelmässig mit Spitzenplatzierungen an top besetzten Wettkämpfen. Ob Zufall

oder nicht, erturnten sich die jungen Sportler aus Hegi ihre Resultate jahrzehntelang mit einem Tenü in den kantonalen Farben blau und weiss.

Ab dieser Wettkampfsaison ist alles anders - zumindest optisch. Die Kunstturner aus Hegi erkennt man neuerdings am gelben Dress und statt in weissen Hosen sind ihre Beine in elegantes Schwarz gekleidet. Richtig, es sind dies die Farben des heimischen Wappens und nicht mehr die des Turnverbandes. In Anlehnung an die Tenüs des Stammvereines TV Hegi ziert ein schwarzer Löwe die Oberteile der Jungs.

Dynamisch – kraftvoll – elegant, dies der längst etablierte Slogan von KuTu Hegi und genau diese Merkmale strahlen die stolzen Turner in ihrem neuen Outfit aus.

David Ganster



Für mehr Biodiversität

RUTSCHMANN NATURBAU

BERATUNG • PLANUNG • BAU • PFLEGE

052 363 17 17 • WIESENDANGERSTR. 51 • 8404 WINTERTHUR

www.rutschmannNaturbau.ch



campo

Wie campo zu einer vielfältigen Arbeits- und Lebenswelt wird

campo heisst der gemeinsame Standort, den die Stiftung für Kunst, Kultur und Geschichte (SKKG) und die Terresta Immobilien- und Verwaltungs AG im Winterthurer Quartier Neuhegi planen. Unter demselben Dach soll auch die Sammlung der SKKG mit ihren rund 80'000 Objekten ein Zuhause finden. In den vergangenen Monaten haben drei interdisziplinäre Planerteams das Potenzial des Areals ausgelotet. Nun möchte die Stiftung am 22. Juni die Erkenntnisse aus dieser Testplanung präsentieren und Anregungen für die weitere Entwicklung des campo einholen.

Ende 2021 konnten Mitarbeitende und eingeladene Interessengruppen an einem Schulterblick bereits ihre Vorstellungen und Ideen einbringen, wie campo mit seinen Gewerbeflächen und öffentlichen Freiräumen zu einem attraktiven Arbeitsort und einem lebendigen Quartiertreffpunkt werden kann.

Zum Abschluss der Testplanung sind nun alle Interessierten zum Mitdenken eingeladen. Es gilt, die Erkenntnisse daraus zu kommentieren und mittels Workshop Hinweise für die weitere Planung zu erhalten: am Mittwoch, 22. Juni 2022 um 18.30 Uhr im Hexis-Gebäude (Zum Park 5, Neuhegi).

Weitere Informationen und Anmeldung: www.campo-winterthur.ch



campo

Einladung zum Infoanlass

campo soll der gemeinsame Standort der Stiftung für Kunst, Kultur und Geschichte (SKKG), der Terresta Immobilien- und Verwaltungs AG und der riesigen Sammlung der SKKG in Neuhegi werden. In den vergangenen Monaten haben drei Planerteams ausgelotet, wie campo zu einem attraktiven Arbeitsort und einem lebendigen Quartiertreffpunkt werden kann.

Zum Abschluss dieser Testplanung sind alle Interessierten eingeladen, mitzudenken: Kommentieren Sie die Erkenntnisse aus der Testplanung und geben Sie Hinweise für die weitere Planung.

Mittwoch, 22. Juni 2022, 18.30–20.30 Uhr
im Hexis-Gebäude, Zum Park 5, Neuhegi

Informationen und Anmeldung:
www.campo-winterthur.ch



SKKG
Stiftung für Kunst, Kultur und Geschichte



Rudolf Steiner Schule Winterthur
Seit über 40 Jahren

Von der Spielgruppe bis zur Matur

Bei uns erwartet die Kinder eine ganzheitlich gestaltete Schulzeit:
Von der Spielgruppe bis zur Berufswahl oder der Matura.



WWW.RSSW.CH

RUDOLF STEINER SCHULE
WINTERTHUR

Maienstrasse 15, 8406 Winterthur, Telefon 052 202 19 97
sekretariat@rsw.ch, www.rsw.ch

Schattendasein ans Licht rücken



Zurzeit befindet sich die Welt in einem tiefgreifenden Wandel. Angefangen vor über 2 Jahren mit der Pandemie, geht es mit dem Krieg in der Ukraine weiter. Dieses schreckliche Ereignis betrifft uns unmittelbar. Die Auswirkungen auf unser tägliches Leben sind grösser, als andere Kriege in der Welt.

So nimmt die Not auch bei uns zu. Wir, vom «Bodenpersonal» unserer Pfarrei, versuchen in unseren Quartieren Gegensteuer zu geben. Zusehends scheint es leider ein Fass ohne Boden zu sein. Dies liegt jedoch nicht in erster Linie bei den Betroffenen. Vielmehr verhindert oft unser schwerfälliges System eine schnelle, unbürokratische sowie nachhaltige Hilfe. Aus diesem Grund ist es immer wieder wichtig, dass wir nicht aufgeben und darüber reden!

Welche relevanten Gründe gibt es:

- das tägliche Leben ist komplexer geworden
- die digitale Veränderung überfordert nicht nur ältere Personen
- die bürokratischen Hürden werden immer grösser, dass auch wir, als Professionelle, häufig an unsere Grenzen stossen
- die Schere zwischen Arm und Reich zeigt sich immer offensichtlicher
- Mieten, Krankenkassen, Steuern etc. steigen ins Unermessliche und können für Niedriglohnverdiener nicht mehr bezahlt werden

Was machen und unterstützen wir konkret:

- offene und aufsuchende Jugendarbeit
- Mithilfe und Unterstützung Spielkiosk Eulachpark
- Beratung und Hilfe im Alltag

- auf die Menschen zugehen und zuhören
- finanzielle Nothilfen
- Nachbarschaftshilfe
- umfangreiche administrative Unterstützung von Jung bis Alt – Behördendokumente, Abrechnungen etc. sind schwierig zu verstehen, ändern ständig oder sind meist nur noch online abrufbar

Was versuchen wir damit zu erwirken:

- Verhinderung sozialer Konflikte
- Ausgrenzung
- Stärkung der Psyche
- die positive Seite der Kirche sichtbar machen

Wie können all diese Aufgaben erfüllt werden? Zuerst braucht es professionelles Personal mit einem guten Umfeld: Allen muss hier bewusst sein, dass die Beziehungsarbeit essentiell und somit auch zeitaufwendig ist. Des Weiteren ist ein angemessenes Budget unerlässlich, um all den Anforderungen gerecht werden zu können.

Der diakonische Auftrag ist ein wichtiger Grundpfeiler der Kirche. Dieser Auftrag bedeutet, Menschen zu helfen, die Unterstützung benötigen – unabhängig von Herkunft und Religion, qualifiziert, niederschwellig sowie effektiv. Gerade deshalb braucht dieses soziale Arbeitsfeld mehr Wertschätzung!

*Susanne Meier,
Sozialberaterin
Stefan Heinichen,
Jugendarbeiter*

Dynamik
Aktivität
Stärke

Rot – die kühne, erregende und prächtige Farbe. Symbolisch steht Rot für Glück, Liebe und Verbot.

Möchten Sie mehr über die Bedeutung und die Wirkung von Farben erfahren? Besuchen Sie unser Farb-ABC: www.landolt-maler.ch/farb-abc

LANDOLTMALER
Ganz Ihr Stil

Else-Züblin-Strasse 19, 8404 Winterthur
T 052 214 06 26, F 052 214 06 27
info@landolt-maler.ch, www.landolt-maler.ch

Gewerbeporraits

«Hier blickt man durch»



HIER BLICKT MAN DURCH

Mitten im lebendigen Dorfkern von Oberi finden Sie Daniela Vontobel. Seit 11 Jahren betreibt die gelernte Augenoptikerin hier ihr Optikergeschäft. Unterstützt wird sie von der ebenfalls gelernten Augenoptikerin Nicole Flato. Bei optic vontobel legt man besonderen Wert auf eine persönliche, kompetente und umfassende Beratung.

LIEBE AUF DEN ERSTEN BLICK

Daniela Vontobel übernahm 2009 das Optikergeschäft Manser Optik an der Stadthausstrasse. Doch nach zwei Jah-

ren wurde der Mietvertrag gekündigt, und Daniela musste sich ein neues Ladenlokal suchen. Fündig wurde sie in Oberwinterthur. Es war Liebe auf den ersten Blick, als sie das charmante Ladenlokal an der Römerstrasse 170 besuchte. Sehr schnell wurde sie Teil des aktiven Dorflebens in Oberwinterthur.

BRILLEN, SO WEIT DAS AUGE REICHT

Ob kurzsichtig oder weitsichtig – bei optic vontobel sind Ihre Augen in sicheren Händen. Problem mit den Kontaktlinsen? Schauen Sie vorbei, hier

werden Sie persönlich beraten. Auch die modische Sonnenbrille hat ihren Platz im Gestell. Die gelernte Augenoptikerin stellt auch anspruchsvolle Schutzbrillen für Kunden her.

Das Team von optic vontobel steht Ihnen freundlich und kompetent zur Seite. Von der ersten Information über einen umfassenden Sehtest bis hin zur Auswahl des richtigen Produkts. Und selbstverständlich sind die Expertinnen auch nach dem Kauf gerne für Sie da.



ALLES HANDARBEIT

Bei optik vontobel werden Ihre Brillen in der eigenen Werkstatt gefertigt. Ob zeitgemässe Kunststoffgläser oder mineralische Qualitätsgläser: Mit moderner und neuester CNC-Technologie werden die Gläser eingepasst.

Auch wenn Ihre Sonnenbrille zu oft von der Nase rutscht, hilft ein Gang an die Römerstrasse. Das Team schätzt den Besuch der spontanen Laufkundschaft. Auch Kunden aus der Region können sich eine staureiche Anfahrt in die Stadt sparen. Bequem erreicht man den Dorfkern Oberis, wo die Privatparkplätze, vor dem Fachgeschäft, auf Ihr entspanntes Eintreffen warten.

Doch die Augentoptikerinnen sind nicht nur für das gute (Aus-)Sehen zuständig. Auch bei der Nachversorgung von Katarakt-Patienten (Grauer Star) stehen sie hilfreich zur Seite. Zudem sind Augentoptikerinnen auf die Erkennung von Krankheitshinweisen ausgebildet, um Kunden im Verdachtsfall an eine medizinische Fachperson zu verweisen.

www.optik-vontobel.ch
Telefon 052 213 17 29



KELLER
GLAS

Glas ist unsere Leidenschaft –
seit Generationen.

T 052 234 30 10 kellerglas.ch



HOLZ FÜR DEN GARTEN

www.zehnder-handel.ch

Zehnder **Holz** Handel AG
Alles zum Bauen mit Holz!

SCHLOSS KYBURG



*Hautnah
 Stechmücke, Floh und
 andere lästige Tierchen*

Sonderausstellung 01.04.2022 – 31.10.2023

www.schlosskyburg.ch

lyner.ch
 Genuss seit 1903

1903

Lyner

Katholische Krankenpflege Oberi



Gratisprechstunde
 für Mitglieder

Wir sind für Sie da!

Telefon: 052 242 37 31
www.krankenpflegeoberi.ch

Hauenstein

Wo Freude wächst

Pflanzzeit ist jetzt!

Hauenstein Stadt-Gartencenter • Industriestrasse 24 • 8404 Winterthur (Grüze) • www.hauenstein-winterthur.ch



FC Oberi

Halbjahresbericht der Saison 2021/2022

Der Start in die neue Saison ist gelungen! Endlich konnte die Vorrunde ohne jegliche Einschränkungen durchgeführt werden und dies war auch gut so!

Auf allen Stufen wurden hervorragende sportliche Leistungen erbracht.

Unsere Ziele: ausgezeichnete Nachwuchsarbeit auf allen Stufen!

Unser Nachwuchs erhält eine solide fussballerische Ausbildung. Damit soll der Grundstein gelegt werden für eine spätere Integration in die Aktivmannschaft. Das Grundfundament unserer 1. Mannschaft soll hauptsächlich durch unseren eigenen Nachwuchs sichergestellt werden, um im Ligabetrieb jene Rolle zu spielen, die der Bedeutung unserer Region entspricht.

Talentierte Nachwuchsspielern ebnen wir den Weg zu regionalen Auswahlteams (FC Winterthur).

Auf diese Vorrunde hin ist es uns gelungen, 5 eigene Nachwuchsspieler nachhaltig in die 1. Mannschaft zu integrieren. Damit erfüllen wir unsere gesetzten Zielvorgaben. Die Zusammenarbeit zwischen der 1. Mannschaft und B/A – Junioren funktioniert ausgezeichnet und bildet den Grundstein für die erfolgreiche Nachwuchsarbeit.

Unsere Verhaltensgrundsätze:

Als Spieler...

Wir halten uns an die Regeln und den Geist des Sports. Siege und Niederlagen gehören zum Sport, beides tragen wir mit Anstand. Wir akzeptieren die Entscheide des Schiedsrichters. Wir wissen, dass nur mit Ehrlichkeit, Toleranz und Hilfsbereitschaft fairer Sport und echte Freude am Wettkampf möglich ist.

Als Trainer...

Wir pflegen unser Fachwissen durch kontinuierliche Weiterbildung und gegenseitigem Austausch. Wir haben den Mut zum Fordern und respektieren die Persönlichkeit jedes einzelnen Spielers. Wir sind uns unserer Vorbildwirkung bewusst. Die Weiterentwicklung und der Erfolg der Mannschaft als Ganzes steht im Vordergrund.

Als Funktionär...

Wir verhalten uns vorbildhaft und pflegen mit den Kindern und Jugendlichen einen guten Umgangston, behandeln sie

gerecht und sorgen dafür, dass niemand wegen seiner Andersartigkeit, seiner Herkunft oder Aussehens etc. verspottet und/oder ausgegrenzt wird. In Konflikten greifen wir vermittelnd ein. Wir schauen ferner, dass in unserem Einflussbereich keinerlei Drogen konsumiert werden.

Als Vorstand....

Wir pflegen gute Beziehungen zu Behörden, Verbänden, Medien, Gönnern und Sponsoren, sowie zu anderen Vereinen. Unsere Zusammenarbeit im Vorstand basiert auf gegenseitigem Respekt und Vertrauen. Durch klare aufgeteilte Kompetenzen arbeiten wir effizient und nehmen unsere Verantwortung wahr.

Ausblick:

Die Rückrunde steht nun an. Alle Mannschaften kommen langsam aus dem Winterschlaf zurück und fangen wieder mit Ihrem Trainingsprogramm an. An dieser Stelle wünsche ich allen Mannschaften viel Erfolg und freue mich, bald wieder auf der Hegmatten stehen zu können.

Kleine Sorge:

Wir haben zu wenige Schiedsrichter!! Ich rufe sämtliche Mitglieder auf, für unseren Verein zu werben. Hört euch in eurem Umfeld um und meldet uns mögliche Kandidaten. Aktuell haben wir noch 2 Schiedsrichter benötigen jedoch 4 Schiedsrichter.

Danke:

Zum Schluss möchte ich mich bei allen engagierten Vereinsmitglieder herzlichst bedanken. Auch unseren Sponsoren und Partnern möchte ich meine Dankbarkeit ausdrücken. Eure Treue, auch in schwierigen Zeiten ist nicht selbstverständlich und schätzen wir beim FC Oberwinterthur sehr.

Hopp Oberi

Urs Gmür, Präsident

TV Oberi Faustball

Start in die Sommersaison nach einer anspruchsvollen Wintermeisterschaft

Bereits im späten Herbst 2021 war klar, dass die Faustballe vor einer anspruchsvollen Wintersaison stehen würden. Entsprechend war es keine Überraschung, dass sich die Vorschriften und Rahmenbedingungen im Verlaufe der Saison aufgrund von Corona mehrfach änderten und sich der Betrieb einer regulären Meisterschaft sehr schwierig gestaltete.

Angeführt wurden die Teams des TV Oberwinterthur auch in der abgelaufenen Spielzeit von der ersten Mannschaft in der NLB. In diesem Team gab es aufgrund der Umstände zahlreiche Wechsel innerhalb der Saison und es mussten immer wieder Spieler aus unterklassigen Teams aushelfen, damit man eine komplette Mannschaft an den Start bringen konnte. Umso erstaunlicher war es, dass man trotzdem von Anfang an gut mit der Konkurrenz mithalten konnte und nie in Abstiegsgefahr geriet. Am Ende klassierte sich die Mannschaft auf Platz 4 und verpasste die Medaillen trotz gleicher Punktzahl sowie identischem Satz- und Ballverhältnis wie die drittplatzierte Mannschaft äusserst knapp.

Sehr erfolgreich verlief die Saison in der 3. Liga. Nach der Vorrunde waren beide Teams von Oberi in der Spitzengruppe vertreten und spielten um die Medaillen. An der Finalrunde trat schlussendlich nur noch eine der beiden Mannschaften an und holte sich wie in den vergangenen beiden Spielzeiten auch souverän den Meistertitel.

In der 4. Liga zeigte Oberi 4 über die ganze Spielzeit hinweg eine gute Leistung und qualifizierte sich verdientermassen für die Finalrunde. Dort wuchs die junge Truppe über sich hinaus und konnte sensationell den Meistertitel feiern.

Wie gewohnt wurden die Farben des TV Oberwinterthur auch in der Seniorenmeisterschaft vertreten. Nach einer erfolgreichen Vorrunde konnte das Team nicht mehr zur Finalrunde antreten und die Meisterschaft somit nicht beenden.

Im Nachwuchsbereich erleben die Faustballe des TVO aktuell leider eine kleine Durststrecke und die Zahl der aktiven Kinder ist relativ tief. Entsprechend konnte Oberi nur mit einer Mannschaft bei den U14 am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen. Nach einer eher durchzogenen Saison klassierte sich der Nachwuchs aus Oberwinterthur schlussendlich auf dem 7. Rang.

Mit dem Abschluss der Hallensaison beginnt bereits wieder die Vorbereitung auf die Sommermeisterschaft. Die Teams

werden sich an den Turnieren in Münchwilen und Elgg auf die anstehende Rasensaison vorbereiten.

Auch im Jahre 2022 werden zahlreiche Mannschaften aus Oberi am Meisterschaftsbetrieb teilnehmen. Angeführt von der ersten Mannschaft in der NLB sind bei den Erwachsenen ausserdem ein Team in der 2. Liga sowie je zwei 3. Liga- und Seniorenteams gemeldet. Trotz der erwähnten Personalprobleme im Nachwuchsbereich wird Oberi versuchen, möglichst viele Teams für die Juniorenmeisterschaft anzumelden.

Besonders gross ist die Vorfreude auch in diesem Jahr auf die Heimrunden auf dem Guggenbühl. Aktuell sind von Mai bis Juni insgesamt vier Runden geplant. Neben der ersten Mannschaft in der NLB haben auch die Teams in der Zweit- und Drittliga die Möglichkeit, sich vor dem heimischen Anhang zu präsentieren.

Diese Informationen sowie weitere Berichte und Spieldaten sind auf unserer Homepage unter www.tv-oberwinterthur.ch zu finden.

Fabio Schiess



Aufgrund der schwierigen Umstände musste die NLB-Mannschaft in diversen verschiedenen Zusammensetzungen zur Meisterschaft antreten. Dennoch wurde die Medaille nur ganz knapp verpasst.

Wettbewerb

Texträtsel

... auch anders...

... von einmal in Indien war, weiss, wie wuselig, bunt, und laut, es auf den indischen Strassen zu und her geht. Und man muss man aufpassen, nicht überfahren zu werden.

... licher bunter und chaotischer Chrüsimüsi entsteht in den Köpfen, wenn wir versuchen, den heutigen gesellschaftlichen Ansprüchen allen gleichzeitig gerecht zu werden.

... en möglichst modern wohnen, in leitender Position stehen, viel Geld verdienen, Statussymbole besitzen, je weniger ökologischen Fussabdruck klein halten wollen.

Zu welchem Artikel gehören diese Zeilen?

Antwort:

Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Einsendeschluss 17.06.2022

Name/Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

Mail:

Zu Gewinnen:

Gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von Fr. 20.– gestiftet von:



Bitte senden Sie die Antwort

per Mail: redaktion-oz@oberwinterthur.ch

per Post: Redaktion Oberi-Zytig, Yves Tobler

Alte Römerstrasse 7, 8404 Winterthur

Frühlingsgeflüster

Diverse Frühlingsprodukte und Attraktionen für die ganze Familie
Fr. 29.04. bis So. 01.05.2022 | Müliareal, Hegifeldstrasse 4-6, 8404 Winterthur



www.fruehlingsgefluester.ch

Stiftung
heimstättenwIL

BRÜHLGUT
STIFTUNG

HOFMANN Gruppe

quellenhofstiftung

Marktplatz

Sozial Dienste

Schwimmschule Winterthur 052 343 39 40

Kurse im Hallenbad Geiselweid+Michaelschule
Ferien-Schwimmkurse /10 Lektionen Fr. 160.–
www.schwimmkurse.ch

Leiden Sie unter: Heuschnupfen, Allergien,
Gynäkologische Probleme, Erschöpfungszu-
stände, dann kann TCM helfen. Seit 1999
dipl. TCM Therapeutin SBOTCM. Silvia Weder,
Museumstrasse 74, **Tel. 076 528 28 53**

HEB Coaching in Oberi

für Paare, Familien und Einzelpersonen

- **Lebensfragen klären**
- **Kommunikation verbessern**
- **Beziehungen stärken**

www.gruenerfaden.ch / 052 508 53 34

Elternbildungskurse, Esther Meier

Lehrgang Spielgruppenleiterin
www.spielgruppen-winterthur.ch
LEAD-Weiterbildung.ch, 052 232 09 54

Entspannt Eltern sein...

Beratung für Paare und (werdende) Eltern.
Coaching und Lerncoaching für Erwachsene,
Jugendliche & Kinder. Autogenes Training und
Hypnose für Gross und Klein.
Jennifer Sobania, Münzgasse 2, 8400 Winterthur
www.entspannt-eltern-sein.ch, 077 507 18 98

Steiner Antik- und Bauernmöbel

Restauration und Verkauf
Wiesendangerstrasse 108, 8404 Stadel
Tel. 052 337 15 88, www.antik-stadel.ch

Parkplatz in Tiefgarage

an der Binzhofstrasse 89, Oberwinterthur, ab
sofort oder nach Vereinbarung zu vermieten.
Preis 100.-/Monat. Kontakt unter 078-737 86 19.

Knatsch beseitigen?

Tanner Mediation & Paarberatung

Praxis am Bäuml
Rychenbergstr. 179 052 520 76 20

Gesucht von ruhigem NR Paar:

4.5-5.5-Zi-EFH oder ETW in W'thur und
Umgebung. Tausch mit unserem 6.5-Zi-DEFH
in Oberi möglich. Seriöse Angebote an:
haustauschwinti@gmail.com

Soziale Dienste - städtische Beratungsstellen

Persönliche Beratung und Hilfe

- Sozialhilfe und Sozialberatung der Stadt, Pionierstrasse 5, Tel. 052 267 56 34
- Fachstelle Integrationsförderung, Persönliche Beratung für Migrantinnen und Migranten in verschiedenen Sprachen, Tel. 052 267 36 91
- Sozialdienst der reformierten Kirchgemeinde, Hohlandstrasse 7
Sozialdiakon Tel. 052 242 40 74 (Dienstag, Mittwochmorgen, Freitag)
- Sozialdienst der katholischen Pfarrei St. Marien, Römerstr. 105, Tel. 052 245 03 77
- Zusatzleistungen zur AHV/IV, Pionierstrasse 5, Tel. 052 267 64 84
- Wohnberatung/Anmeldung Alterszentren, Gärtnerstrasse 1, Tel. 052 267 55 23
- Pro Senectute Kanton Zürich, Tel. 058 451 54 00
- Pro Infirmis, Tel. 058 775 25 25
- Alltag- Budget- und Rechtsberatung, Metzgasse 2, Tel. 052 212 15 20
- Dargebotene Hand Tel. 143
- Frauen-Notteléfono Winterthur, Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Tel. 052 213 61 61
- Selbsthilfe-Zentrum Region Winterthur, Tel. 052 213 80 60
- Aids-Infostelle Winterthur Technikumstr. 84, Tel. 052 212 81 41

Krankheit/Sucht

- Krankenmobiliemagazin, Obere Hohlgasse 1, Tel. 052 242 22 63,
Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch und Freitags 17.30 - 19.00
- Spitex Stadt Winterthur, Stadlerstrasse 162, Tel. 052 267 66 77
- Katholische Krankenpflege Oberi, Römerstrasse 105, Tel. 052 242 37 31
- Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker und Sterbender, Winterthur-Andelfingen, Tel. 079 776 17 12
- Kriseninterventionszentrum KIZ Winterthur, Bleichstr. 9, Tel. 052 264 37 00
- Integrierte Suchthilfe Winterthur ISW, Information, Abklärung, Beratung,
Therapie, Tösstalstr. 19/53, Tel. 052 267 59 59

Kinder/Jugend/Familie

- kjz Winterthur, Kinder- und Jugendhilfezentrum, St. Gallerstrasse 42, Tel. 052 266 90 90
Mütter- und Väterberatung mit Voranmeldung:
Terminvereinbarung: 052 266 90 90 / Beratungstelefon: 052 266 90 00, Beraterin: Denise Solenthaler
- Kirchgemeindehaus Oberi, Eingang Obere Hohlgasse / 1. + 3. Montag des Monats 14.00—16.00 Uhr
- Zentrum am Buck Oberi, am Buck 2a / 2. + 4. Dienstag des Monats 14.00—16.00 Uhr
Beraterin: Barbara Portmann
- Kindergarten Hegi, Reismühleweg 48, 2. + 4. Mittwoch des Monats 14.00—16.00 Uhr
Über unser aktuelles Beratungsangebot informieren Sie sich bitte auf unserer Homepage:
www.zh.ch/kjz-winterthur
- Paar- und Familienberatung, Mediation, Merkurstrasse 23, Tel. 052 213 90 40
- Fachstelle OKey & KidsPunkt, Opferhilfeberatung und Kinderschutz, St. Gallerstrasse 42, 052 245 04 04
- Kinderbetreuung in Tagesfamilien
Tagesfamilien Winterthur-Weinland vermittelt Betreuungsplätze und unterstützt die Tagesfamilien in ihrer
Betreuungsaufgabe. www.tfww.ch
Eine Tagesfamilie ist meldepflichtig, wenn sie gegen Entgelt mindestens ein Kind wöchentlich während
mindestens 25 Stunden betreut.
Wenn das bei Ihnen der Fall ist, melden Sie sich bitte bei Tagesfamilien Winterthur-Weinland,
Telefon 052 203 08 00 oder E-Mail info@tfww.ch

Recht

- Evangelischer Frauenbund Zürich efz, Rechtsberatung Winterthur, Wartstrasse 5/2. Stock
www.vefz.ch, frauenberatung@vefz.ch, 052 212 10 60 bzw. 044 405 73 35 (Sekretariat Zürich)
- Rechtsberatung der Frauenzentrale Winterthur, Metzgasse 2, Tel. 052 212 15 20,
beratungspunkt@frauenzentrale-fzw.ch, www.frauenzentrale-fzw.ch

Be Nice - Anti-Mobbing-Coaching

für Kinder und Erwachsene
Erstgespräch ist gratis
sandra@be-nice.ch, 078 212 14 87

Yoga beim Eulachpark

Alle sind willkommen
Anfänger und Fortgeschrittene
www.yogaderefreude.ch

www.kreativ-zeit-raum.ch

Die kreative Insel im Alltag.

- **Malort nach Arno Stern (5j-99j)**
- **Kreativ-Spiel-Raum (El-Ki ab 2j)**
- **Kreativ-Werkstatt (4j-12j)**

Franziska Stichel
Industriestrasse 26, 8404 Winterthur

Impressum In eigener Sache

Oberi-Zytig

Informations-Magazin
für den Stadtkreis Oberwinterthur
Hegi/Stadel/Reutlingen/Ricketwil

Auflage

12'350 Exemplare, gedruckt auf FSC-Papier

Redaktionsleitung

Yves Tobler, 052 214 29 06, Alte Römerstrasse 7,
8404 Winterthur, redaktion-oz@oberwinterthur.ch

Redaktion/Lektorat

Werni Müller, Remo Strehler, Lina Tobler
Walter Hartmann, Pia Carla Valentini

Inserate

Dieter Müller, Tel. 052 242 37 36
Inserate-oz@oberwinterthur.ch

Layout

artevisual, Yves Tobler, artevisual@bluewin.ch

Fotos

Thorsten Summer

Druck

Mattenbach AG, Technoramastrasse 19
8404 Winterthur, www.mattenbach.ch

Verteilung

Die Post

Mitgliederbeitrag Ortsverein

Einzelmitglied/Familie Fr. 30.- / Vereine Fr. 50.- /
Gewerbe Fr. 75.-

Abonnement Oberi-Zytig

Fr. 35.- (ausserhalb Ortskreis Oberi)
Fr. 25.- (Nur für Ortskreis Oberi ohne adressierte
Zustellung)
Marina Reichmuth, abo@oberwinterthur.ch

Spenden

(mit entsprechendem Vermerk)
PC 84-8655-0, Ortsverein Oberi, 8404 Winterthur

Herausgeber

Ortsverein Oberi, Postfach 3149, 8404 Winterthur
Präsident: Andi Müller
Vize-Präsident: vakant
Kassier: Patrick Brunner
Oberi-Magazin: Dieter Müller, Yves Tobler
Homepage: Thorsten Summer
Aktuar: Marina Reichmuth

www.oberwinterthur.ch

Die Oberi-Zytig wird durch die Fachstelle
Quartierentwicklung unterstützt.

Stadt Winterthur



Erscheinungsdaten und Termine der Oberi-Zytig

Nummer	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
243	27.05.2022	07.07.2022
244	19.08.2022	29.09.2022
245	14.10.2022	24.11.2022
246	06.01.2023	09.02.2023
247	17.03.2023	27.04.2023

Werden Sie Mitglied im Ortsverein Oberi als:

- Einzelmitglied/Familie Fr. 30.-/Jahr Vereine Fr. 50.-/Jahr
 Gewerbe Fr. 75.-/Jahr Abo Oberi-Zytig Fr. 35.-/Jahr ausserhalb Ortskreis Oberi

Firma _____

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

E-Mail _____

- Mich kann man bei Anlässen um Mithilfe anfragen.

Einsenden an: Ortsverein Oberi, Postfach 3149, 8404 Winterthur oder anmelden per Kontaktformular unter
www.oberwinterthur.ch Wir danken Ihnen herzlich für ihre Unterstützung und freuen uns, Sie bei uns im Orts-
verein willkommen zu heissen.

Ortsverein Oberwinterthur

Das ideale Geschenk, ein Abo der Oberi-Zytig!

Verlassen Sie den Stadtkreis Oberi oder ziehen Sie um in ein Altersheim
und wollen trotzdem informiert sein, was in Oberi passiert und was die Oberianer
beschäftigt?

Dann ist ein Abonnement der Oberi-Zytig genau das richtige.

Für Fr. 35 im Jahr werden Ihnen die 5 Ausgaben der Oberi-Zytig per Post zugestellt.
Dies ist eine gute Möglichkeit den Liebsten den Umzug zu erleichtern und langjäh-
rigen OberwinterthurerInnen ein Stückchen Oberi zurückzubringen.

Abo Oberi-Zytig (ausserhalb Ortskreis Oberi)

Ortsverein Oberwinterthur, Marina Reichmuth
Postfach 3149, 8404 Winterthur, abo@oberwinterthur.ch

Etwas zu verkaufen, oder ist ein Kurs anzubieten?

Mit einem Inserat ab Fr. 20.- ist dies auf unserem Marktplatz möglich.

1 Spalte, 4 Zeilen (160 Zeichen) Fr. 20.-

1 Spalte, 6 Zeilen (240 Zeichen) Fr. 30.-

jede weitere Zeile Fr. 5.-

Dieter Müller, Römerstrasse 233, 8404 Winterthur

Tel. G: 052 242 37 36, Inserate-oz@oberwinterthur.ch

Bestellalon Solidaritätsabo der Oberi-Zytig 2021 für 25 CHF pro Jahr

Nur für Ortskreis Oberwinterthur ohne adressierte Zustellung

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Einsenden an: Yves Tobler, Alte Römerstrasse 7, 8404 Winterthur

Sandra Fenn
Kundenberaterin Finanzieren
Wiesendangen

Den Traum vom Eigenheim verwirklichen.

Ob Traumwohnung oder Traumhaus: Als regional verankerte Bank unterstützen wir Sie auf dem Weg zum Eigenheim. Miteinander finden wir eine massgeschneiderte Finanzierungslösung, die zu Ihnen und Ihrem Leben passt.

acrevis Bank AG
Schulstrasse 21, Wiesendangen
Tel. 058 122 79 61
acrevis.ch

acrevis
Meine Bank fürs Leben

Grüze Markt
Winterthur

coop
Für mich und dich.

Montag – Samstag
8.00 – 20.00 Uhr

coop

InterDiscount
Einkufen wie es dir gefällt

coop
bau+hobby

IMPORT
PARFUMERIE

coop
restaurant

Schub-
& Schlüsselservice

coop
vitality+

PUNKTE-BON

10x Superpunkte auf Ihren Einkaufsbetrag
mit der Supercard.



10x
SUPERPUNKTE

Gültig vom 28.4. bis 21.5.2022



Einlösbar in Ihrem Coop Supermarkt Winterthur Grüze Markt.

Bon an der Kasse abgeben und persönliche Supercard vorweisen. Bon nur einmal einlösbar. Nicht kumulierbar mit anderen Bons.

Nicht gültig für: Spirituosen/Aperitifs, Raucherwaren, Geschenkkarten/eVoucher, Erlebnisboxen, Reka-Card, Vignetten, gebührenpflichtige Kehrlichsäcke, Gebührenmarken, Depotgebühren, Leergut, Telefonkarten, Gesprächsguthaben, Lose, Lotto/Toto, Ticketverkauf, Zeitungen/Zeitschriften, Baby-Anfangsmilch, Tragetaschen, Internetshop, eingemietete Shops, Tchibo Sortiment, Raritäten & Bordeaux Primeurs, Hauslieferdienste, Liefergebühren, Mietgeschäfte, Ersatzteile, Reparaturen, Dienst-/Serviceleistungen, Fotoservice.

coop
Für mich und dich.